ཐོད་ལྡེང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཏོན་ནས།

ཡུལ་རྒྱོར་བར་དྲན་འཆར་ཟབ་མོ་ཡོང་བར་བྱས་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རྟེན་མཚོད་ལང་མི་རྣམས་ཀྱི་གདམ་ག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཚབས་ཅིག རིག་རྩལ་དང་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ཚོའི "དགའ་ཕོ་བྱ་ཡུལ་གསར་པར་"གྱུར་ནས་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་ཉོས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་དེའང་རྟེན་མཚོད་ལང་དུ་སྐྱོང་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད། རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ལང་ལ"རྟེན་མཚོད་ལང་གི་འགྲེམས་ལང་ཨ་ཐཱ"ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཉེ་ཚར། གསར་འགོད་པ་ཕོད་སྒྲོན་རྟེན་མཚོད་ལང་གི་རིག་གནས་སྒྲུ་རྩལ་ཐོན་རྫས་གསར་སྒྲིལ་ཝེ་གནས་སུ་སྐྱོང་སྣབས། "ཨ་ལུ་སྦོན་པ"དང"རྟེན་མཚོད་ལང་གི་གཅེས་ཆོར"ཝེ་ཀཱ་ཤ་ཆས་རབ་དང་རིམ་པའི་རིག་གནས་བསམ་ཁོར"ཞེས་གཞི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ལས"ཨ་ལུ་ཕོ་ཁ"ལ"ཁ"ཞེས"ཞེ"ལགས"ཞེས"ཁ"ཞ"ལ"ཁ"ཞ"ལ"ཁ"ཞ"ལ