དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་གཡོན་ཡང་བསྒྲུབས། དམངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཟློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅུངས།

—— ཤུ་ཐོག་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉིན་རྩེགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ།

← འདི་ནི་རྒྱ་ཐོག་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉིན་རྩེགས་པ་ལེ་ཚོན་ཤན(གཡས)ཀྱིས་ལུ་གྱང་རྒྱགས་རྒྱུ་བཞིན་པ།

ཏུས་རབས་གསར་པའི་འབད་འཐབ་པ།

“སྐུ་ལས་ཁག་སོང་། མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་མཚོང་པར་ཕེབས” ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་གྱི་ས་སྲོས་ས་ཁ་མི་དམངས་ཉིན་རྩེགས་ཀྱི་ཁ་པ་ཏེ་ང་ཐྲུའུ་ཆང་གིས་ཨ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གཙང་སྒྲ་བྱས་ཚར་རྗེས་ཨ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞུས།

ཨ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བུ་དང་མན་འ་མ་རྒྱུན་དུ་འཕྲོག་རར་ཕྱུགས་འཚོ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཚ་གོ་དང་ཚ་མོ་ཡང་ས་ཆ་གཞན་དུ་སྟོབ་གྲྭར་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ཁྱིམ་དུ་ཁོང་རང་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལས་ཀ་ཅག་ཐོག་ཚང་མ་ཁོང་གིས་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་མང་རིང་དཀའ་ལས་ཁག་དུག་ས་ལི་ཆུན་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཁྲག་ཅེད་མཐོ་བའི་ནད་ཕོག་ཡོད་ལ་ལོ་ན་ཆུས་པའི་ཆུན་ཀྱིས་ཆང་ལག་ཀྱང་ཐང་ཡོ་ལེ། མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉིན་རྩེགས་པ་ཏེ་ང་ཐྲུའུ་ཆང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྗེས་རང་འགལ་དང་ཆད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁོས་འཚོ་ལ་ཁ་ཏེ་ང་ཐྲུའུ་ཆང་གིས་ཁ་ཏ་ཤེས་ཁ་ཤས་ཁ་ཕན་ཚུན་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཁ་ཏ་ཤེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཁ་ཏ་ལ