

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱད་ཀྱི་ཅི་ཏུ་བཅས་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།



ཟླ་4ཚེས་10ནིའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་དང་། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱར་གྱི་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིག་པེར་གྱི་ཐལ་ཕེ་ཅིང་དུ་སྒྲ་དབྱིང་ཅཱི་བཙས་པར་.....
མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

བཅད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་ 4ཕྱི་10
 ཉིན་མཁའ་འཁྱིལ་འཕྲོད་ཀྱང་ལས་པས། མེས་10ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲི་རྒྱ་
 གྲུང་ལུང་ལུང་དུ་བྱུང་གི་ཁྱི་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ལོ་
 ཅིང་དུ་ལྷན་དུ་བྱེད་ཅུང་པམ་པ་མ་ཆལ་འཕྲང་གནང་བ་ཤོད།
 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ལུང་ལུང་པ་དོན། རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་ཁྱུང་
 རྒྱ་ཆོང་མ་ལུང་དུ་མི་རྟེན་པ་གྱི་ཁོངས་སུ་གནས་པ་གྱི་ཡོད་.....
 རྟེན་པ་ལུང་དུ་མི་རྟེན་པ་ཞི་ཅིང་མཁའ་ཁྱིང་ཐོག་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་པ་ཞི་ཅིན་ཡོད་ནི། བེ་རྒྱུ་ལུང་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་
 ལྟ་བུ་འཕྲོད་པ། འཆོམ་ཁྱིང་འཕྲོད་པའལ་ཁྱིང་ལྟ་བུ་པམ་པམ་ལྟ་བུ་
 ལུང་དུ་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོད་པ་དང་། ལུང་དུ་མི་རྟེན་པ་
 ཆོང་མ་ལུང་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

[illegible]

མཉམ་མི་ཐུབ་པའི་གཙོང་ནད་མེད་ལ། ཤེས་བརྒྱར་ཕྱིར་མི་
ཐུབ་པའི་གནད་དོན་མེད། རྟོགས་ཐུགས་གང་འདྲ་ཞིག་.....
ཤིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ཁ་ཕྱལ་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ། མཚོ་འགག་གི་
བར་ཐག་ཤིས་དྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ཆོད་ཤུཅས་འདྲེས་
པ་སྤར་གྱི་བཅེ་དུང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་ལ། ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་
བས་དྲགས་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་ལ་
གཏོགས་པའི་དོན་དངོས་ལ་འགྲུལ་བ་གཏོང་མི་ཐུབ། ཕྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་
འཛོམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་བཀག་འཕྲོག་
ཕྱིར་མི་ཐུབ། དྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་སྤོང་དཔར་བརྒྱུད་
ཚུང་བའི་ལམ་ལུར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཅིག་རྒྱུན་
གཅིག་འཛོལ་དང་། བསམ་རྒྱུར་གཅིག་མཐུན། སུན་ཚུང་
སྤྱོད་བཅས་ཕྱིར་བཞིན་ཡོད།

གཞོན་ནུ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྟ་ཀྱི་འེ་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འཕྲུ་
འཕྲུ་ཡིན། རོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་བཟང་ན་རོགས་.....
གཉིས་ཀྱི་འཕྲུ་འཕྲུ་གཞི་ནས་བཟང་པོས་རེད། རོགས་.....
གཉིས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཆ་མས་ཡུང་གི་བཤུང་པའི་སྒོ་སྟོབས་.....
དང་། རྒྱེད་སྟོབས། གཤིང་ཤུགས་བཅས་ཆེ་ཆུབ་དང་ནས།
ཡུང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་རིང་གི་བདེ་སྤྱིད་ཐུག་མོང་ཐོག་.....
གཤིང་པ་དང་ཡུང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་སྤྲིང་.....
གསར་པ་ལྷ་མཁུ་མཁུ་སྤྲིང་དགོས།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ན་ན་བཤད་གནང་དོན། དོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་རྒྱ་ཚོར་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆ་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་རིག་གནས། ཐུན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཡོད་པ་
 དང་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ད་ཆོར་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་གི་འགན་འཁུར་འགྲུབ་འགྲུག་ལ་ཐུན་མོང་གི་
 རི་རྒྱུག་ཡོད། ད་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་
 ཕན་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་དོགས་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཁྱོད་ཡོངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཕྱེད་དགོས་
 དང་སོ། གྲུང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱེམ་གཞིས་
 བརྒྱུད་པོར་ཐུང་དགོས་ཤིང་། གྲུང་རྒྱ་མི་རིགས་དང་གྲུང་
 རྒྱའི་ཤེས་དཔལ་ལོ་རྒྱུད་ཐོག་འགྲུག་འཕགས་འདུག་པའི་འགྲུར་ཤོག་
 དང་དགའ་འཇུག་ཆོད་མེད་འཕམ་ཁྲུང་མི་རུབ་རྒྱུན་མཐུད་
 ཐུབ་པའི་འགག་ཆ་ནི་གྲུང་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཤོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་དབྱེ་མི་ཚུང་བ་དང་།
 (བཟང་རྒྱལ་བཞི་བཟང་ཤེས་ཀྱི་གསུམ་)

ཐུག་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་
ཐུག་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་

ཏང་གི་ཆོས་ཁྲགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་ཚུལ་གྱི་དབྱིགས་ལག

བཟླ་པ་གཉིང་ཟམ་བྱས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟླ་ལྟར་

གོ་ཅན་ལ་སྐྱེལ་འདྲེད་ལྷགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།

འདྲི་གཞི་ཆོག་པ་པར་ཁ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ནས་ལྷོ་
4ཆེས་10ཉིན་གནས་ཆུང་འབྲིན་གསལ་ལ། 34
ཆེས་9ཉིན། རང་སྤྱོད་ལྡོང་མས་ཏང་ལུང་གི་ཐུང་
ཅི་མང་ཙམ་གྱི་དེ་གིས་རང་སྤྱོད་ལྡོང་མས་ཆེས་
ལུགས་ལས་དོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་
འདྲ་བ་ཅི་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཏང་གི་
ཆེས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་ཁོ་མེད་ཕྱིད་ཕྱི་གས་
ལས་བསྐྱར་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་པ་དང་། ཏང་གིས་
ཆེས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་འགྲོ་ཁྲིད་ཕྱིད་པར་
ལུགས་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་གྲུག་པ། ཆེས་ལུགས་ལས་
དོན་གྱི་དོ་དམས་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་ཆོ་ཁྲོད་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་ཐུག་ཏེ་དང་བཅས་བྱས་ནས་
པོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱར་གྲུང་གི་ཙམ་ལ་ལུས་
ལུགས་ལོང་རྒྱས་སྤུལ་འདྲི་གཏིང་དགོས་པ་འོ་
ཙམ་བཤད་གནང་བ་རེད།

བྱལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིང་ཅི་ཅོད་པོང་གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་.....
 འོན་པ་མཛད་མཐོང་མཐོང་ཆོད་གནང་སྟེ། མཛད་
 རྒྱུ་ལ་དང་མཆོད་བཀོད་མཛད་སྟེ་ལ་གལ་ཆོད་རབ་
 དང་རིམ་པ་གནང་བ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆོད་
 རབ་དང་རིམ་པར་ལན་གཏིང་ཟབ་བསྐྱར་ནས་
 དང་ཆོས་དུས་རབས་གསར་པའི་དྲང་གི་ཆོས་.....
 ལུགས་ལས་དོན་ལག་ཤོ་སྒྲུབ་པར་མཛད་སྟེ་དྲུང་གི་
 ཁུལ་ལུགས་གསལ་སྟོན་དང་ཆུ་པའི་གཞི་འཛིན་ས་
 མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད། རྒྱུང་མཛེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཁག་དང་སྟེ་ཆོད་ཁག་གིས་དྲང་གི་ཆོས་ལུགས་.....
 ལས་དོན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།
 བྱེད་ཕྱོགས། ལྷིང་ལྷས་བཅས་སྒྲུབ་སྒྲུང་ལག་ཤོ་
 བྱེད་པ་དང་། གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། རིམ་
 རིབ་ཞིན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 སྒྲུབ་སྒྲུང་གི་གྲུབ་འབྲས་དོ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་
 ལག་ཤོ་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་རིམ་པ་དང་ཕྱོགས་ས་
 ལུགས་དང་བོད་སྐད་དྲུང་དྲིག་བྱས་ནས་ཆོས་
 ལུགས་བཅོས་སྐྱོད་གི་རྒྱུས་པ་དང་ཆུ་ཆུང་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་མཐོང་རྟོག་དྲིང་དགོས།

२८ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 २ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ३ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ४ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ६ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ७ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ८ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ९ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १० ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡང་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཁྲིམ་བཟུང་། རང་
སྤྱོད་སྒྲིག་ཆོས་ལུགས་དོན་མཁུ་ཁམས་ཁྱེད་ལས་.....
དོན་ཏན་ཏིག་དང་ཁྱེད་ཆགས་རང་ཡལ་པོ་.....
བསྐྱབས་ནས་པོད་བཟུང་ནང་བསྐྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅན་
ལུས་ཤུགས་ཡོད་སྐྱེས་སྐྱུ་ཡེ་འདེད་གཏོང་.....
དགོས།

འཕྲིན་པོ་དེ་ལྟམས་དེ་མེད་པའི་ཕྱག་དཔྱད་ཐུགས་ལ།
 “རྟ་ཐོག་མེམས་ཅན་ལྟ་བུ”ནས་“རང་བྱིན་རང་
 བདག”ལྟར་བའི་བར་གྱི་འབྲུང་རྟེན།

ར་ཆོས་ལྷ་དབངས་མི་ལོན་གལ་ཡིད།
—— བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་
བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསེའུ།

[illegible][illegible][illegible]

(བར་རྩ་བཞི་པ་ར་གཞིགས་)

ཡང་གོ་བྱུང་ཆེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཛུགས་པའི་པ་གཉེན་གྲུབ་མཛད་པ།
 བོད་ཀྱི་གྲགས་བྱུང་ལོགས་གསར་གྱི་ཐོན་རྒྱུ་200ལྷག་ཙམ་
 ཚོན་ཆོད་ལུ་འབྲེམས་ཚོན་བྱ་བྱ་ཡིན་པ།

འདྲི་གཞི་གསལ་པར་ཁང་བྱ་ཆེ་མ་ནས་ཤན་མ་.....
 ཆལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་13ཉིན་ནས་ཆེས་18ཉིན་
 པར་ཁྱང་གོ་བྱལ་གྱི་འཛད་ཆས་དངོས་མང་སྟོན་ཆོག་སེ།
 གྲུབ་པའི་པ་དྲའི་ཁུ་རུ་འཆོག་གུ་རེད། སྟོན་ཆོག་སེ.....
 བང་ཞུགས་གྱི་ཤོད་གྲི་ཁེ་ལས་27ཁྱིམ་གྲགས་ཁྱང་
 འཁོགས་གསལ་གྱི་ཤོད་ཆས་200ཆུག་ཅམ་གཞིག་སྤྱང་ཤོག་
 འབྲེམས་སྟོན་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་དང་འཛོམས་སྤྱད་མཐོང་ཁྱང་
 ལྡན་བཟའ་བཅའ་དང་། མི་རིགས་ཁྱིམ་ཁྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་
 ཡག་ཤེས་བཟོ་ཆལ་ཤོད་ཆས། བགས་གཉེབ་ཤོད་ཆས།
 རིག་གནས་གསལ་གཏོང་ཤོད་ཆས། ཤོད་སྟུན་སོགས་.....
 རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད།

བེས་རྟོགས་ཡུང་པར་གཤིགས་ན། ལྷན་པ་འདི་.....
 འཛད་རྒྱུ་ཤད་པ་མང་རྒྱུ་ཆོག་པ་འདི་པོད་ཀྱིས་འཛད་.....
 རྒྱུ་ཤད་པ་མང་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཀྱི་ལས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 མེད་འགྲུགས་མ་འདེན་གྱི་ཆེད་དོན་ལོས་རྒྱུར་ཆོག་པ་འདྲ་.....
 འཆོག་པ་རྟེ་པོད་ཀྱི་མ་འཛོག་ཁོར་ཤུག་དང་། མེད་.....
 འགྲུགས་ཀྱིད་རྒྱུ། མོན་རྒྱུ་ཤགས་ཅན་དང་ལྷན་.....
 ལོགས་མོགས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལོས་རྒྱུར་ཕྱེད་པ་དང་།
 ལྷགས་ཡོངས་དང་རྒྱལ་པ་མང་པོའི་མོག་ནས་པོད་ཀྱི་ཆེད་.....
 གཤེར་ཁོར་ཤུག་ལག་པོ་མཛད་ན་པར་ཕྱེད་པ། “ནང་དུ་
 འདྲེན་པ་”དང་“ལྱུར་རྒྱུད་པར་”ལྷུ་འདོན་མས་སྐྱལ་འདེད་
 གཏོང་བ། ཁེ་ལས་དང་འཕྲེལ་མ་ཐད་ཕྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་

འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བམ་དེ་སྤྲོད་བྱས་པར་ དེ་མཇུག་
 གྱི་འཛད་ཨས་དངོས་མང་སྟོན་ཆོག་མཁན་ནང་ཞུགས་པའི་
 ལས་དོན་ལག་ལེན་བྱུང་ཆེད་ རང་སྐྱོར་ལས་དུས་འཁོའི་
 ལས་དོན་འབོར་ཆེན་བསྐྱབས་པར་ སྟོབས་ཀྱི་གནས་དང་
 ལེགས་ཅན་ལྡན་པ་དང་དེར་རབས་སྟོན་ཆོག་མཁན་མཉམ་
 དང་འཆོས་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཨས་གདམ་གསེས་ཀྱིས་
 འོས་སྤྱོར་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཐོན་ཨས་
 དང་དེར་རབས་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་ལགས་གཏོད་ཀྱི་བྱུང་
 འབྲས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་མཛད་ན་པར་བྱ་སྟེ་དང་པོར་གྱི་སྐྱེས་
 རྟགས་ས་མཐོ་ནས་ཐོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཕྱིགས་སུ་བསྐྱོད་
 རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་ལྟུང་པ་མེད།



དཔེ་དེབ་མ་མཐོང་
ཕྱི་མཐོང་བཞེས་
དེ་མཐོང་།

དེའི་དུས་ཀྱི་མཁའ་མཛེས་མཐོང་བ་
 གནམ་གཤིས་དྲོ་ཕྱིན་པ་དང་.....
 བསྐྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲིམ་
 ར་ཡལ་བ་བྱུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡུལ་.....
 སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ལུང་ཆེན་གསལ་
 བསྐྱེད་ཡུལ་སྐོར་བ་མངོན་གསལ་
 དོད་མཛེས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
 འབྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དུས་ཀྱི་ཆོད་དུ་མཛེས་པུ་མཛེས་
 མཛེས་ལྗོངས་ལུང་ཆེན་གསལ་སྐོར་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་པ།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བོལ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་
 རྒྱ་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོར་ཡིག་དང་འཛོལ་ཆོག་
 རྒྱ་རབས་གསར་པའི་ཉར་མི་བོད་མེད་མངའ་རྒྱུ་ལྟེན་སྦྲུལ་སྦྲུལ་
 ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུར་དོན་འཁྱེད་བྱེད་དགོས།