# དཀའ་ལྡན་དང་བདེ་སྐྱིད། བོད་ཀྱི་ཡར་ལངས་ཞིང་ཐུན་སྒྲི་ཆོས་དབང་མོ།

↑ འདི་ནི་སྒྲི་ཆོས་དབང་མོའི་འདྲ་བར་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཕང་ཤང་རྒྱ་རྒན་གོང་ཚོར་སྒྲི་ཆོས་དབང་མོ(དཀྱིལ)དང་ནང་མི་ཚོའི་མཉམ་པར་ཡིན་པ།

འདི་ལོ་ལོ་85ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲི་ཆོས་དབང་མོ་བོད་སྡོང་ལྷ་ས། གོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཕང་ཤང་རྒྱ་རྒན་གོང་ཚོ་ནས་རེད། ཁྱི་ཆོས་དབང་མོ་སྟོན་ཆད་ཞིང་བྱན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཚུང་དུས་ནས་མ་ནད་གཞིའི་རྒྱུན་པས་ཚེ་ལས་འདས། སྐབས་དེར་ལྷ་ཕང་སྟོང་སྐྱན་པ་མེད་སྟབས། ནད་གཞི་ཕོག་ན་སྨན་བྱ་རྒྱ་རྩས་བྱ་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ཐུར་ཁང་གི་ནན་ཁ་ཆུ་ལས་མ་འདས། ཁྱད་ཆོས་དབང་མོས "སྨན་རྩས་ཕྱུབ་ན་འཚོ་ཕྱུབ་པ་དང་། སྨན་རྩས་མ་ཕྱུབ་ན་འཚེ་རྒྱ" ཞེས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ངང་བཤད། ལོ་ན་ཚུང་བའི་སྒྲི་ཆོས་དབང་མོ་ངང་ཚོ་ཡལ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ནན་ལས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཤེས། ཁོ་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ནས་ཡུག་ཏུ་ཕྱིན་ཟེར་ཡོད། "ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཆ་ཡ" ཞེས་ཡིད་ཁྱོ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཆ་ཡ" ཞེས་ཡིད་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ནས་ཡ་ཡ" ཞེས་ཡ་ཡ" ཞེ་ཡ" ཞེ" ཞ" ཞ" ཞ