

ངང་ཆོག་གསལ་གྱི་དང་པོ་ཕྱི་མཆོག་གི་ཆེན་པོ་ཞི་
 ང་དང་དུས་བབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞི། གཉེན་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་
 ཆོག་གི་འགལ་བ་སྐྱབས་སེམས་མཆོག་འཕེལ་བ་སྐྱབས་
 བསལ་ནས་མང་ཆོག་གསལ་མང་པོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རྟོགས་རམ་བྱས་པ་རེད།
 “ཉེ་དུས་གནས་གཤིས་གྲངས་ལོ་ཡོད་སྐབས།
 སྒྲིབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་མོས་ཁ་རྒྱ་
 ང་དང་ལག་པ་བཟུས་པར་ལག་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲུགས་ཐེབས་
 བས་དམར་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བས། སེམས་ཀྱིས་
 མ་བཟོད་སྐབས། ང་ཆོས་ལུ་གུ་ཆོར་ས་མཐོར་
 འཆོས་པའི་ཤ་སྐྱོན་སྐྱོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཉེ་
 ཆར་བུད་མེད་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་སྐྱོད་
 ཀྱིས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ཉེན་རྟོག་འཆར་ཅན་
 ཀྱི་ཆོགས་འདུར་གྱིས་འགྲོ་དེ་ལྟར་བཏོན།
 དེ་ནི་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱའི་བདེ་
 འཇགས་སྤྱང་བའི་སྐྱོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཕུལ་དུ་
 དྲན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་བསམ་
 ཚུལ་དེ་བྱུང་མེད་ཉེན་རྟོག་པ་གཞན་ལ་གསལ་
 བཤད་བྱས་འཕུལ་ཆོང་མའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་དང་
 ཆོང་མས་ཤ་སྐྱོན་བཟུས་ཏེ་རྟོགས་ཀྱི་ནས་སྒྲིབ་པ་
 མོས་ཆར་སྤྱང་པ་རེད།
 ལྷ་འཆོས་ཀྱི་ཉེན་ལས་ཀར་སྤོབས་ནས་ལྷ་བ་
 གཅིག་ཅུང་ཡང་སོང་མེད་མེད་པའི་བྱུང་མེད་ཉེན་རྟོག་
 པ་ལི་ཆོན་ཞན་ལམ་མེད་ཁོང་གི་སྐྱོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 ལས་འགན་དང་པོ་སྤྱེའི་རྒྱ་བཟོད་ལམ་ལ་སྐྱོར་
 གྱི་ལོངས་སྤོབས་བཤེར་གྱི་ལས་འགན་དཀྱིལ། རྒྱ་ལག་
 ཀྱི་མ་དུ་དུ་སྐྱོད་མཐུན་ནི་ཉམས་སྤོང་ལུགས་སྤོང་
 ཆོགས་པའི་མེད་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་རྒྱ་གསལ་ལུ་
 ལྷ་ཡན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་འགྲོ་ཞོར་དུ་
 བཟོད་ལམ་གྱི་གཞི་ཆའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱད་བྱས་
 ཏེ་སྐྱོར་གྱི་ལོངས་སྤོབས་བཤེར་སྐབས་དེ་སྤྱད་བྱེད་
 དགོས་པའི་དོན་གནད་གསལ་བཤད་བྱས་པ་མ་
 ཟེད། ཉེན་རྟོག་པ་གསལ་པ་ལི་ཆོན་ཞན་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་དོ་ཁུར་ཡང་མེད།
 “དཔུང་ལག་གི་སྐོར་བཟོད་དུ་དུ་ཕྱིན་ནས་
 རྒྱ་མའི་དབར་ལ་འཇུག་ཏེ་རྒྱ་རྟོག་དང་རྒྱ་དང་པོ་
 འདྲེད་བརྒྱར་མི་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ས་ཁང་
 མཐོ་རྒྱ་འགྲོ་པ་དང་ལུས་ལྷགས་ཉམས་ཞན་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ལུ་ལྷ་ཡན་གྱིས་
 ཕྱིར་ལྷ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་མངགས་བྱ་བྱེད་བཞིན་
 རྒྱ་བཤད། རྒྱ་ཆ་དེ་བཤད་མ་ཐག་ལི་ཆོན་ཞན་
 ཀྱིས་རྒྱ་དང་པོ་ལྷ་ཡང་དུ་ཆུང་ནས་ཆོགས་འཆུས་
 སོང་ཞེས་མི་བཟོད་པའི་དང་བཤད། དེའི་
 སྐབས་གངས་བབས་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཕྱིར་དོད་
 ཆོད་མེ་ཉི་རྒྱ་བཟུང་གངས་ཤུགས་ཐེན་གྱི་ཡོད།
 “ཁྱོད་འགྲལ་སྤྱོད་མ་བྱེད། ཅོག་བྱུར་མྱོད་
 དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་འཕུར་མཐོང་དང་སྐྱོར་
 སྐྱོར་བྱུག་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོར་ཟུག་ཆོར་
 འགྲོ་པས་ཡིན་ཞེས་ལུ་ལྷ་ཡན་གྱིས་བཤད།
 ལུ་ལྷ་ཡན་གྱིས་ལི་ཆོན་ཞན་གྱི་འགྲལ་དུ་
 བསྐྱར་དེ་ཁོང་གི་རྒྱ་ལྷག་འཕྲུང་རྟོགས་བྱས་པ་
 དང་འཕྲུགས་པ་བྱུགས་ནས་འགྲལ་ཆ་མི་ཁུམ་པ་
 དང་སྤྱང་སྐྱོན་སྐྱོན་ཐེན་པའི་བྱེད་པོ་
 “གངས་ཐོང་ས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཉེན་རྟོག་དུ་
 ལག་པ་བཟུགས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་རེད། ཁོང་
 ཆོས་བྱསྐྱོར་དེ་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གསལ་ལན་ལུ་
 ཞིང་། 2023ལོར་“གངས་ཐོང་ས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
 ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལག་གནས་སའི་རྟོག་མཐའ་
 མཆོམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་དང་གི་ལུ་ལྷ་ཡོད་
 ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་འཕྲོལ་སྒྲིབ་མཐའ་སྤྱང་ཞིབ་
 བཤེར་གྱི་ཁྱབ་ས་ཆོགས་ཀྱིས་མཉམས་སྦྲེབ་བྱས་ཆེས་
 རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱན་ཐོན་གཞི་རིམ་དང་
 ཆ་འཕྲེད་ཀྱི་མཆོན་སྐྱོར་སྤྱང་པ་མ་ཟེད། གཤེངས་
 བཟོད་གོས་དར་12ཐོབ་པ་རེད།