

ཡཱ་རབས་དང་ནས་ཟ་མ་ཟ།

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय

ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་པོ་འཕྲོ་ཆ་གསུང་དུ་སྒྲེལ་གཏོང་།
འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་བར་རྒྱ་ལྗོངས་ཕྱེད།

[illegible]