

ལཱ་ཐང་ཁུང་ཁྱེད་ལ་ཚུ་བཏུབ། ཁུའི་ཁྱེད་ལྟུང་ཁུའི་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ།

[illegible]

ཡུལ་འབྲུག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་འདྲིན་
བྱས་ང།

[illegible]

“སྒྲིག་ཅི་ནི་ཁོར་ཡུག་འདི་ལྟ་བུའི་དོག་སྒྲིལ་འཚོར་བ་བྱང་
གྲ་ཡོད། དེ་གའི་སྒྲིལ་ལྟ་སྒྲིག་ཅིའི་སྒྲིག་ཚད་མཐོབ་དང་.....
འཚོ་བ་བྱུང་ཁེགས་པ་མ་བཟ། ད་དུང་སྒྲིལ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་.....
ཀྱང་ཁེགས་སྒྲིག་ཏེ་ད་ལུང་ཅེས་བོད་སྐད་ལས་ལྡང་མདོག་.....
བྱུང་ཁེགས་དེ་དང་པས་ཁོར་ཡུག་ཚོ་སྒྲིལ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་.....
འདི་དུང་འདི་ཀྱང་འདི་དུང་འདི་གསེར་རྩོད་བྱས། ཁོར་གསེར་.....
སྒྲིག་ཅི་ནི་མེ་མང་སྒྲིལ་སྒྲིག་པ་དང་མེ་མང་འབས་ཆེ་བའི་
དཔལ་འབྱོར་སྒྲིལ་དེས་འེག་རྒྱ། གཤམ་གྱི་དྲུག་ལོ་བྱས་.....
ཅས་འདེབས་འདྲེགས་མེད་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་ཆོ་ལོ་10ལྟ་ཅིས་
སྒྲིལ་མར་བསྒྲིལ་པ་མ་བཟ། དེ་ནིང་འཕྲོད་སྒྲིག་ཆེ་བ་
དང་ཆ་བའི་རིང་ཚད་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཏེ་སྒྲིལ་བྱེད་འདྲེགས་སྒྲིག་
དཔལ་སྒྲིལ་ཁམས་དང་། དཔལ་འབྱོར། བདེ་ཐང་བཅས་ཀྱི་.....
འདི་ཐང་ཡང་ཆོད་ཏེ་ལྟ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

འཇུག་པར་དུ་བོད་མི་རྒྱུ་མོར་ཁྱེད་མཉམ་པ་ལས་པར་.....
ལམ་ལྷོ་ཐུག་པར་འཇོག་མེད་པ་དང་། མགོན་པོ་མཉམ་པར་བྱ་
འོ་མཉམ་པ་ལྷན་གཅིག་དུ་གསར་སྐྱེ་ལུང་བཟེད་པོ་ཡོད། མང་.....
དུ་རྒྱ་མཚོ་མང་དང་བར་ཐག་སྤར་ཁེ་ཞིང་མེ་མོང་སྤར་.....
ལྷོད་གཞུང་ལམ་འཁྲིམ་སྤྱོད་པས་འཁྲིམ་འགྲུལ་ལྟོ་.....
ལམ་མེ་ཆད་ཆེར་པོ་ལུང་ཡོད། ལྷན་ཁྱེད་དུ་གསལ་མཉམ་དུ་.....

འདོམས་སྒྲུབས་གཞི་བྱོར་ཅན་གྱི་བྱེས་འཛུལ་ལེན་ཞིང་ལས་.....
 དང་སྒྲིག་པ་ཤོད་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་.....
 འདོམས་བྱིར་དེ་ཙེ་ལི་རྟུང་མིང་གིས་གདམ་ག་བྱས་པའི་ལས་
 གཏོང་གྱི་རྒྱང་གཞི་འདྲ།

2019ལོར་ཆོང་འགྲེལ་གསལ་འདྲིན་བྱས་པ་བརྒྱུད། རྩོ་
ལས་འགྲེལ་དང་ཤོང་ཁྱིམ་སྤྱང་གཞུང་དང་། གནང་རྒྱུ་
ལྷན་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱང་གཞུང་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཉུ་ཅན་
ཞིང་ཆེན་གྱི་ཤོང་རྩོམ་ལས་འདྲིན་ལྷན་གྱི་གནང་ཁུས་ལྷན་
བཅོན་ལེན་དང་སྤྱང་རྩོམ་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ཤོང་
ཞིང་གྲེང་པར་ཐོང་གསལ་མང་ཡོང་བའི་ལུང་མིང་གསལ་རྒྱ་
ཤང་རྩོམ་འཛིག་ལས་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་གནང་ཁུས་བྱས་པ་ཕྱིན་
ལོ་དེའི་རྒྱུ་མཐུད། ཤོང་རྩོམ་ལས་འདྲིན་འབྲུང་
ཁྱུང་གསལ་དང་རབས་ཞིང་ལས་འདྲིན་རྩོམ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་གི་
བརྒྱུས་པ་དང་། གསལ་མང་ཤོང་ཆོད་ཀྱི་ཐང་ལྷུ་3700
བརྒྱུད་བཟུགས་བཏང་ནས་ཆོད་ལྷན་ཅན་གྱི་ཤོང་ཁུས་སྒྲུབ་
འགོ་བརྒྱུས་གཏེ་སྤེལ་ཐོང་གྱི་ཐང་ལྷན་ལྷན་འདྲིན་གྱི་
བྱས་རྒྱུས་འོ་མཚར་ཅན་བཏོང་ཡོད་པ་ཕྱིན།

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཁོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁམས་ལྟར་ཕྱོད་ལ་ཁོ་ཕྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སོབ་པ།

སྒྲིབ་པ་ལོངས་གྱིན་ཁྱུ་དང་ཤོར་བྱེད་དང་སྐྱོད་དང་རྩམ་¹¹ལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྡེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འདྲེགས་སྦྱོར་གི་དཔེ་སྟོན་ཁྱུ་
ལྷན་འབྲས་ཐོབ་པའི་དང་འདྲེགས་གཏོད་བྱས་པ།

འདྲི་གཞུགས་པར་ཁ་དབྱ་ལྷ་མ་ནས་གནས་སྐབས་
 འབྲུང་གསལ། ཉེ་ཆར། གསར་འཛུང་པར་རང་སྐྱོང་
 རྒྱང་མ་མི་དཔལ་མ་གྲིང་གཞུང་གསར་འབྲུང་གཞུང་ནི་
 ཁང་གིས་འཛུགས་པའི་ཤོད་དུ་དཔལ་མ་གྲིང་པའི་མེས་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་65འཁོར་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་
 གསར་འབྲུང་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོག་གས་འདྲ་རབ་དང་རིམ་
 པ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། རྒྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
 དང་ཤོད་ཁྱིམ་དང་རྗོང་དང་ཆུས་11ལ་ལྷུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
 ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྤྱིང་གི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྲུབ་
 འབྲས་ཐོབ་པའི་དང་འཛུགས་གཏོང་བྱས་པ་དང་། ས་
 ཁུལ་(རྗོང་3དང་། རྒྱང་རྫལ་1 རྒྱང་ཆོ་1)5ལ་ལྷུལ་ཁབ་
 ཀྱི་རི་སྟོན་ཆུ་དྲུང་གསལ་དངུལ་རིམ་ས་ལྷན་གཤེད་ལག་
 ལེན་གསལ་གཏོང་རྟེན་གཞིའི་མིང་ཐོབ་པ་དང་། ས་ཁུལ་
 (ཤར་ཁྱེར་)5དང་། རྗོང་(རྒྱས་)22 གང་(རྒྱང་རྫལ་)
 281 རྒྱང་ཆོ་(ཤར་ལྷན་)2318ལ་དང་སྤྱིང་རྒྱང་མས་སྤྱི་
 ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྤྱིང་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་མཆོག་
 ལྷན་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་མི་མཉམས་
 ལུ་གཤིང་ཐབས་ལྟག་ཡོད།
 རྒྱང་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ལྷར་ནས་དང་བར།

བད་ཀྱིས་སྟེ་ཁམས་ཁོང་ཡུག་ཡུང་རྒྱུད་ལས་དྲོན་པ་ཚོད་.....
 མཐོང་མཐོང་ཆེན་པོས་ནས། སྟེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་.....
 འཇུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐོག་མཐའ་བཟང་གསུམ་དུ་སྟོལ་ངས་.....
 གྱུ་ལས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ལ་དྲོད་པའི་གནས་བཟང་ཐོག་.....
 བཟུགས་ཡོད། མཆོང་བོད་ས་མཐོང་མཐོང་སྟེ་ཁམས་ཡུང་རྒྱུད་.....
 བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་པས་ནས་ཟུལ་ལབ་.....
 གྱུ་སྟེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོས་འཇུག་གཏིང་ཤོས་.....
 ཡིག་དང་སྟེ་ཁམས་ཁོང་ཡུག་ཡུང་རྒྱུད་ཤོས་ཡིག་མོག་སྟག་ས་.....
 གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྟེ་ལ་དང་ཡིད་གཞུང་གི་སྟོན་.....
 ཤོས་ལག་30ཕྱག་ཙམ་ཁྱབ་བསྟུགས་དང་ལག་བསྟར་ཕྱིད་.....
 པ་དང་། “ཁྱུ་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་”དཔེ་འབྱེད་གཞན་.....
 འཁེལ་དང་ནུབ་པ་ཡུང་ནས་སྟེ་ཁམས་ཁོང་ཡུག་ཁྱུལ་དཔེ་.....
 བསྟར་དམ་ཚིང་འཛོན་ནུབ་པ་ཕྱིད་པ། རྒྱུད་བོན་དང་.....
 རྒྱུད་བོན་ལམ་ལུགས་དང་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་.....
 མཆོང་འཛོལ་པས་ཀྱི་བཟོན་འབྲུག་འབྲུག་ཆོག་འབྲུག་དང་། སྟེ་.....
 ཁམས་ཁོང་ཡུག་གི་གཞོང་རྒྱུད་ལྟར་གསལ་། རང་ཕུང་.....
 ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བདག་དང་དང་གཞན་འཁེལ་ཐོ་འཕྱོད་.....
 མོག་གསུལ་ལམ་ལུགས་རྒྱུད་བཟོན་ལེགས་རྒྱུད་ཕྱིད་པ། སྟེ་.....
 ཁམས་ཁོང་ཡུག་ཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གི་འགན་འཁེལ་ལམ་ལུགས་.....

24. ལྷ་ཞིབ་ལམ་ལུགས། ལྷ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་གསལ་འོ་
 ལམ་ལུགས་པཅས་འཇུགས་པ་དང་འབྲས་སྒྲིལ་ཆད་དུ་
 པག་དེད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལམས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་
 པའིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེ་མོར་
 དུས་ཤིང་གཅོད་པའི་རི་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་པན་ཆུན་མཛེས་
 ལྷ་རྒྱུས་པ་དང་གསེར་རི་དང་ལ་རི་ཡུན་རིང་གནས་པའི་
 པདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མཛོད་ཡོད།
 ཤས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྒྱེ་ལམས་
 དམངས་ཕྱག་དམངས་པན་གྱི་པན་འབྲས་ལྷ་མཐུད་ཐོབ་
 ཞིང་། 2016ལོ་ནས་2023ལོའི་བར། ལོ་རེར་ཆ་སྒྲུལ་
 མང་ཆོགས་ལ་རྒྱེ་ལམས་ལས་གནས་ཁྲི་50ལྷག་ཙམ་མཁོ་
 འདོན་བྱས་པ་དང་། ཞིང་འབྲིག་མང་ཆོགས་ཁྲི་226.22
 ལ་རྒྱ་རའི་ཁ་གསལ་བྱིད་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱབ་ཡོད། གནས་
 འབྲིང་ལས་འཛམ་མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྷན་གྱི་གྲོང་
 གསེབ་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་པན་རྟེན་པོའི་དང་སྐལ་འོད་དང་
 པག་དང་སེམས་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམས་འོར་ལུག་
 གྱི་ཐོབ་རྩད་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་། པདྲ་འབྲགས་ཆོར་རྩེད་
 པཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བྱེད་ཡོད།
 (བསོད་བདེ་གཞིབ་པས་བསྒྲུབ། པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས།)

(བསོད་བདེ་གཞིན་པས་བསྐྱར། བད་ཚེས་ཀྱིས་ཞུ།)

[illegible]

འདི་ལོ་དང་ལྷོ་དང་གྲུང་ལམ་འབྲིམ་འབྲུལ་གྱི་

རྣམ་གྲངས་ཁག་417ལག་བརྟུང་བྱ་ཆེས་ཡོད་པ།

“ལ་ལྷ་ཚན་བརྩ་བཞི་པའི་འཆར་འགྲོད་ནང་གི་ནུས་གྲངས་ཚང་མ་
འདི་ལ་ལས་འགོ་འཇུག་སྐྱུ་ཡིན་པ།

འདྲི་གཞན་པ་པར་བརྟེན་མཁན་གྱི་
 བཅས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་གསལ་གྱི་
 བསམ་འཕྲོད་པར་རང་སྤྱོད་ཆེད་མ་འཁྲུག་འབྲུལ་
 རྒྱལ་འདྲེན་ཐོང་ནས་ཤེས་རྟགས་བྱུང་བར། 2024
 ལོར་ཆེད་མ་འཕྲོད་སྤྱོད་གཞན་པ་ལམ་འཁྲུག་འབྲུལ་
 གྱི་ཚམ་གྲངས་ཁག་417ལག་ལེན་བཟུང་ཅིས་
 ཡོད་པ་རེད། ལས་འཁོག་བཟུང་རྒྱུགས་ཀྱི་འཆར་
 བཞིགས་པར་བྱུང་། རྒྱ་གཞུང་པའི་རྒྱ་དྲུལ་
 པའི་ཚོན་ཆུ་ལམ་ཁག་110ལས་འཁོ་
 འཇུག་པ་དང་ལས་འཁོ་བཟུང་དུ་རྒྱུགས་པ་
 དང་དུས་ཚིགས་གཉིས་པར་འཕྲུང་སྤྱོད་ཆུ་
 གྲངས་ལྷག་པོར་ལས་འཁོ་བཟུང་དུ་
 རྒྱུགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱོད་འཁོ་ལག་
 རྩ་རྒྱུགས་ཡོད།

མཁུགས་ལྷན་འཇུག་སྤྱོད་ཆུ་གསལ་(G4218)
 ས་ཁུག་གཞིས་ཆེ་གནམ་ཐང་བར་གྱི་ལམ་དུས་
 མོགས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་གཙོ་གནད་གཞན་པ་ལམ་
 ཚམ་གྲངས་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པོར་དང་
 སྤྱུལ་འདྲེན་གཏོང་རྒྱ་དང་G109མོག་མོ་ནས་
 བཟུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་མཁུགས་ཆོད་མཐོར་
 གཏོང་རྒྱུར་བཞོད་ལས་ཀྱི་སྐབས་གསལ་སྤྱོད་
 ཚམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་འཁོའི་ལས་དོན་ལ་མཚུགས་
 སྤྱུར་སྤུལ་འདྲེན་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཡོད་གསལ་གྱི་
 གཞན་པ་ལམ་ཚམ་གྲངས་ཆུ་མཁུགས་ལྷན་འཇུགས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཡིད་འཛིན་ཡོད་ཆོ་281ལ་
 གཞན་པ་ལམ་ཐར་བཞོད་ཐུབ་པའི་ཚམ་གྲངས་
 ལག་ལེན་བཟུང་བར་སྤུལ་འདྲེན་བྱེད་སྟེ། ཡིད་
 འཛིན་ཡོད་ཆོ་175ལ་ཁྲམ་འདན་ལམ་ཐར་

རྒྱུད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། འདྲ་མེད་དང་ བཞིན་ཐུབ་པའི་བརྩོན་ལན་བྱེད་པ།
 སྤྱངས་གྱིས་གཙོ་གནད་གཞུང་ལམ་རྒྱུ་གྱངས་་་་ (འཕར་རྩོམ་ཤེས་པ་འཕར་ཤེས་ཤིང་།)

(པར་རྫོང་ཁག་ཉིང་པར་ཁག་གི་གསལ་བསྐྱོར་)

སྒྲིབ་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ལ་གཞིལ་ནས་ལོ་36སྔར་བའི་ལྷག་ཆུང་གིས་བརྗོད་དོན།
“ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་མང་ཆོག་ས་ལ་སྤྱོད་
བཅོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་”

འཆོར་ཆུ་དབང་མེད་ལཱ་ཤི།
 — རོང་ལ་དམངས་གཙོ་བོམ་ཆུ་
 བས་ནས་མི་65འཁོར་བར་དུ་གསོ།

“ང་རང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཁྱིམ་.....
 ཆང་ནང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤུ་ལགས་ཀྱི་རིགས་
 འདྲ་མཉམ་ལགས་པོ་དེ་རིགས་ཡིན། དམངས་.....
 གཙོ་བོ་བོས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་ཨུམ་ལགས་ལ་ལྟ་ས་
 གྱིང་ཁྱེད་མི་དམངས་སྐྱོན་ཁང་ནང་ལས་ཀ་རག་
 ཁོང་གི་ཤུགས་སྐྱོན་འོག་ང་རང་ཆུང་དུ་ས་ནས་.....
 སྐྱོན་དོན་མི་སྣ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བས་མཐོ་འཁོར་གྱི་
 ཡོད་”ཅེས་སྐར་ཡོལ་ཞུས་ཕྱིན་པའི་སྐུ་ཆུང་.....
 1983ལོར་སྐྱེས་པ་ལྟོན་ཆོས་ཁོང་གིས་ཨུམ་
 ལགས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོན་བོས་ཁོངས་གོན་གས་
 སུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ས་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་མི་དམངས་སྐྱོན་
 ཁང་གི་ཁྲུང་མི་དང་ལུ་བཅའ་ཆོན་ཁག་དུ་ལས་
 ཀ་བྱས། སྐྱོན་བོས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ལ་.....
 གཞིལ་ནས་ལོ་36པོར་རྒྱུ་ཆུང་2018ལོར་སྐུ་ཆུང་
 གཟི་བརྗེད་ལྟར་པའི་དང་སྐར་ཡོལ་ཞུས་པ་རེད་
 (བཟང་རྒྱ་མགོན་པོ་བཟང་གཟིགས།)

(བར་དོས་གཉིས་བར་གཟིགས་)

ཁྱད་ཁྱད་སྒྲེ་ནག་དང་མཉམ་དུ་གཤེབ་པའི་ལྟ་15

— འདམ་གཞུང་རྒྱུ་མ་འདམ་འདི་ཁྱུང་ཁྱུང་གྱི་ཐག་ཁྱུང་མ་ཁུ་ཉི་མ་དོན་གྱིས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

[illegible]

ཨ་ར་འདམ་རར་འདམ་གཞུང་རྒྱུང་ག་ར་..... ཁྱེད་སྤྱོད་ག་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་མཉམ་དུ་
སྒྲེས་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་..... གནས་སྤོའི་ལམ་དུ་བཞུད།

མཁའ་ཉི་མ་རྟོག་པུ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་	“མཁའ་མཁའ་པ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་
འགའ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་	འགའ་མཁའ་པ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་
དང་མཁའ་པ་འགའ་པ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་	དང་མཁའ་པ་འགའ་པ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་
འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་	མཁའ་མཁའ་པ་འཕྲུལ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་པ་

ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མྱོན་པོ་ག་པའི་..... (པར་རྒྱ་གཉིས་པར་གཟིགས།)

[illegible]