

ས་མཐོ་འི་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་ཆེད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་མཐོ་ལ་བརྟན་པ།

2023ལོར་གཏན་འབྲལ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལོ་མཉམ་དེམས་ཆེད་ཁག་6ལེ་འཇམ་ཆེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡང་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་

[illegible]

ལྷ་རྒྱལ་མཁོན་དང་ཆོད་གཞི་མཐོ་པོ་སྐུ་ལ་འདྲེད་
 བྱངས་བ་དང་། ས་གནས་ཁག་དང་མི་ཆོན་ཁག་གིས་
 དམ་པ་རྟོག་ཀྱི་དང་རྟོག་འབྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ལྟགས་
 ཆོན་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྐུ་ཆོད་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་བྱས་ལ་འཕེལ་རིམ་ཡག་པོ་ཡོད་ཆུང་སྐུ་ལ་འདྲེད་
 བྱངས་ཡོད།
 མི་དྲུག་གྱི་མ་ལག་གཞི་ཆའི་ཆུན་སྐུ་པ། རང་
 རྒྱུད་སྤྱིར་སྤྱིས་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྐུ་ཆོད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་བྱས་གྱི་སྐུ་སྤེལ་བྱེལ་ཁྲུལ་འཇུགས་གཏོད་ལ་
 ལྟགས་མཁོན་ལྟག་པའི་ཆོད་རྟོག་ཆོགས་ཆུང་(གཤམ་ལ་
 སྐུ་སྤེལ་བྱེལ་ཆོད་རྟོག་ཆོགས་ཆུང་ཞེས་བརྟུན་ཆུ) གཞུང་
 ལས་ཁང་གིས་མི་དྲུག་དང་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འབྲས་སྐུ་
 ཆོད་དྲུག་ཏོད་ཆུ་དེ་འཇུག་གཞིར་བཙུག་བྱངས་། རྩ་
 འཁོར་གྱི་དམིགས་ཆོད་ལས་འགན་རྟོག་འབྱོལ་བྱེད་ཆུ་དེ་
 ཆོད་བསལ་བྱ་གཞིར་བཙུགས་ནས་བཀོད་གཏོར་དང་སྐུ་
 སྐུ་ལ་མཐོང་བཞིན་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་དང་ཆོད་སྐོར་དང་
 དཔུད་ཞིབ་མཉམ་དུ་བྱེད་བ་མཐའ་འབྲོངས་གྱིས་སྤྱིངས་
 ཉང་ཉེད་དང་མི་དྲུག་ཏོད་མཐས་རྒྱས་བཀོད་ཞིག་རྟོག་

འཁྱེལ་དང་ཕམ་འབམས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
 འཁོར་རྒྱལ་ལམ་སྤེལ་གཞི་རྒྱུད་ཆ་ནས་གྲུབ་པ།
 སྤོང་སྤེལ་ལུམ་ཆེད་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་
 ཆེད་པས་ཏང་གྲུང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཐབས་འཇུག་བཀོད་.....
 གླིག་གཞིར་བཟུང་། ལས་ཀའི་ཆེད་དོན་ཚན་འགྲོ་.....
 འཇུག་ས་པ་དང་། ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་འདོན་པ།
 ལས་ཀའི་གླིག་སྤེལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་
 ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དང་ལས་འགན་གྱི་གསལ་ཐོག་ཏན་
 འཁེལ་བྱས་པ་དང་། གཙོ་གནད་ལས་འགན་དང་། གཙོ་
 གནད་རྣམ་གྲངས། དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་
 རྩ་འཁོར་བཀོད་གཏོང་ལམ་སྤེལ་བཅུགས་པ། ཐབས་འཇུག་
 བཀོད་གླིག་དང་དོན་འཁྱེལ་ལ་ཕན་འབམས་ཐོན་རྒྱ་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀར་གདུབ་ཟུམ་དོན་མ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱུན་བརྒྱབ་
 པ་བཅས་ལས་ལས་འགན་འགྲོ་གནས་གཉིས་དང་ལམ་
 ཐིག་མང་བའི་གདུབ་ཟུམ་སྐུལ་འདེད་”ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་.....
 རྒྱལ་ཡོད།

(པར་རྫས་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཁྱེད་མདོག་ལྷོ་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་ཁིང་འཕྲོག་ལས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་གཞི་གདན་ཏུ་གྱུར་པ།

ལྷ་མོ་མཛོད་ཀྱི་མཛེས་སྤྲེལ་ལྟར་ལྷ་མོ་མཛོད་ཀྱི་མཛེས་སྤྲེལ་ལྟར་300ལྷ་མོ་མཛོད་ཀྱི་མཛེས་སྤྲེལ་ལྟར་

[illegible]

ལྷ་མོ་དྲུག་གི་ལམ་ལོན་དང་འདྲི་བ་བྱ་བ་
 དེ་དམ་འཛིན་གྱི་དམ་བྱ་སྟན་ཐོབ་ཆོད་ལས་ཆོད་གྱི་དམ་
 བྱ་ཆོད་ཀྱི་དམ་བྱ་བས་ཆེར་བཏང་ཞིང་། མིག་མེད་པར་
 ལྷ་མོ་དྲུག་བཟུང་བཅའ་དང་། ལྷ་མོ་ཞིང་ལས་ཐོབ་
 རྒྱལ། ས་ཁམས་མཛོར་རྟགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོབ་རྒྱལ།
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲགས་ཅན་སུལ་བྱུང་ཞིང་ལས་ཐོབ་རྒྱལ་.....
 བཅས་ཁེལ་ལས་གསར་པ་200ཕྱག་ཅུ་དང་ཐོབ་རྒྱལ་.....
 བསྐྱམས་འཤོར་320ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དྲུག་རང་སྤྱངས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལྷ་མོ་ཞིང་འཕྲོག་ཐོབ་རྒྱལ་གཅོད་པོ་ལག་ལ་བྱུང་ཡོད།
 རང་སྤྱངས་ཀྱི་ས་ནུ་མ་ཁམང་གཡའ་དག་པ་དང་། ས་
 གཞི་རྒྱལ་དག་པ་། ལྷ་མོ་དྲུག་གི་དག་ཅན་བ་བཅས་ཀྱི་.....
 དམིགས་བསམ་ལེགས་ཆ་འདྲོད་མེད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་
 དྲོད་དོས་དང་བྱུང་འབྱེལ་བས་ནས་ཆོད་འཛིན་གཅིག་
 དང་། རྒྱ་གཤོར་གཞིས། གཞི་ཆ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་
 ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བཅོག་ཆོད་འཕྲོག་ཆོད་འཛིན་བྱ་ཐབས་དྲོད་

[illegible]

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་མི་རྒྱུ་ལྟེ་བ་དེ་འབྲས་ལ་
ཐོན་སྐྱོད་ལ་དམ་འཁལ་ཡག་པོ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ནས་
གནས་ཆུང་འབྱུང་གསལ། མིག་ཅེར། ལྷོང་ས་
ཡོངས་ཀྱི་དུའི་ཆོང་དུའི་འདེབས་ལས་དོན་པོ་
འཛམ་གླུ་པའི་སྒྲོན་མེའི་ལོ་ཆུགས་པ་དང་
ཞིང་འབྲུལ་གྱི་པདྨ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་པདྨ་འཇགས་དང་བརྟན་
སྤྱིར་གླིང་པོར་ཡལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཐོན་
དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོར་ལྷོང་ས་
ཞིང་ལས་ཀྱིར་གསེབ་པའི་ཐིས་《དུའི་ཆོང་
དུའི་འདེབས་》འི་ཞིང་འབྲུལ་གྱི་པདྨ་འཇགས་
ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བ་ལྟུང་བ་རྒྱུ་འདྲི་
བརྟན་པོ་བྱང་ནས་ལྷོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲུལ་
གྱི་པདྨ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་བཟོད་ལྟོག་
བྱས་པ་ཡིད།

ཉེན་གསུམ་འཕྲུག་མེད། རང་སྤྱིར་གཉི་རིམ་
 ལག་ཁྱིེད་ལས་ལྷོང་གསེབ་ཏུ་ཆོད་ཀྱིས་གཞི་རིམ་
 ལྟ་རྟོག་པས་ལུགས་སྒྲིག་འཇོག་གསུམ་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཉེ་བོར་མ་གཏོགས་ལུ་ལྟ་ཞིང་འཕྲུལ་དྲུང་ཆོང་
 དང་། ཁྱིེད་འཕྲུལ་ཆོད་ལས་མ་ཉམ་ལས་ཁང་།
 ཁྱིེད་འཕྲུལ་འཕྲུག་འཆོང་ཁེ་ལས་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་
 གཉེན་སྤྱོད་ཅི་འཇོག་གསུམ་ལྟ་རྟོག་ལས་མ་བད་
 འཇགས་སྐྱོན་སྤྱོད་ལྟ་ཉེན་ཁ་དང་མ་དོར་མེད་ཀྱིས་
 དན་ལ་སྤྱོགས་པོར་མ་ཉམ་གྲུབ་ཤིང་འཕྱེད་པ་དང་
 ཤེད་མེད་ཁྱིེད་འཕྲུལ་གསུམ་ར་ཁྱེས་ཀྱི་ལག་ལས་
 སྤྱོད་པའི་ལས་རྟོན་ལ་སྒྲུབ་འདྲེད་བྱེད་རྟེན།
 དཀྱིལ་མཐུག་འཕྲུག་འཕྲུག་འཕྲེན་འཕྲོར་ཤིང་གསལ་གསལ་
 འཕྲོར་གཅོང་བའི་ཤིང་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟ་ལྟ་དྲུང་སྤེལ་བ་.....
 རྟེན།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

བཞེས་སོང་ཀུན་བཟང་དང་རྩོམ་པ་ལྷན་ལྷན་གཞན་བཏང་ནས་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ།

བདེ་སྐྱིད་དྲན་བའི་འཛོམས་སྐྱེད་ཅི་ལས་ཀྱང་མང་།

ར་ཆོས་ལྷ་དབྱངས་མི་ཡོན་ག་ལཱི་ད།
—— བོད་ལ་དམངས་གཙུག་པོའི་བཙེམས་ལྷ་ར་
བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ།

ཞིགས་པ་འདི་ནི་ཟེར་སྐྱེས་ཤར་ཁྱེར་ཁྱེར་ཀོན་
 ལྷན་རབ་གསལ་ལྟེ་ཁུལ་གྱི་ར་སྐྱ་སྤྱང་སྤོར་ར་ཆེན་
 ཡོང་འཕྲུལ་ཤིང་། ལོ་79ལ་སླེབས་པའི་བསྐལ་
 ཡོང་ཀྱང་བཟང་གིས་《ཤེས་པ་ཤེས་ཀྱི་རི་
 ལ》ཞིག་པའི་སྐུ་ལེན་གྱིན་དུ་ལོ་རྟག་ལ་ཆུ་ཆུག་
 བཞིན་འདུག་
 “ང་1945ལོར་ཤོད་རྩིང་པར་སྐྱེས་པ་དང་།
 ལྷན་རབ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དར་དམར་འོག་འཆར་
 ཡོངས་ཡོང་བའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོབ་བྱུང་། བསྐལ་
 ཡོང་ཀྱང་བཟང་གིས་ང་ལོ་17ལ་སླེབས་སྐབས་
 དཔག་དང་དུང་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་ནས་ཤིག་ལྟ་རིག་
 གནས་དང་ཆལ་རུས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལག་པོ་རག་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟང་རང་ཉིང་
 དང་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་འགྲུར་སྟོན་

ལྷ་སྐྱོད་ཞེས་བཤད།
 1901 ལོར་རྒྱ་ཡོལ་ཁུམ་པའི་ཀུན་བཟང་།
 གིས་བར་རྫོང་ཁྲུམ་གཞུང་ནས་ཁང་པ་གསལ་བ་
 ཞིག་ཉེས་ཏེ་ལྷ་སར་གཞིས་ཆགས།
 “ཀུ་འཕྱོད་དང་རྟོག་སྤྱད་རྟེན་པ་ཡིན་པ་སྐོར་
 གནད་དོན་མང་བ་དང་། སྤང་ལམ་གྱ་དོག་པ།
 ལམ་ངོས་འབར་འབྲུར་ཆེད། བཅོམ་རྒྱ་གང་སར་
 ལུང་ནས་ཕྱིར་འཕུང་དགའ་བ་བཅས་ཡོད་” ལོ་
 གྲུ་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་བ་དང་བསྐྱུར་ནས་གྲོང་ཁུལ་
 རྩེད་པའི་རྒྱང་གཞིའི་སྤྱི་གཤེད་ལེགས་སྤྱོད་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཀུན་བཟང་དང་ཕྱོད་པ་ཁྲུམ་
 མཆོག་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ལོར་ཡུག་
 གཅན་རྩེ་འཕྱོད་བ་སྤྱོད་ཞེས་དང་། འཕུང་རྒྱ་
 ལྷན་དགའ་བ། འཕྱོད་དགའ་བ། གསལ་རྩེད་
 དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་གསལ་པོར་མཆོན་ཆེད་
 ཆང་མས་ཆོབ་ཆོབ་པའི་ཁ་རྒྱུན་སྤྱད་ཆོག་པ་ཤས་
 བཟོས་ཡོད།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

སྐལ་བཟང་དབང་བྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་དཔྱིད་ཚོད།

ཡུང་དབྱང་ལྷན་ཁྲིམ་པོར་ལོ་ལྷོ་བ།

33 3མེས་16ཉིན་ཀྱི་ཞལ་པ་ར། ཉི་འོད་རབ་བྱེ་
 འཕྲོས། ཧི་བསང་གི་རྩ་བ་འབྱུར། སྐད་གསང་.....
 མཐོན་པོ་ལྷ་དབྱངས་ཡར་ལྷང་ལང་གཞུང་དུ་
 གཤག། ལེ་གཅིག་དུ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་ཚོན་
 གཞུང་གཅིག་པའི་མཛེད་སྟོན་པོ་དཀྱི་ཞིང་ཁ་དང་པོ་སྟེ་
 བར་མཛེད་ཁོང་ཞིང་ཁར་གཉིར་འགོ་ཚུགས་པ་དང་.....
 རྒྱལ་མ། པོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁག་ཏུ་འདེད་པོད་ཚོད་
 དཀྱིད་འདེབས་དངོས་ལྷན་ཕྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་པོད།
 ལྷན་དར་བཅུགས་པ་དང་ཁ་བརྒྱལ་གསལ་གསལ་.....
 པའི་འབྱུད་འཕེན་འབྲུལ་འཕེན་དང་རྩ་སྟོན་འབྲུལ་.....
 འཕེན་མང་པོ་ཞིག་ཞིང་ནང་དུ་བཀྲང་ནས་ས་ཞིང་རྩ་
 རྒྱལ་བརྒྱུ། དུ་མེན་གྱི་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་.....
 རྒྱས་པའི་ཞིང་འབྲུག་མང་ཚོགས་ཚོས་ནས་མོན་ས་.....
 ཞིང་གཤིན་པོར་སྟོར།
 མཛེད་སྟོན་པོ་ལྷན་ས་གནས་དེ་གི་འགས་ཅན་.....

[illegible]

“ནས་འདྲེན་པ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ཆོག་ས་ཆེ་བའི་ལས་”
 ཀའི་གཞི་རེད། སྤྱི་མཐོང་པོ་ཞིང་ནང་དུ་དཀའ་ལས་”
 བརྒྱུ་ཡང་ཐོན་འབབ་དམའ་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་མི་”
 འབས་ནས་མི་འབས་བར་ཞིང་ལས་ཀྱི་དཔ་དང་རང་”
 ཉིང་གྱིས་ཀའི་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཅི་ཙམ་ཡག་པོ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིལ་”
 རྒྱུ་ནི་འདྲེན་པ་འཇུག་ས་ཀྱི་སྤངས་ལ་བཞེན་པས་”
 ཐོན་འབབ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྐུལ་བ་བཟང་”
 དཔང་རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱིས་མི་འབས་ནས་མི་འབས་བར་”
 བྱང་གྱི་ཞིང་ཁ་དང་པོ་དེ་རྒྱུ་འདྲེན་པ་ཀྱི་དཔ་ལས་ཁོང་”
 སྒྲིལ་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད་ལ་ཁྱེད་པོ་དང་མྱོ་པོ་ཡོད།

2015ལོར་ནམ་ཐང་བཟོ་གྲྭ་དང་སྐལ་ལམ་བཟང་.....
 དབང་རྒྱལ་དབང་ཉི་ལྷན་གྱི་མངགས་སོ་སོག་མ་དེ་.....
 བཞག་པ་རེད།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

[illegible][illegible]

པོད་ལ་དམངས་པ་མེད་པའི་བཙུན་པ་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་།
 དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་།
 དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་།
 དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་།
 དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་།