

འཛིན་ཅིན་ཡིང་གི་མཛད་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་གྱི་
 དངོས་པོར་དོན་སྤོང་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གཏོང་
 ར་པ་བྱས་ཏེ། ཀོང་དུང་ཁིང་ཆེན་དང་པོད་རང་
 རྒྱུང་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འདམས་པ་ཀོང་སྤྱིག་རྩེར་
 རིམ་མས་རུས་ཡོང་རྒྱས་ལག་ཏད་པོད་རྒྱུར་གྱི་ལས་
 འཕགས་ལག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དམངས་
 འཛོམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཐོན་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་།
 ཤེས་ལུན་རི་ལྷའི་རིག་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་། རིག་
 ཀན་སྤྱོད་གསོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རམས་ལ་གཞི་
 ར་ཐེག་ཏུ་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་བ། རུས་རྒྱ་གཙང་
 ར་མ་དང་། རུས་གསོག་གསར་པ། ཁོང་འཕྲོག་
 ཐོན་རྒྱས་། རིག་གནས་ལྟུལ་སྤོང་། རིག་ལུན་སྤོང་
 རྒྱུང་སྤོང་གསལ་ཁབ་ཁོངས་ཀྱི་འཁྱུར་ལས་དམར་ཟབ་
 རྒྱལ་སྤོང་། རུས་རྒྱུད་མ་ལག་གསར་པ་དང་སྤྱིག་
 རྒྱལ་སྤོང་མ་ལག་གསར་པ་འཕུགས་སྤྱོད་ལ་ཕུན་
 མོང་འཕྲོག་སྤྱོད་འདོད་གཏོང་བ། ཐོན་སྤྱོད་རུས་
 རྒྱལ་སྤོང་གསར་མའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་
 གཏོང་བ་པའས་བྱས་ནས། ལྷོ་རྒྱལ་སྤོང་འཕུགས་
 དེར་རབས་ཅན་གྱི་པོད་རྒྱུང་ལ་གསར་པ་བྱོགས་
 ཡོངས་ནས་འཕུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་འདོད་གསལ་སྤོང་
 ལ་གསར་པ་མཁོ་འདོད་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞེས་གསུངས་
 ཡོད་པ་རེད། (ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྲུར། གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཞེས་)