



ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་

ཡིད་ཀྱི་མེ་མེ་མེ་གཤམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས།
༥.མོ་མོ་༥.མས་མཉམ་ཏེ་བཟུང་ཆེད་ཀྱི་༥

ཡུང་དབྱང་གྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲིལ་བསྐྱེད་སྒོ་བཀའ་ཚུལ་དང་། ཡུང་གི་ཤིས་དཔལ་ཏྲ་བ་ནས།