

ཉེ་ཆར། མཁའ་གྲི་ལུང་དཀར་རྩོང་ཞིང་ལམ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུལ་དང་མི་
 དམངས་འགན་བཅོམ་དང་ཁུ་རྩྭ་རྩོད་འགན་བཅོམ་མཁའ་གྲི་ལུང་དཀར་རྩོང་གྲང་
 སྲིལ་དུ་བྱིང་དུས་ཀྱི་གཟུབ་རྩ་ཞལ་འདྲེས་རྒྱ་གཞི་བྱེད་མྱོ་སྲིལ་པ་རེད།
 ལྷན་སྐྱེད་མཁའ་གྲི་ལུང་དཀར་རྩོང་ཞིང་ལམ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུལ་གྲིམ་ཤང་6
 ལ་གཟུབ་རྩ་ཚུ་རྩ་བའི་འདྲེས་བརྒྱབ་པ་དང་། མི་དམངས་འགན་བཅོམ་
 དང་ཁུ་རྩྭ་རྩོད་འགན་བཅོམ་མཁའ་གྲི་ལུང་དཀར་རྩོང་གྲང་སྲིལ་ཤང་2ལ་གཟུབ་
 ཚུ་རྩ་30ལ་འདྲེས་བརྒྱབ་ཆེ། ཤེས་ཤིག་ལྷན་གྲྭ་གཞུགས་ལྷན་གྱི་ལས་རྩོག་
 ལྷན་གྲྭ་གསལ་ཡོད་རྒྱུ་ལག་ལོང་བརྒྱབ་ཤིང་། འདྲི་ཞི་ཞལ་འདྲེས་རྒྱ་གཞི་
 ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་ཡོད་པ།