དྲང་གསལ་དུས་ཆོགས་སུ་རང་སྟོང་གི་ས་གནས་ལས་དང་ཚན་པ་ལས་གོས་ཆམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱན་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིལ་བ།

གསར་བརྗེའི་ཁྲག་ཆུན་ཆུན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྲོག་སྟོབས་དང་སྒྲིལ་གཏོང་བ།

↑ འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་བོད་སྲོང་མཉའ་རིས་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་མཐའ་སྡུང་ཐོན་ཞིག་གིས་དཔོན་དམག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཆུ་མཐའ་ཐུང་ཐོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བར་སོའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ་ཐོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་མཆོད་འདུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

འདི་གཟའ་བར་ཁང་དུ་ཕྱི་སས་ནས་ཟླ་4ཚེས་5 ཉིན་ཐོག་བཅས་བརྒྱས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཕལ་བསྡུད་མར། རང་སྟོང་གི་ས་གནས་ལས་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུ་ཤག་བྱེད་སོ་ཕེབ་ཀྱི། ཐོག་ལས་ཁང་ཁག་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ནས་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅིང་ཡོད།