

འབད་འབྲངས་ཡར་
བརྒྱན་གྱི་ཀོང་ལ།

ཉེ་བའི་མ་ཤམ་ཟིང་། བཀྲ་ལིབ་ཆུས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཆོས་སྒྲིང་ཕྱིར་སྤྱད་སྟེ་ལུལ་ལྷུང་།
 གྱི་གདོང་ལེན་དཔག་དང་སྟེ་བའི་འམར་གཤིལ་པའི་དཀིགས་ཆོང་ལ་གཤིགས་།
 བས་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཆུལ་བཟང་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ལས་།
 ཕྱིད་པའི་སྤྱད་ཆུལ་ལ་འཁྱོར་ཤོག་བཀྲང་ནས་ཆོང་གཉེར་ཁྱོར་ལྷག་ལེགས་སུ་འགྲོ་
 པར་རམ་འདྲེགས་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་དཔལ་འཁྱོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱུལ་འདྲེད་
 བཀྲང་བ་ཟིན།

ཡིག་པོ་ཉ་ལྔ་རྒྱུ་རྩ་བཅོ་ལྔ་ལ་བཀའ་བཀའ་ཉ་ལྔ་ཐོག་ཉ་ལྔ་རྒྱུ་རྩ་
ཡིག་པོ་ཉ་ལྔ་རྒྱུ་རྩ་བཅོ་ལྔ་ལ་བཀའ་བཀའ་ཉ་ལྔ་ཐོག་ཉ་ལྔ་རྒྱུ་རྩ་

ལས་ཚོང་ཆ་ཞིང་སྐབས་བདེ་བའི་སྤིང་
 རྩེ་ཁོར་ཡུག་བཏོང་བ། དམངས་པན་སྤིང་
 རྩེ་ཞབས་ཁྲུ་ཞིག་ནས་ཀྱེ་ཞབས་ཁྲུའི་འགན་
 ལ་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཕྱི་ཚོང་ཁག་གིས་
 རྩེ་འཛིན་ཞིབ་མཚན་དོན་ཚན་གཅིག་སྤྱད་
 ག་གཞིར་ནས་མང་ཚོགས་རྣམས་པར་རྒྱག་
 རྩེ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་བྱ་ཆེད། བག་ཡིབ་
 ལ་སྤྱིས་“ཁྱེད་གཏོང་བཞིའི་”སྒྱུར་བཅོས་ལ་
 ལ་འདེད་རྒྱར་ཐག་བཏང་ནས་“དུས་ཚོང་
 རྩེ་དུ་དང་། སར་འཕྲོ་རྒྱར་འོང་ཁྱེད་
 རྩེ་དང་། དཔུད་གཞིའུར་གཏོང་། མ་གནས་
 ལ་འདུག་ཏོང་བ”བཅས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་
 ཏོང་བར་ཕུ་མཐུད་ཤུགས་རྣམས་རྒྱག་བཞིན་
 ག་

[illegible]

ཡོད། བྲག་ཡིབ་རྩེ་ཁྲོམ་ར་ལྷ་འདྲེན་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་
 གྲོགས་ཁྱེད་དུ་གསུམ་དུ་གཉེན་བའི་བཟའ་
 བཅའི་གཉེན་སྦྱོར་ཆོག་འཇུག་ལག་བྱིར་གྱི་
 དཔུང་གཞི་ལག་ཉན་ལག་འབར་བྱུང་དུ་
 བཏང་བ་དང་། བཅའ་སྤྱོད་ཚན་པ་16གས་
 ཤེས་སུ་འཇུག་པའི་ཁས་ལེན་ལམ་ལུགས་དོན་
 ཚན་ལག་ཉ་དང་ཆད་བྱུང་བའི་དོན་ཚན་
 བདག་སྤྱོད་ཞབས་ཞུའི་རྩམ་པའི་དོན་ཚན་2
 ལྟབ་གང་ལ་བཏང་ནས། སྤྱིད་དོན་ཞབས་ཞུ་
 དེ་“སྦྱུབ་སྦྱུབ་པ”ནས་“མཁྱེད་གས་པ་སྦྱུབ་
 པ”དང་“སྦྱུབ་བའ་དབ”“ཡག་པོ་སྦྱུབ་
 པ”བཅས་ཀྱི་ཕྱོག་གསུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་ལག་དུཤྱི་
 འབྱེད་གསེང་བརྟེན་ལྟས་ཏི་གཉེན་སྦྱོར་བྱུང་
 བའང་མི་དཔེ་འཇུག་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མང་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེར་སྦྱོར་རྟེན་གསུ་ལྷན་གྱི་
 དང་བཟན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེད། ཆད་ལྡན་
 ཅན་གྱི་གཏན་འཁེབས་ཀྱང་ཆགས་ཏི་“སྦྱེལ་
 མཐུད་རྩམ་པའི”ཞིབ་མཚན་འཇུག་ཐག་
 ཆོད་པོས་སྦྱང་དེ་དོན་ཚན་3དང་གོང་འབུལ་
 དཔུང་གཞི་8ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད་

བྲག་ཡིབ་ཚུས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་བསྐྱབ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།

ཆོང་གཉིད་ཀྱི་ནང་རོལ་མཐུན་རྒྱན་ལེགས་སུ་བཅང་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཅང་བ།

2.

[illegible]

གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཁྲོམ་རའི་ཁོང་ཡུག་ཅིག་……
བརྟན་པ། བག་ཡིབ་ཆུས་སྤང་དང་ཆུས་ཀྱི་ད་གཞུང་གིས་……
འབེལ་བྱས་ཀྱི་དཀའ་གནང་བསམ་ནས་“རྩ་ན་ན་མངོས་
སྤངས་གཞིས་ཀའི”རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ལྟ་བུ་གནང་
དོན་ལ་དམིགས་ནས་“དཔོན་པོ་གསར་ར་པས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་
པ་ཁས་ཁེང་པའི”སྤྱད་ཆུང་ལ་བཟད་པོར་བརྟེན་ནས་“ཆེད་སྤྱད་
ཆོག་ས་ཆུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེལ་བྱ་བས་”དང་“འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་
དོན་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ས་”སྤྱད་དེ་ཁོ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱད་ཀྱིས་……
2024པོའི་ཟླ་ 11ཆེས་ 14ནིལ་《བོད་རང་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་དེ་
ཁྱེད་ཀྱི་བག་ཡིབ་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་……

དན་འདུའམཐིག་ཡི་ཤེར་། མིང་རྣམས་བཀོད་ནས་མོ་ ॥ རིང་
 ལོ་མོ་རྒྱུས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
 ཐག་ཡིད་རྒྱས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤོད་སྡོངས་
 གཤམ་ཐོག་རེག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ས་ཆ་.....
 རྒྱུད་དབང་ཐོ་འགྲོད་བྱེད་ཐབས་ལལ་བའི་གནད་དོན་ལ་.....
 དམིགས་ནས་ཆེད་མི་མངགས་པ་དང་། དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་
 སུམ་བྱེད་པ། ཐོས་མོལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 ཐབས་བརྒྱུད་ཁེལ་ས་ལས་ཆ་རྒྱུད་དབང་ཐོ་འགྲོད་བྱས་ཡོད།
 རྒྱུད་ཐོ་འགྲོད་བྱེད་ཀྱི་འཇགས་ཁེར་ལུག་རྒྱས་ཐག་ཡིད་རྒྱས་ལན་
 ལག་རྒྱས་ཀྱིས་ཤོད་སྡོངས་ཐོན་ཏེ་ཤི་རྒྱུ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི་

[illegible]

3.

ཐིམ་མ་པམ་པ་ལྟེན་མ་མཐ་ལྟེན་མ་མཐ་རྟེན་ལྟེན་མ་མཐ་པའི་“མལ་མེན་པ་”ཞིག་སྤྲད་ཐལ་ལྟེན་པ།

[illegible]

ལྷ་ལ་འདི་དག་བྱང་ཡོད། བྲག་ཡིབ་རྒྱལ་གྱི་དབང་སྒྲིབ་རྒྱལ་.....
 གངས་ཐང་ལུ་མཐུང་འཇུགས་སྒྲིབ་ཀྱིད་པའི་རྒྱལ་གངས་.....
 100%ལས་འགྲོ་བསྐྱར་རྒྱུགས་དང་། གསར་སྒྲིབ་རྒྱལ་.....
 གངས་100%སྒྲེལ་འགྲོ་རྒྱུགས་པ། སྤོང་གསེབ་དང་རྒྱལ་གྱི་.....
 དཔེ་རྒྱལ་སྤོང་ཆེད་རྒྱལ་གངས་100%དབྱེ་གསལ་སྒྲིབ་.....
 འཛོལ་དེ་འགྲུག་ཀྱིད་པ་བཅས་100%གསལ་སྒྲིབ་ཡོངས་.....
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་འདི་དག་གྲོང་པའི་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་དོ་ཡོད།
 བྲག་ཡིབ་རྒྱལ་ཁྲོམ་ར་ལྷ་འདོམས་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱབས་.....
 པ་བྲུག་གཉིས་དང་ཡོངས་པ་བྲུག་གསལ་གཅིག་གི་ལྷ་འདོམས་ལས་.....
 དེ་ལྷ་གྲིགས་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གྱིད་འཛོལ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྲོམ་.....
 སའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་མཐུག་མི་ལ་པའི་ཐོ་རྒྱལ་གྱིད་ཆོད་ཀྱིད་.....
 ད་བྱང་ཡོད། ཡིད་རྒྱལ་ལྷ་འདོམས་ལ་འགས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་.....

མཐོང་ཆེན་བྱ་མ་ནས་དུས་བཀག་སྐར་ལོ་འེེ་སྐར་ལྷན་སྤྱོད་།
 བའི་གཉེན་སྦྲེང་ཕྱེད་པོའི་དུང་ཆོང་3444འཕམ་ཐག་ཆོང་།
 བས་རྒྱུ་ལྷན་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོའི་ནང་བཟུག་པ་དང་། རེ་
 ལྷའི་དུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྤུལ་ཆེས་དུང་ཆོང་2837མིང་
 ཐོའི་ནས་བཞོན་ནས། ཡིད་རྟོན་ལྷ་འདོན་མས་མ་ལག་འཇུགས་
 པ་དང་འཇུག་སྒྲིལ་ཆོང་དུ་བཏང་ཡོད། “བཀག་རྒྱ་མེད་ན་
 གཉེན་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་འེེ་འཇུག་འཇུག་ཆ་དོན་དོན་འབྲེལ་
 བླ་པོ་བྱ་རེད། ལོ་འཁོར་ནང་གཉེན་སྦྲེང་ཕྱེད་པོ་དུང་ཆོང་
 2861གཉེན་སྦྲེང་བྱ་མ་འདི་དུས་མ་ཆོང་མ་ལག་13.1%
 འཕར་ཡོད། ཁྱིམ་འེེ་སྐྱེས་ལམ་གཏོར་བ་བཞིག་གཏོར་པའི་
 ཁྱིམ་འགལ་སྐྱེས་འགལ་གྱི་དུང་སྤྱོད་པ་ཞིབ་བཞེར་ཐག་གཅོད་
 བྱས་ཏེ་གྲོང་གཞིའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེ་ལག་48ཅིས་སྤང་པ་རེད།



ཉེ་ཆར། བཀྲ་ཤིང་སྐར་ཆོང་དོན་ལྟ་བུ་ཞིང་ལས་དང་གོང་གསལ་དུ་སྟེན་དུས། ལམ་ཆོང་མཉམ་ལས་པར། གོང་ཁྱིམ་དང་གོང་གསལ་གྱི་ ལམ་ཆོང་ཆོང་ཡོད་ཀྱང་ལི། དེ་བཞིན་ཉིང་གི་གོང་ཁྱིམ་འགྲམ་ལག་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅས་དང་མཉམ་དུ་ཀྱེད་ཆོང་སྒྲིབ་མཚམ་བཟུགས་ལ། ཁྱད་ལྡན་ལུས་ཟླ་ཅས་པའི་ཁྱིང་ལས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཆས་དང་དེ་བཞིན་ཁྱིམ་མཚམ་འགྲམ་ལག་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་སྐྱོན་གསལ་བཤེད་

[illegible]

ཐུག་ལིང་ཆུང་གི་བདེ་ཆུང་གིས།
སྒྲོ་བ་ལཱའི་བདེ་འཇགས་ལྷན་པའི་ཆེད་དོན་
ལས་དོན་རྒྱན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་བ།

འདི་ལྟར་མཁས་པ་འདྲ་འདྲ་བྱས་ཏེ་།
 རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟར་འབྲུག་ལས་ལ། ཉེ་པའི་ལོ་
 བས་ཤིང་། བས་ལོ་བརྒྱུ་ལྟེ་བདེ་ཆས་ལྟེ་མ་
 འཁོར་ལོ་དེ་ཆོད་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་གྲུལ་
 བདེ་འཇགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་དོག་ལས་དོག་ལྷ་
 མཉམ་སྒྲུབ་ནས། སྒྲུབ་གྲུལ་ཉེ་མ་མཉམ་འཇགས་
 དང་། བདེ་འཇགས་འཇགས་ལོན། བརྒྱད་ཆོད་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་མཉམ་ལྟེ་ཕྱིད་ཐབས་ཐམ་དོག་འཇུག་
 མཉམ་འཇགས་ལྟེ་ཕྱིད་ལྟེ་ཕྱིད་ལྟེ་ཕྱིད་

རྒྱལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་
 པམས་རྒྱ་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མོས་པར་རྒྱ་
 འཇུག་ས་པ་དང་། བདེ་འཇུག་ས་རྒྱ་འཇུག་གི་
 འདུ་ཤིང་དང་རང་སྤངས་སྤྱོད་ཆེ་རུག་ཏེ་
 ཆེད། འདི་མོའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཏུ་ས་འཇོ་
 རྒྱུག་ས་པ་ནས་པ་བྱུང་། བཀྲ་ལི་པ་རྒྱུག་གྱི་པ་དེ་
 ཏུ་ས་ཀྱིས་ལས་རྒྱུའི་འཛོལ་ཐང་ཆེ་པ་དང་ཉམས་
 རྒྱུང་སྤུ་སྤུ་རྒྱུག་ས་པའི་སྤུ་པ་བྱུང་ཏེ་དེ་ལོ་ནི་
 དམངས་(ལས་རྒྱུག་)ཉེན་རྒྱུག་པ་34བདམས་

བཅུ་ལྔ་པ་ཡོན་ལྷན་དེ་ལོ་ལྟུང་གི་ཁྱིམ་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་།
 འཕྲེལ་ཆོག་གསལ་བ་ཆོག་གསལ་། བརྒྱ་མ་བཅོ་མ་ལ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་བརྒྱུ་མ་ཆེན་འགྲོག་ འཕྲིམ་
 འཕྲེལ་མ་ཆེན་འཆོ་ཆེན་འགྲོག་གསལ་གྱི་བྱ་དང་།
 རྒྱུ་བ་ཆེན་དེ་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་བྱ་མ་བཅོ་མ་ལ་
 འཕྲི་ཆེན་དང་འཕྲེལ་མ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་མཚན་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་མཚན་རྒྱུ་ལ་མ་ཆེན་པོ་ལ་40ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཅུ་ལྔ་པ་ཡོན་ལྷན་དེ་ལོ་ལྟུང་གི་ཁྱིམ་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་།
 བཅུ་ལྔ་པ་ཡོན་ལྷན་དེ་ལོ་ལྟུང་གི་ཁྱིམ་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་།

རྒྱལ་ཁྲིའུ་ཆུང་གི་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 དཔེ་འབྲས་ལྟར་འགྲོགས་པར་དོན་ལམ་སོ་སྟེན་
 མེད། གཤམ་ཡིབ་ཆུང་གི་པེད་ཅུ་མ་མང་གས་.....
 གཏོད་ཁང་ལག་ལྗོད་ཅེན་དོན་ས་ཆེན་གསུ་ཅེན་
 ལྷག་པ་360ཆུང་ཅོ་མུམ་ལོང་མ་གཏོགས་ལུ་ལ་
 ལྷུ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་མ་གས་46ལྷུ་དེ་ལྷུ་ཆེད་
 དཔེ་ལྷུ་པ་ཆེད་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་འབྲེ་པའི་ལམ་པ་ལྷུ་
 དཔེ་འབྲས་ལྷུ་པ་མ་གས་བྱས་ཡོད། (རིག་
 རྒྱུ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ ལྷུ་པ་ལམ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་)

བྲག་ཡི་བ་རྒྱུ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ནགས་ཤིང་འདྲེ་བས་
འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིགས་གཉིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛོམས་པ་

འདི་གི་ཆོག་གསལ་པར་ཁང་འབྲུག་ཡིག་བློ་
ནས་རྒྱུ་འབྱེད་འབྱེད་གསལ། གསར་འཕེལ་
པས་བྱག་ཡིག་རྩམ་ནགས་ཤིང་དང་རྩ་མང་རྩམ་
ནས་ཤིས་རྒྱགས་བྱས་པར། བྱག་ཡིག་རྩམ་གྱི་
དཔལ་འབྱེད་ནགས་ཤིང་འདྲེབས་འཇུགས་གྱི་
སྤྱབ་འབྲས་ལེགས་གཉེར་རྒྱུ་གངས་དངོས་སྤྱི་
ལས་འཕེལ་རྒྱགས་པ་དང་ཨར་ལས་ཆོབ་པ་ལས་
ལུས་ཏུ་འབྱེད་ནས་རྩ་གངས་འཇུགས་སྤྱི་
རྒྱུ་འཕྲེགས་རྩ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་དཔལ་
བྱས་ཆ་རྒྱུ་ཅུང་པར་རྩ་གངས་ཆོང་མ་ལེགས་
འབྲས་བྱ་རྒྱ་རེད།

གཞི་རྒྱུ་ལྟར་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་2023ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་ནགས་ཚལ་འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་
ཟུམ་འབྲས་ལེགས་གཞིར་ཆ་མ་གྲངས་ཀྱི་.....
འཇུགས་སྐྱུར་ཁའི་ལོ་དཔལ་འབྱོར་ནགས་
འདེབས་འཇུགས་དང་ཟུམ་འབྲས་ལེགས
གཞིར་དང་དེ་བཞིན་ལེ་ལག་ཁོར་གཏོགས་སྤྱི་

གོད་དུ་བསྐྱུན་ཆུ་དང་འདེབས་འཇུགས་ཆུ་ཁྱོན་
 ལུ་190ཁྱེན་པར་ཁམས་ཐོང་རྒྱ་1219དང་།
 ཀུ་ལུའི་ཐོང་པོ་ཁྱེ་25 རེ་གསུམ་ཁམས་ཐོང་.....
 རྒྱ་380ཁྱེགས་འདེབས་ཆུ་ཡིན་པ་ཤིང་།
 རྒྱ་གངས་པེ་བསྐྱུན་རྒྱུ་། ག་གནས་པེ་
 གའི་ཞིང་འཁྱོག་པའི་ལས་ཞུགས་པ་སྐྱེ་ལམ་
 སྐབས་ཆུ་མ་ཟད། ཞིང་འཁྱོག་པའི་དཔལ་
 འཕྲེར་ཡོང་འབབ་ཀྱང་འཕས་ཆུ་ཤིང་། དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་གངས་བསྐྱུན་པོར་ཞིང་
 འཁྱོག་པ་ཁྱོག་འཇུགས་ཀྱིས་ནས་འབས་ཤིང་
 འདེབས་གསེར་དང་གཤོག་ཀྱིད་ལག་ཆལ་བསྐྱེ
 རྒྱ་ཞིང་འཁྱོག་པའི་ལས་ཀའི་ཆལ་རུགས་མཐོ་རུ་
 གཏོང་ཆུ་ཤིང་། རྒྱ་གངས་བསྐྱུན་ནས་མེ་
 གསུམ་མེར་རྒྱུ་། ཤིང་འབས་སྤོར་རྒྱུ་མེས་མེ་
 འདྲན་བརྟན་པོ་སྤུབ་ནས་ཤིང་མེའི་མཉམ་
 སྤེལ་དཔལ་འཕྲེར་ལྟུ་ཡོང་འབབ་མང་དུ་འགྲོ་
 ཆུ་ཤིང་།