ཌ་ཚོས་རྒྱ་དབྱངས་མི་ལེན་གལ་ཡིན།
—— བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་རྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཚོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ།

ཟླ་བ་བཞི་པར་དགྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་། ཏོ་འཇམ་ཉི་འོད་ཀྱི་འགྲ་ཏུ་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུའི་ངོགས་སུ་ཆགས་པའི་སྲུམ་མདོ་གྲོང་ཚོའི་བཀོད་པ་ཅུ་ཅང་གཙང་པ་དང་། ཤེར་ལྡའི་དར་དམར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ། གྲོང་ཚོ་ཕྱུ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་རྣམ་གྲོང་མེའི་དགོངས་ལྷང་ལྷང་དུ་ཀྱགས།

གཞུང་ལས་ཁང་དུ་འགྲོ་ཤེས་ན་གཞོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཆུན་ཆོན་ཀྱེན་ཡི་ཕར་རྩལ་རྩལ་བྱས་ནས་བསལ་དེ། འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཤོར་ཉུས་ཀ་ “ཐོན་མ་ཤེ་ གྲོང་པ་རྒྱགས་པ་བཟའ་རྒྱ་མེད་ལ་གོས་ཀྱིས་ལུས་དྲོད་པ་ཀྱོན་རྒྱ་མེད། ཤར་ལ་ཡར་མར་འགྲོ་ཕྲེར་གཅིག་ལ་ཉིན་བཅུ་གྲངས་འགོར་བ་ནི་ཆུང་ཕྱིས་བའི་དུས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཟས་ཀྱི་ཐུ་བ་ཅིག་རེད་འདུ། ཏ་ཆ་ཀྱོང་ཤར་ལས་ཁ་ཕུད་ཀ་ “ཐོན་ཁ་ཀ་ཤ” ཞེས་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཅིག ཁ་ཤས་ཀ ཐ་ལ ཆ་འཕྲིན་ཟ་ལ་ཁོ་ཤ” ཞེས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ