མཇུག་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀུང་གོ

བཤད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཞད།

← བཤད་ཀ་ཤར་ནས་གནམ། གཤིས་ཏོ་རུ་ས་ཁང་བ་དང་བསྟན་ནས་ཐོང། མིས་མེ་ཏོག་ལྷམ་ར་ར་གཡོག་བྱེད་བྱེད་པ། དང་ཡུལ་སྐོར་བས་མེ་ཏོག་ལྷམ་ར་ར་སྟོ། གསེང་ཡུལ་སྐོར་བྱས་ནས་ལྷ་ན་སྡུག་པའི། བཤད་ཀྱི་མཇོས་སྟོངས་ཤིག་གྱུབ་ཡོད།

འདི་ནི་ཁྲུང་ཆིང་ཐོང་ཁྲེར་ནན་ཁོན། ཆུས་ཅིན་ཐུན་ཐོང་རྩལ་ཡོན་ཐོང། ཚར་ཐོང་མིས་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག། ལྷམ་ར་ར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

བཤད་ངར་འཛུ་བར་ཟེལ།

↑ བཤད་དོད་གླིས་ནས་མེ་ཏོག་ཆུམ་པར་བཞད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ལག་གི་ངར་ཤེར་ལ་ལྷ་ཀུ་གས་པ་འབུས་པ་དང་། ཞེར་པ་ཚོས་དུས་ཚོར་དམ་འཛིན་ཀྱིས་བཤད་ཡོད། འདི་ནི་ངར་འདེས་ཞེར་པས་ཀུའི་ཀྱི་ཁ་ཞེར་ཆེན་ཙམ་ནས་ཐུན་ཐོང་ཤེས་ཤིའུ་ཆུས་ཐོང་ཤར་པའི་ཐོང་ཁ་ཞེར་དཀྱིད་ངར་འཛུ་བཞིན་པ།

ཁྲུང་ཆིང་ཐོང་ཁྲེར་ལྷའུ་ཐུན་ཇོང་དུ་ལི་ཅུ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད།

→ ཤེན་ཤས་ཡོང་། འགག་གསུམ་ཆུ་མཇོང་ཁུལ་གྱི་ལྷ་བར་གནས་པའི་ཁྲུང་ཆིང་ཐོང་ཁྲེར་ལྷའུ་ཐུན་ཇོང་ཁྲུ་ཆུས་ཁྱེ་ཤར་གི་འཕྲི་ཆུའི་ངོས་ཀྱི་མ་ཚར་ལི་ཅུ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་ཕེད་པའི་ཆུ་ཚར་ལི་ཅུ་ཐང་ཁ་ཞེར་ཏུ་ཐུན་ཐོང་ཤར་ཤེས་ཤིའུ་ཆུས་ཁྱེ་ཤར་ནས་ཤེར་ལ་ལ་ཅུ་ཐ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ