

རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཏང་ལུང་གི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོ་གས་འདྲ་འཆོགས་པ།

ལྷང་རྒྱན་གྲོང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་ལི་ཁུ་ཙང་བྱས་པ།

[illegible][illegible]

རང་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོ་བྱིད་ལུ་ཅང་དང་། དབང་
 རྟེན་གྱི་ལུ་ལའེ་ཅའོ། ཀམ་ཆེ་བརྟན། ཤའོ་ལུ་ཆའོ། ལ་
 བཅོལ་ཅིང་། གང་དུང་པོ། ལང་སྤྱོད་ཆོན། ལྷག་གི་ཐའོ།
 རྟེན་ཅན་གྲང་བཅས་ཆོག་པ་འདྲར་ལྷག་པ་ཅིང་།

མངཉ་ཅུ་གྲིང་གིས་གསུངས་ནས། ཉང་མི་ཆོག་མཆོག་
 བཅོམ་བུ་དང་པོ་ཆོག་མཆོག་། མཐོང་མཐོང་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་
 རྒྱུ་མིང་གནང་བའི་ཉང་གྲིང་དབྱེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་
 འཇགས་དང་མེ་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ནོན་པ་ཆོང་ཆོང་བའི་
 རྒྱུ་མིང་ཆོག་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱུ་མིང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་
 གིས་དུ་བྱུང་བའི་འཇགས་དང་མེ་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ནོན་
 རྒྱུ་མིང་ལ་གསུང་དང་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུང་བ་
 དང་། དཀོན་པ་གསུང་བ། འཐབ་རྒྱུ་གསུང་བ་བཅས་

རབ་དང་མཉམ་པ་བརྟན་གནང་བས། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་སྒྲིལ་བར་
མཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཁུམ་གས་གསལ་ཞེས་དང་ཅ་པའི་གཞི་འཛིན་
ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།

ཡང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རྒྱངས་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་ཕྱི་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
རྒྱུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཀྲངསྟེ། གྲུབ་ཐུབ་ཁབ་རྣམས་
ཆེན་རྒྱུ་ལྷི་ལྷུ་བ་རྩུའི་ཆེ་ཆེན་ཡིང་གི་དགོངས་པ་གཤམ་
ཆེན་ལྷིས་བོད་ཀྱི་དྲུང་མིའི་ལས་དོན་ལྷི་ལྷུ་ཡོངས་ལ་སློ་
བརྟན་འཁྱར་མེད་ངང་གཅིག་འདོམས་བྱེད་པ་དང་། འགན་
འཁྱོེ་འཁྱར་སེམས་དང་ལས་འགན་རྒྱབ་སེམས་ཆེ་རུ་ཉན་
ཏིག་གཏོང་བ། གནང་དོན་ལྷོགས་རྣམས་དྲུང་མིའི་རྒྱ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། གནས་རྒྱལ་གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་དུར་
ཐག་དང་། རང་འགྲུལ་ངང་གནང་དོན་གསར་པ་ཐག་
གཅོད། ལམ་སྟེལ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཛོལ་ཞིབ་
བཅས་བྱེད་པ། གྲུབ་པའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་འཛིན་ཅན་
ལས་དོན་ལྷི་ལྷུས་ཆོད་དང་རྒྱ་ཆེད་མཐོ་རུ་དུར་ཐག་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་དང་ལྷོགས་ཆོད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་ལེན་ཅུས་
ཁྲན་མཐོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

གཤམ་མའི་འདྲ་ཤིས་ཟབ་ཏུ་བཀྲ་ནས་འདྲ་ཤིས་
 འཛོལ་སྤངས་ཡས་དོན་ལྷི་འགྲོ་ཁྱིུ་དབང་ཆར་སྤངས་
 འཛོལ་ནས་བོ་ཕྱེད་དགོས་ཤིང་། ད་ཆུང་འབྲུག་སྤེལ་ལྷི་དགེ་
 ལ་ཆོལ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་ད་ཆོག་གི་སྤྱིར་
 རྒྱལ་མགོ་ཙོ་མ་བརྒྱན་དང་རྒྱ་ཆར་བཀྲ་དེ། ཏུ་མ་དགས་
 ལས་ར་པའི་རྒྱང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ད་ཆོག་ཏུ་རིལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱེད་པར་ལྷན་མཐུད་སྤེལ་འདོད་
 གཏོང་དགོས། ད་ཆོག་ནས་མ་སྐལ་ལ་རྒྱུ་ལྷི་ཕྱེད་པའི་
 འཕམ་བཅོད་གཏོང་བཤེས་ཤིང་། འཛོལ་དོན་གཙོ་བོ་དང་
 སྤེལ་དང་དྲང་ནས་བྱུང་གང་ལ་བཀྲ་ནས་དྲུས་དགས་
 ལས་ར་པའི་ལྷན་ཁོང་བོད་སྤྱངས་ལྷི་གྲུལ་རྒྱུད་རོལ་དང་།
 འདྲུར་ཐོན། རྒྱལ་མོངས་པཅས་ལྷི་སྤོ་ནས་ཡག་པོ་བཤད་
 རྒྱུ་ལྷི་སྤོ་རྒྱུ་འབྲུག་སྤེལ་ཡག་པོ་ཕྱེད་དགོས།

བདེ་འཇགས་ཐུང་བཅད་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་དྲུའི་
བདེ་འཇགས་མ་ལག་དང་རྣམ་པ་དང་རབས་ཅན་གྱི་.....
འཇགས་སྐྱུང་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དྲུང་ཐག་གཏོང་དགོས་མིང་།

ལུ་ཁུ་ལུ་ལྷོ་ལོང་མཁུ་བའི་འཇགས་ལས་ལག་བརྟུང་.....
 གཏིང་ཟབ་བྱས་ན། དབྱེའི་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་.....
 རྟོན་གྱི་འགན་འཁུའི་ལམ་ལགས་དང་དབྱེའི་བདེ་འཇགས་.....
 ལས་རྟོན་གྱི་འགན་འཁུའི་ལམ་ལགས་རྟོན་འཁྲུ་ལྷན་པ་.....
 ལྷན་པ་དང་དབྱེའི་ལམ་ལགས་ལས་རྟོན་གྱི་ལྷན་པ་.....
 ཟབ་མོ་གཏིང་དགོས།

བརྒྱད་རིམ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་.....
 ཤང་གི་དུ་ཁྱའི་བར་མཛོངས་ཁྱིམ་སྤྱང་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་.....
 ལ་ལྟན་མཐུང་སྟེལ་འདོད་གཏོང་དགས་ཤིང་། ཁྱིམ་སྤྱང་.....
 དུ་ཁྱར་དོད་པ་དང་། ཁྱིམ་སྤྱང་དུ་ཁྱ་གཉིས་པ། ཁྱིམ་.....
 ལྟར་དུ་བར་ཁྱལ་པ་བཅས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་དུ་.....
 སྟག་གི་མང་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་གས་སྟུ་ཡག་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་དུ་.....
 དམངས་ཀྱི་དོ་ཁྱར་ལ་ལ་འུར་ཐག་བརྒྱབ་སྟེ་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་.....
 འཕྲལ་མཐོང་དང་། ད་གའ་དལ། མེས་སེལ། རེ་སྟག་.....
 བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྟབས་པ་དང་། ཏན་ཏིག་སྟབས་པ།
 དོན་སྟག་དུ་འཁྲོལ་བ་བཅས་བྱིད་དགོས།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་འཛིན་བྱས་ནས་གངས་.....
 འཛིན་པོ་ད་ལྟོངས་འཁྱེད་གསལ་སྒྲུབ་པ་སྐུལ་འདེད་ཏུ་ར་གས་.....
 ལྟོད་དཀོས་ཤིང་། ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱགས་དང་.....
 འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། འཆར་འགྲོད་ལྗེ་ཤིང་བྱེད་བྱགས་ཆེ་
 ག་ལྟོད་པ་དང་གངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཆེར་པག་དནས་དངོས་ཆོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་
 ག་འཁྱེད་པ་མ་ལའང་ནས་པ་སྐྱེད་དཀོས་།

[illegible]

(རིག་རྟོག་དང་བསྟན་བཟང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས་)

ལྷ་ས་དང་མངའ་རིས་གྱིས་མཉམ་དུ་“ས་གྲོལ་
དཔལ་འབྱོར”ལྷོ་བས་ཆེད་བཏང་བ།

འདྲི་མཐུན་མ་དུལ་འཁོག་ཆ་དམོར་དུང་ལྷུར་5.8ཟིན་པ།



འདི་ག་ཆེན་པོས་པར་ཁ་དབུ་ལྷ་ས་ནས་ཐུ་
 4ཆེས་13ནིར་གནས་ཆེལ་འབྱེད་པས་ལ། ལྷ་
 ས་དང་མངའ་འཛིན་གྱི་འཕུལ་ལས་སྤེལ་འཛིན་གྱི་
 པས་ཟབ་དབུ་གཏོང་བ་དང་ས་གནས་གཉིས་གྱི་
 དཔལ་འབྱེད་འཕུལ་འདེགས་གནིང་ཟབ་ཡོང་བར་
 སྤེལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། ཆེས་12ནིར། ལྷ་ས་
 འཕྲོ་གསར་ཁུལ་དོད་མཁུ་སྐྱར་དང་མངའ་འཛིན་
 ས་ཁུལ་འཕེལ་སྐྱར་སྐྱེད་གྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་
 པའི་ས་གྲོལ་དཔལ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་དོན་འོས་
 རྒྱུར་ཆེགས་འདུ་འཆོགས་པ་ཤིང་། ཆེགས་འདུའི་
 སྤྱིག་ཁྱོད་རྒྱས་གང་ས་ཁག་8ལ་མིང་རྟགས་
 པ་གོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ས་གྲོལ་དཔལ་
 འབྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁོལ་ས་3ཆེད་

ཡོད་པ་དང་འདོད་མཐུན་མ་དངུལ་འཛག་ཆོད་
སྒོར་དུང་ཕུར་5.8ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་མངའ་པོས་དང་རྩ་སའི་
མཐོག་གསར་ཁུལ་(རྫོང་ཁུལ་གསར་)ཀྱིས་རང་སོ་
སོའི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་། སྲིད་རྩས་ཀྱི་……
ལེགས་ཆ། ས་ཁོངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཅས་འོས་……
རྒྱུར་བྱས་པ་རེད།

ཞེས་རྟོགས་ཀྱང་པར་གཞིགས་ན། “ས་
སྤལ་དཔལ་འཕྱོར་ཞེས་པ་ནི་པན་རྩུབ་རང་
རྒྱལ་གས་དང་དཔལ་འཕྱོར་འཕལ་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བག་
ཡོད་པའི་སྤྱི་འཛོལ་ས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་
ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཛོལ་ས་ཁོངས་དབྱེ་བའི་ཆོད་
འཛོལ་མེད་པར་བཟོས་ནས། ས་ཁོངས་རྒྱལ་
བའི་སྤྱི་འཛོལ་དོ་དམ་དང་དཔལ་འཕྱོར་
གསར་སྤེལ་བསྐྱུ་དྲུག་ ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་
ལས་གསལ་བཤེས་དང་དཔལ་འཕྱོར་མཐུན་རྒྱུ་
རང་འཕལ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་དཔལ་འཕྱོར་
མཉན་ལས་ཀྱི་དམངས་ཤིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྡེ་དག་ཁང་འདུགས་སྒྱུ་ན་ལུ་ཁོ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་
ལྷན་པ་དམ་འཛིན་ལ་འགོ་སྐྱོད་པས་དགྲ་ཤིས་ལུང་ག།

དུས་ཚིག་ལྟར་པོ་ལ་དེལ་སྒྲིལ་དུས་ལྟར་26.26བཏང་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་13%འཕར་བ།

འདི་གཞུགས་པ་འབྲེལ་ཁུགས་ཀྱི་
 4མཇུག་ཀྱི་ཉིན་གཟུགས་ཚུལ་འབྲེལ་གསལ་ལེ་
 མར། གསར་འགྱུར་པ་རང་སྐྱོར་སྐྱོར་མེད་
 ཁང་དང་མིང་ཁྱེར་དང་མིང་གསལ་འདུགས་
 སྐྱོར་མེད་ནས་མེ་རྟོགས་བྱུང་བར། 2024
 ལོར། རྒྱ་ནང་ཡོང་བ་ལྟོ་མིང་ཁང་འདུགས་སྐྱོར་
 བྱུང་ཁོངས་ལ་སྐྱོར་ཁྱེར་དང་མིང་རྟོགས་སྐྱོར་
 གཤིན་པོ་སྐྱོག་བྱོན་དང་། འགན་སྐྱོར་དང་
 བཞིན་ལྟོ་པོ་དོན་དང་མེ་ལྷ་ས་ཁང་བདག་
 ཁོངས་གསར་སྐྱོང་མི་གསལ་རྟོགས་ཆེ་གསལ་6ལ།
 གཤིན་གྱི་རྒྱལ་ཁང་སྐུ་མཆོད་218ལ་གཟུགས་

ལྷ་ཡི་མ་ཕུ་འདུལ་སྐྱོར་དུང་ཕུར་193ལྟོང་
 འཕྲུལ་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་3པའི་ཟླ་འཇུག་བར། བ་
 དུལ་སྐྱོར་དུང་ཕུར་26.26བར་བ་དེ་དུས་……
 མཚུངས་ལས་13%འཕར་ཞིང་། དུས་ཆེགས་……
 དང་པོར་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་སྐྱོར་དུང་ཕུར་
 21.6ལྟི་དེགས་ཆོད་ལས་འགན་ཆོད་བཞུགས་……
 ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་དུས་ཆེགས་དང་པོར་འགོ་
 ཆུགས་པ་ག་ཤིས་བྱུང་བ་རེད།

(དབང་ལྷན་སྦྲེང་གིས་བཞུར། བདེ་དབང་གིས་བྱས།)

དཀར་ལྗོངས་མང་ཆོག་སྤྱི་བདེ་ཐང་ཐོབ་ལྡན་
མངཉ་གསལ་དྲ་ལྗོངས་ཆེ་ཤུལ་ལྟ་བུ།

ར་ཆོས་རྒྱ་དབྱར་མི་ཡིན་ག་ལ་ཡིད།
—— བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྤྱད་
བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁད་ཏུ་ལྷན་ནས་སྐྱོལ་
 ཆེས་12ཉིན་གནས་སྐབས་འབྱོར་གསལ། ཆེས་12
 ཉིན་གྱི་ལྷོ་དྲོ་ གསར་འཛིན་པར་བོད་ལ་དམངས་
 གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་པེ་65འཁོར་པའི་རིམ་
 སྤེལ་བརྒྱུད་དོན་གལ་ཆེ་བོའི་གསར་འཕྲེལ་ཡོངས་
 བསྐྱགས་ཆོག་པའདུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། དམངས་
 གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་པེ་65འོང་ཆོུན། རང་
 རྒྱུ་ལ་ལོ་ཡོད་པ་ཉེན་པའི་ཐང་བྱ་གཞག་འཕེལ་
 ལུས་པ་ལོ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཕོ་
 འཕྲེལ་བྱུང་ཡོད། 2023ལོར། བོད་ཏུ་སྐྱུམ་མ་འཆོ་
 ཆོད་མི་10འེ་ཁྲིད་ནས་38.63བསྐྱེད་བདེང་སྤྱི་གྲུ་
 དམངས་འབྲེལ་འཆོ་ཆོད་5.37%འེན་པའི་གྲངས་ཀ་
 འདི་གཉིས་པའི་ལུས་ཀྱི་དམངས་ཤོག་སྤྱི་ཆགས་
 ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོག་སྤྱི་བདེ་ཐང་
 སྤོབ་སྒྲུང་ཁུར་བས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིད་སྒྲུང་
 ཁུར་བས་སྒྲུག་མཐུད་པ། བདེ་འཇགས་ཆོར་སྒྲུང་
 ཁུར་བས་འགན་ལེན་བཅས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།
 འཕྲོད་བསྟེན་པའི་ཐང་ཁལས་ཁྲིའི་མ་ལག་ཉིན་

ར་བཞིན་འཕུལ་སྒྲོལ་ཆོང་དུ་སྤངས་ཞིང་། དེང་རབས་ཀྱི་
 ལྷན་ཁང་ནང་ཅན་དཀྱིལ་པ་ནས་རིམ་ལྗོངས་འཕྲོད་.....
 བཞེན་པ་དེ་མང་ཞབས་ཞུའི་དྲ་ཆུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ནས་
 བསྐྱར་པ་ལེ་བར། རྒྱང་མེད་སྤངས་ཀྱི་ལྷན་བཅོས་འཕྲོད་.....
 བཞེན་ཞིག་གཞི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་ལྷན་མ་གུས་.....
 ཀྱི་ལྷ་43ནས་2023ལོའི་1821བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། ལྷན་བཅོས་ཞིག་གཞིའི་ནད་ཁྲིའི་2.2བར་.....
 མང་དུ་ཕྱིན་པ། མི་འཁོར་སྐྱོང་རྒྱུ་(ལས་རྒྱལ)ལྷན་
 པ་དཀྱིལ་བཅུ་པ་3.34བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ། མི་ཁྲི་ན་
 ལྷན་བཅོས་དུ་ཤིས་ལྷན་ཁང་དང་དུ་ཤིས་ལྷན་ཁང་.....
 ཀུན་ལ་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ལོའི་ཁྲུལ་ཁབ་ཀྱི་ས་.....
 རྒྱང་མེད་ལྷན་བཅོས་སྟེ་ཀུན་པ་2ལྷན་ར་བཅོས་ཀྱི་པ།
 རྒྱང་མེད་སྤངས་ཀྱི་ལྷན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ཞིག་གཞིས་
 ནད་བརྟག་ལྷན་བཅོས་ཀྱི་ཆོང་མི་མངས་བཞུ་མས་.....
 ཁྲི་1571ལས་བཟུལ་བ་དང་ལྷན་ཁང་དུ་སྤྱོད་མཁན་
 ནད་པ་ཁྲི་36.4ལས་བཟུལ་པ། ཁྲུང་བཞེན་ལྷན་.....
 བཅོས་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་ལྷངས་མེད་སྤངས་ཀྱི་ཤང་.....
 དང་ཁྱེད་རྒྱལ་འཕྲོད་བཞེན་ཁང་ཆོང་མར་ཁྱབ་པ་.....
 བཅས་བྱུང་སྟེ། མང་ཆོག་ས་རང་ས་རང་ཡུལ་ནས་.....
 བུལ་མི་དཀོན་པར་ལྷན་བཅོས་ལུབ་པའི་འདུན་པ་.....
 མངོན་འཁྱར་བྱུང་ཡོད།

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གཞིགས་)

[illegible]

ཉིང་ཁྱིམ་ཤེས་རྒྱུ་པ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་དཔལ་འདྲིམ་པ་རྟོན་པ།

ལྷ་བའི་རིམ་མཐོའི་ཤེས་ལྡན་པ་དང་སྤུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་
 པ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ནམ་ཤེས་ལྡན་པ་གང་ན་འདྲིན་ལུ་བའི་
 ཆ་ཆེན་ཁྲུམ་ཁོངས་དང་། གང་ན་འདྲིན་ལུ་སྤངས། མཐོ་
 ཐང་འགན་ལེན། དོན་འཁྱོལ་ཆ་ཆེན་སྐུགས་ཀྱི་ནང་དོན་
 ཁགས་པ་བརྩིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ལུ་སྤྱི་དབང་ཟིན་པའི་
 ལམ་ལུགས་ཁེལས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གང་ན་འདྲིན་ལུ་བྱུང་
 སྤུལ་ལྷུག་ཁྲུམ་ཁོངས་ལུ་ཁོག་མང་བརྩུག་ནམ་ཤེས་ལྡན་
 པ་གང་ན་འདྲིན་ལུ་བའི་ཁྲུམ་དང་། ཡིད་དབང་.....
 འཕགས་ལུགས་ བཀོལ་སྤྱོད་དང་བཞིན་བཅས་སྤྱོད་
 བས་ཆེ་པ་བཀྲང་ཡོད་པ་ཀྱི་ཉིང་ཁོས་སྤྱོད་བཅས་སྤོང་བའི་
 སྤོང་སྤེལ་པ་སྤྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གསལ་གཏོང་གྱི་ཁྲིང་

ཐབས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་རེད།
 «སྐལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་»ནང་། ལོ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྲལ་.....
 འཇལ་གྲངས་འཛོམས་གནས་སུ་ཉར་པའི་ཆ་གས་སྟོར་.....
 ཁྱི་10ལ་ཐུན་ཐུན་པའི་སྐལ་ལེན་རྒྱུ་གས་སེས་ལྡན་པ་.....
 གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་དངུལ་ཁག་གས་སྟོར་ཁྱི་50འདུན་.....
 ལྷ་གྱེད་ཆོག་པ་མ་ཟད། གདན་འདྲེན་ལྷས་པའི་སེས་.....
 ལྡན་པར་མང་སྐོས་ལ་སྟོར་ཁྱི་300ཐུན་པའི་ཁག་གས་པ་.....
 འདུན་ལྷ་གྱེད་ཆོག་.....
 (དབང་སྟོན་གྱིས་བསྟར། བདེ་དབང་གིས་.....
 ལས།)

པོད་ལ་དམངས་པའི་པོ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁོ་65འཁོར་བར་
དན་གསོ་བྱ་བའི་དྲིལ་བུ་གསལ་བྱས་ཡིག་དང་འཁོད་ཆོག
ཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་མ་འཁྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་ཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་