

འཕྲུལ་མཐོང་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་དང་དང་གི་ཞིག་བྱིས་པ་
 སྒྲོབ་སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་དོན་མེད་དོན་
 མེད་ཁག་མོགས་སྒྲུབ་གི་ལས་དོན་མོགས་
 འདྲུ་ཐོབ་པ་དང་དོར་བྱ་གས་པ།

 **དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱེད་
ཁྱིམ་པ་གསར་པ།**

ཉེ་ཆར། གསལ་འགོད་པར་དྲ་སྟོན་ནས་སྤོང་བྱེད་མང
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚོ་པར་ཡོང་བའི་ཞབས་ཞུ་མེད་.....
 འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མངགས་མཁན་གྱིས་རང་.....
 འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་འདྲེན་ཆོག་པ་འཇལ་ཡང་རྒྱ་ཚལ་ཤོ་ནས་.....
 འདྲེན་ཆོག་གི་ཡོད། བཟའ་བཅའི་རྒྱ་རང་རྒྱ་གསལ་མེད་.....
 འདྲི་བྱེད་ཆོག་ལ་མ་བྱ་བ་གྱིས་ཆོད་བྱས་ནས་ཉོང་ཆོག་གི
 ཡོད་པས། “ཁྱིམ་དུ་མ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགོ་བའི་”ཁྲིམ་རའི་.....
 དྲེན་ཆོག་མེད་ཡོད་པ་ཤིས་ཞེས་གསལ་བྱུང་།

ཡོན་མངགས་བྱས་ཆེ་“ཁྱིམ་ཏུ་ཁྱི་ཆས་བཟོ་
བར་ཡོང་བའི”ཞབས་འདེགས་བྱ་གི་ཡོང།

ཉེ་ཆར། ཁྲིའི་གོ་ཁྱབ་ལ་བརྟགས་གཙང་འགྲམ་མེ་
 རྟག་ལྷུ་མ་འདི་ཤར་ཁྱལ་དུ་ཡོང་བའི་གྲོང་མི་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་
 འཁྱིམ་དུ་སྟོར་ཆེན་བཟོ་བར་ཡོང་བའི་ཞབས་ཁུ་མངགས་.....
 ཡོད། “ཆུ་ཚོང་གཅིག་ཀྱང་མ་འགོར་བར་གསལ་ཅོག་སྟེང་
 དུ་འཁྱིམ་ཆེན་ཆེན་ཀྱིས་ཁྲིངས་ཤིང་། ཕྱི་མྱོར་300
 ཕྱིར་སོང་། ཕྱིར་སྟོ་མ་བར་འཁྱིམ་ལས་སྒྲུབས་བདེ་བ་མ་.....
 བད། མངགས་ཉེ་བྱས་པ་ལས་གོང་ཁེལ་བདེ་མང་ལྡན་པས་
 ཉེ་ཆར་ཡག་པོ་འདུག”ཅེས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་བཤད།

[illegible]

སྒྲིལ་བར་གྱི་མཐོང་ཆ་དེ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་ལོ་ལྟ་བུ་

[illegible]

ནང་ལ་མ་བྱུང་ཡོང་ནས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་
ལྷ་པོ་ཚུལ་འཇུག་འདོན་བྱེད་པ།

“ན་ནིང་ལྷོ་ཕྱེད་བསམ་ཚུལ་ཡི་ཡག་ལེན་ཏུ་བསྐྱར་བ་
ཡིན། མིག་སྒེའི་བར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གདེང་འཛིན་ཡག་པོ་………
འདྲུག་ཅེས་ཞུང་གི་ཚུན་ཁྱིམ་བརྗོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་བོད་
ཚོངས་གཏང་ལེང་བཟའ་བཙུང་དོན་མ་ཞབས་ཁྱེད་ཆོད་ཡོད་……
ཀྱང་མིའི་འགན་འཁུར་བ་ཡིད།

བྱེད་ཀྱི་འཇུག་གྱིས་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་
 “བྱིས་དུ་ལྷོ་ཆས་བཟོ་བའི་ཁབས་ལྷུ་འཇུག་ཆོར་མེད་
 བའི་”བརྟན་ཐུང་ཞིག་མཛོད་བསམ། ཆོར་ལས་ཀྱི་གྲོ་སྐྱབས་
 ཡོད་པ་ཆོར་རྩེས་ཁོང་ལ་ལྷ་སར་“བྱིས་དུ་ལྷོ་ཆས་བཟོ་བར་
 ཡོང་བའི་”ཁབས་ལྷུ་མཛོད་དོན་ཀྱི་དུང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
 བྱུང་། དུས་འགྲོའི་བྱིས་རར་བརྟན་གྱི་བུ་བྱས་པ་བརྟུང་
 ག་ཞིན་ཕུ་ཁག་གཅིག་གིས་དུ་སྐྱེ་ལ་“བྱིས་དུ་ལྷོ་ཆས་བཟོ་
 བར་ཡོང་བའི་”ཁབས་ལྷུ་འཇུག་ཆོར་མེད་ཀྱི་བུ་བསྐྱེགས་བྱས་
 མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོར་སྐབས་འགྲལ་འཇག་གོ་གསལ་བཟོ་
 སོང་མེད་པས་ཆོར་སྐབས་འཇུག་གྱི་དོང་མེ་འདད་བ་ཤེས་
 རྟོགས་བྱུང་བ་མེད།

“ཁྱིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་བཟོ་བར་ཡོང་ན་མཉམ་པ་མ་ཐོ་.....
 ལྟར་འཇུག་པ་རྒྱ་ཏུ་འགག་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོང་། ལུང་གིང་.....
 ལུག་གྱིས་མེས་ར་མེད་མ་བྱུང་བྱས་པའི་ཉམས་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱིས་པ་མེད་ལྷང་དང་མཉམ་དུ་མ་བྱུང་གྱི་འགལ་ལ་.....

མཁས་པ་དང་། འགན་འཁུལ་འཁུར་མཁས་ཡོང་པ། གཙང་སྐྱ་
 རྟོད་ལ་དཔེ་ལྷག་འཁྱུག་པའི་“དགའ་བཅུ་དང་སྟེམ་གྱི་མ་བྱ་བ་
 ཆེན་ཞིག་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ཐོག་མའི་མི་2ནས་ད་ལྟའི་མི་12
 པར་ཐིག་པའི་ཁྱད་ཀྱིང་ཐུག་གྱི་ཆོག་པ་བརྒྱ་ཆ་དང་མིང་པར་……
 འཕེལ་ཆུས་དང་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོང་པ་དང་སྟོམས་……
 པམོ་ཁག་གྱི་ཆ་སྟོ་མས་ལོ་ཆད་མི་28ཡིན་པ་རེད།

ལམ་རིགས་གསར་པར་དམིགས་ཏེ་འབྲེལ་
ཡོད་ལམ་ལྷགས་ཆ་ད་རྒྱུ་ལ་ཉེ་དགོས།

“ཁྱིམ་ལས་ཁབས་ཁྲིའི་དཔལ་འབྱོར་”དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་
 ལྷར་འཕེལ་བ་དང་རྩས་མཛོངས་“གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གྱི་དང་
 འཕྲད་ཀྱི་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་གཅིག་ནས་འཛད་སྤྱོད་པའི་རིས་ནས་”
 བརྗོད་ན་“ཁྱིམ་ལས་ཁབས་ཁྲིའི་དཔལ་འབྱོར་”ཀྱི་ཁབས་ཁྲིའི་
 སྤྱས་ཆོད་ཡག་ཤེས་དང་། ཇི་ནུབ་བསྐྱེད་ཆོད་མི་འདྲ་བ། ཚུད་
 གཞེ་ཐག་གཅོད་མི་ལུབ་པ་མཉམས་དེས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་
 མང་དེ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ལྷག་སྒྲུབ་ཁམས་ཞིག་ནས་ལས་”
 གཤེར་མཉམ་གཅིག་རྩིས་ནས་བརྗོད་ན། དཔལ་ཚུལ་མེད་དབང་ལ་
 འགག་སྤང་རྩས་ལྷན་མེད་པ་དེ་ནི་དོན་དངོས་ནང་འཕྲད་པའི་
 དགའ་ཁ་གནད་ཆོད་ཤིས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད།

གནད་དོན་འདི་དག་གི་འབྲུང་ཆ་མཐར་གཏུགས་ནས་
བཤད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་ཞིག་མེད་པ་སེད། འབྲེལ་
ཡོད་ཐོ་ཚཱ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་
གང་མཐུགས་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཚད་དུ་བཀང་ནས་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཚད་
གཞི་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟེད། ལྷ་འདོམས་ཀྱི་ཞལ་ཆ་མེལ་དགོས།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གིས་ཀྱིས་ལས་ཞབས་ཞུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ལས་སྒྲེགས་དང་གཞིར་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་ཁག་ལ་ལམ་ལུགས་རང་
བཞིན་གྱི་ལྷ་འདོམས་ཀྱི་དུགས་ཆ་དུ་བཀང་ནས་ལས་རྒྱལ་
དང་གཏུན་ཀྱི་དུ་འཇུག་དགོས། ཚད་ལྡན་གྱི་གྲོང་རྒྱུས་
གྱིས་ལས་ཞབས་ཞུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་དགོ་རྩེ་
ལྡན་པའི་དང་འབེལ་རྒྱུས་འགོ་པའི་འབྲུག་ལཱ་དང་སྒྲིགས་
ལག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་པའི་སྐད་གཞི་
རྟེན། (ཆོ་ཁོ་བསྐྱར། བསྐྱར་བདེ་གཞོན་པས་ཞུས།)

ལས་ཁུགས་ལས་གཏོང་གྱི་ཆེ་མ་བཟང་། འབྲུང་འབྲུང་ཕྱགས་འབྲུང་མཉམ་བྱ་གཏོང།

སྒོ་བ་ཐོན་སྒོ་བ་མར་སྒོ་ལ་བཟང་པའི་ལས་གནས་ཤིག་འཛེལ་རྟེན་གསུངས། ཁེ་ལས་ལ་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་བརྟུ་བྱབ་ཆོད། ཉེ་དུས་བོད་སྤངས་ལས་རིགས་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཆགས་……

ཆོན་རིག་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཁིང་ལས་ཆོན་རིག་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེར་ཁྱེར་གྱི་ལས་ལུ་ལྷན་པའི་“ལང་ཆོད་ཕྱགས་འབྲུང་འབྲུབ། འབྲུང་འབྲུང་ལམ་བུ་གཏོང་”ཅེས་པའི་2024ལོའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་“འགག་

སྒྲུབ་གྱིས་ལས་ཁུགས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་པའི་”ཁིང་འབྲིག་ཆོད་དོན་ལས་ལ་བུའི་འདུ་ཆོགས་རྩ་སར་འཛོམས་པ་རེད། སྤངས་ཀྱི་ནང་གི་མི་སྤྱོད་ཆོན་པ་70ལྷག་ཙམ་གྱིས་སྒོ་བ་ཐོན་སྒོ་བ་མར་ལས་གནས་500

ཙམ་མགོ་འདྲོན་གསུང་ཡོད་ཅིང་། འདྲི་དེ་སྒོ་བ་མར་ཆོས་ལས་ཁུགས་ཆ་འཕྲིན་སྒོ་འདྲི་ཁྱེད་བཞེན་པ།

[illegible][illegible][illegible]

མཐོང་མཐོང་ཆོད་བྱས་ནས། རིག་གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་.....
 དང་ཐོབ་ལས་གསར་པ་ཆོག་གས་སྐྱེ་དཔེ་ལུགས་གཏོང་...
 དགོས། ལུ་ཤ་བྱེད་ཤིང་ལུག་རིག་གནས་སྤར་བས་ཐོབ་...
 འདྲོད་དང་། ལུག་འདྲོད་། སྤར་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་...
 ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་ཐོག་ནས་སྤྱི་གསལ་མང་པོ་དང་རྒྱལ་པ་...
 མང་པོའི་ཐད་ནས་པོད་ཀྱི་གཏུག་སྐྱོད་ལག་པོ་པོད་པ་དང་...
 སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་པར་མཐོང་ས་གཏོང་བྱུགས་ཆོུ་...
 གཏོང་དགོས་པའི་ནུབ་བཤད་བྱས་པ་འདྲ།
 (པ་པར་གྱིས་བསྐྱེད་། ལྷག་ཆོས་བླ་མ།)

འདིག་ཆོག་མཁས་པ་པར་ཁུ་ལྷ་མོ་ནས་བྲུ་
 4ཆོས་18ཉིན་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ།
 ཆོས་18ཉིན་གྱི་མེད། རྩེ་པ་ཏང་ལུང་ཏང་གི་
 རྩིག་ཁྱིམ་སྡེ་བ་རྩེ་དང་རྩེ་བ་མཐོང་ལས་དོན་
 རྩེ་དོན་ཆོག་ལག་ཆོག་ས་ཁུང་གི་ལས་དོན་
 ཆོག་པ་འདུ་ཐོང་ས་དང་ཡོ་འཆོག་པ་དང་།
 རྩེ་པ་ཏང་ལུང་གི་རྩུག་ལུང་ཆ་འཇུག་གུའི་
 འདུ་གཤང་ལའི་ཅའོ་ཆོག་པ་འདུར་ཐོབ་པ་དང་
 འཕེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་ཤིང་།
 ལའི་ཅའོ་ཡིས་ནོན་བཤད་གནང་དོན།
 ཆབ་སྲིད་གི་ཆོག་མཁས་གནས་མཐོང་པ་ཏང་ནས་
 པས་མེད་དང་བརྩེ་ཏང་ལུང་དབྱང་དང་ཁྱི་
 རྩེ་བ་རྩེ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་གི་ཐབས་ཐུས་བཀོད་
 རྩིག་ཐོག་གཅིག་ལུང་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཏང་གི་རྩིག་ཁྱིམ་སྡེ་བ་རྩེ་དང་རྩེ་བ་མཐོང་
 རིམ་གསུང་ཆོས་འགན་དང་འགྲེལ་ལོན་གྱི་ཐང་
 བཤོད་ཀྱང་འདུག་ཆུང་དང་འཕྲེང་པ། ལས་ཀའི་
 འགན་འཁུར་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་ལས་འགན་སྐོབ་
 ཐོབ་མེས་ཆེད་ཀྱི་ཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཆོད་གཞི་
 མཐོང་དང་། ཁྲང་བྱ་ནོན་པ། བྱེད་ཐབས་ཏན་
 ཏིག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་པ་ཡོང་གི་ཏང་
 གི་རྩིག་ཁྱིམ་སྡེ་བ་རྩེ་དང་རྩེ་བ་མཐོང་སྡེ་སྡེ་
 པས་རྩེ་པ་པར་སྐུལ་འདེད་གནོང་དགོས།

འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནི་མཛོ་ས་ནས་སྐྱབས་
 གཞིར་སྒྲུབ་དང་སྒྱུ་ཡིངས་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་……
 ཞིབ་པར་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། རྩམ་འདོན་ལས་……
 རྟོགས་ལག་པོ་བྱེད་པ། འབྲེལ་གཏུག་ལ་འབྲགས་……
 མྱོན་རྒྱག་པ། ལས་ཀའི་མཛུབ་ཁྲིམ་ལ་འབྲགས་……
 མྱོན་རྒྱག་པ། དྲིལ་བསྐྱུགས་ཁྲིམ་མྱོན་རྩུར་མག་……
 བཅས་བྱས་ནི། མྱོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལག་གི་……
 ཉང་ཆ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེད་ཉང་ཡོན་དང་ལས་……
 བྱེད་པས་རིམ་རིམ་བཞིན་དང་ལེན་ཏེ་རེ་རེ་དང་……
 དོན་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་(སྤེལ་ཡིག)སྒྲུབ་སྐྱོར་བྱེད་
 པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མཛུབ་ཁྲིམ་བྱེད་
 པ་དང་སྒྲིག་སྲིམས་ལག་བྱུག་གི་དོན་སྤྱིར་དང་……
 གཏན་འཁེལ་མཛུབ་བྱ་ཁྲིམ་དུ་ལང་བའ་རྒྱུད་
 པར་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྲིམས་སྐྱོར་བ་དང་དེ་……
 སྒྲིག་སྲིམས་ཁེལ་པ། སྒྲིག་སྲིམས་དམ་པ། སྒྲིག་
 སྲིམས་ཐང་བཅས་པ་དང་མཛུབ་བྱེད་དགོས། ལས་ཀའི་……
 ཁང་བྱ་དོན་འཁྲུལ་བྱིས་སྒྲིག་སྲིམས་དང་སྒྲིག་
 ལམ་དམ་ནན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་……
 བཟང་པོར་བརྟེན་ནས། འགན་འཁེལ་གཙང་……
 སྐབ་དང་འགན་འཁེལ་རྩུར་མག་འཁྲུར་དེ་ལས་……
 འགན་ལག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇགས་སྐྱབས་ལག་པོ་……
 བྱེད་དགོས།

(པ་བྱིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ ལྷག་ཆོས་ལྷས་)

[illegible][illegible][illegible]

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དཔལ་འབྱོར་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལས་
 ལྷ་ཉིད་ཀྱི་དང་ཆེ་བའི་ཆོག་པ་འདྲ་དང་ཤིག་པ་
 དཔེ་གཞུང་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཉི་ཤེས་ཆོ་རྒྱུ་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདྲ་འཆོག་པ་།

[illegible][illegible]