

པེར་རྩུལ་ལས་འབྱུངས་པའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་རྣམ་པ།

——གཞིས་ཅེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་ཅེ་ཆུས་ཤིལ་བསྐྱགས་ཤུལ་དང་བསམ་གྲུབ་ཅེ་ཆུས་གྲོང་གཏོང་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གྲོང་ཚོའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་གྲུང་གཏོང་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།



२।६।६।५।।

པའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར།

ཆམ་གྲངས་པེ་ཏི་གཞིམ་ཆེ་གོང་གྲུང་བམམ་གྲུག་ཆེ་
 རྒྱལ་གཤོང་དཀར་ཤང་དང་། ཉེ་རིག་ཁྱང་ཤང་། ལུ་
 མིག་ཤང་། རྩར་ཤང་བཅས་ཤང་དང་གོང་ཆོ་ཁྱིམ་
 ཆོག་མ་23དུ་ལག་ལེན་བཟུང་ཞིང་། གྲུང་སྡེ་དུ་འཕྲོ་
 གི་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བཞིན་ནས་མཆོས་རྒྱལ་ལྷན་
 པའི་གོང་གསལ་འཇུག་སྒྲུབ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་
 ཡོད། རིག་གནས་གྲུང་གི་འཕྲོ་མོང་ནང་དོན་མཆོས་རྒྱལ་
 ལྷན་པའི་གོང་གསལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་མའི་འཕགས་གྱེ་ལྟེ་
 བའི་རྒྱ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱོན་གསལ་བཞིན་དོན་གཤམ་པེ་རྩྭ་དང་པེ་
 བད། བོད་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལྲུང་ཆོག་ལྷན་པའི་འཕྲོ་
 ཆོས་རིག་གནས་གྱི་ཉམས་འགྲུང་འཆོར་བས་ཉང་གི་

གཟི་འོད་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་འཕྲོས་ནས་སྟོབས་.....

འཕྲོ་མངའ་ཐང་རྒྱལ་པའི་རྩལ་པ་མངོན་ཡོད།
 “ང་ཚོས་མ་མཐོང་གི་རྩལ་པ་འགྲུག་པ་དང་། མི་
 འགྲུག་པ་ཐུབ་སྒྲིལ་གྱི་གྲུག་པ་དང་། འགྲུག་པ་བདེ་
 འཇགས་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་གསལ་གྱི་ནང་དོན་ཡོད་པའི་རི་
 གུང་དོན་ལྟ་བུའི་ལས་པས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲ་བྱེད་མ་ཐུག་
 ལུ་ལཱ་མཐོང་གི་གྲུག་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བྱེད་པ་བསྒྲུགས་ཀྱི་རྩལ་
 པ་ཐོབ་པ་མ་བྱེད། རི་མི་ལག་ལེན་ལས་པས་དེ་འདྲ་གྲང་ཆོད་
 མཐོངས་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྩལ་པ་དཔལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།
 ལྟར་དཔལ་རྩལ་པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུག་པ་སྒྲིལ་གྱི་གྲུང་ཆགས་
 ལྟར་”ཅེས་གཞིན་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་འདུང་བས་མ་གྲུབ་ཆེ་ཆུས་ལུང་
 འི་ལས་བསྒྲུགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་བཞིན།



པར་①ནི་རིམས་བརྒྱན་པའི་རིག་གནས་ཀྱང་ཡིན་པ།
 པར་②ནི་པར་འགྲེ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་རིག་གནས་ཀྱང་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།
 པར་③ནི་བརྒྱུད་བྱེད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པའི་རིམས་བརྒྱན་པའི་རིག་གནས་
 ཀྱང་ལྟ་བུར་ཞིག་ཡིན་པ།



සු(ඛ)ත(ෂ්)ග(ය)ප(ත්) || ශ්‍ර(ත)ග්‍ර(හ)ය(ත්) ||

སྐྱུ་བྱ་ནི་སྐྱེ་ལ་དེ་མཉམ་གཟུ་ཡོད་པ་འི་མ་གཅན་གསལ་
 གྱི་ཁྱིམ་གྱའི་འཇགས་ཀྱི་སྐོབ་ཁྲུང་མ་ལྟ་ཤིང་། ཉེ་བའི་སྤ་
 ལས་ཤིང་། ལྷོ་མ་སྐོང་ཁྱེད་ལྷན་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་
 གྱིང་གཞུང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་པས་དམའ་འཛིན་བྱས་ཏེ། བ་
 གཅན་དེ་གཤེས་བྱུང་ལྷན་སྐོབ་ལས་སྐྱུ་བྱ་གསལ་འི་གསལ་
 ཆོག་གསལ་གྱི་གཤེས་བྱུང་འི་མཉམ་བཞིན་ཆེ་དུ་བཀྲང་བ་དང་
 ཁྱིམ་གཏོགས་ཁྱིམ་གྱི་འི་སྐོང་གང་དང་། ལྷན་ཆེ་སྤྱོད་
 རལ། འི་སྐོང་སྤྱོད་རལ། བྱ་ལྷན་གང་མཉམ་གསལ་གྱིས་བྱ་
 ཆེ་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་དུ་གསལ་བྱས་ནས་སྐྱུ་བྱ་གསལ་
 འི་འཇགས་ཆོག་གསལ་སྐོབ་ལས་ནང་ཁྱིམ་གསལ་བཅུག་པ་ཤིང་།
 མཉམ་སྤེའི་བཀྲ། ལྷན་ཆེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱུ་བྱ་གསལ་
 འི་3.75འྱེ་པ་དང་དེ་ཤིང་ཆ་ལྷོ་མས་སྤྱོད་འི་106འྱེ་

བཅའ་ཡོང་འབབ་མྱེད་མི་ 400 ལྟ་ཅིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 ཟིན།
 ཤེས་རྟོགས་ལྷན་པ་བར་གཞིགས་ན། མོ་ལ་ལས་ལ.....
 བརྟེན་ནས་ཡོང་གཤེད་དང་རྒྱས་ལམ་དུ་ལག་པོ་གཏོད་
 རྒྱུ་ཡིན། 2015 ལོར་རྒྱུ་རྩེ་རྩོད་གིས་མ་དངུལ་མྱེད་མི་.....
 710 བཟང་རྩེ་ཡོད་ཤིང་ས་རྒྱ་རྩེ་རྩོད་རྒྱ་རྩེ་ཡོད་རྒྱལ་
 མང་མཆོག་ཡོད་ཀྱང་གཤེད་པོ་གསོ་ཆོགས་ཆེད་ལས་མ་མཉམ་.....
 ལས་ཁབ་བརྟུགས་པ་དང་། 2018 ལོར་མྱེད་ཡོང་མ་.....
 དངུལ་མྱེད་མི་ 149.04 བཟང་ནས་རྒྱ་རྩེ་ཡོད་རྒྱལ་.....
 བར་རྩོད་ཡོད་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་གཤེད་པོ་གསོ་ཆོགས་ཆེད་ལས་
 མཉམ་ལས་ཁབ་བརྟུགས་པ་ཟིན། མཉམ་ལས་ཁབ་.....
 གཉིས་བརྟུགས་རྒྱུ་། ས་གནས་དེ་གཤིས་དེ་དང་མི་.....

ལུང་བ་ཞིག་ལས་ཞུགས་སྐབ་པ་མ་ཟད་མཉམ་ལས་ཁང་
 གི་བཤེའུམ་མས་ཀྱང་ཡོ་ཤེའི་བཞུགས་དང་སྐོར་བ་རེད།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷན་ཅི་ཆོང་གིས་ལུང་ཆུ་
 “མང་མཆོ་བོད་བྱ་ནག་པོ”དང་“བོད་ཀྱི་བོད་བྱའི་སྡོ་
 འེའི”ཆོང་ནགས་ཐོ་འཤོད་བྱས་ཏེ། བོད་བྱ་ནག་པོའི་
 “སྡོ་འེའི་སྡོ་ལ་དང་སྡོ་འེའི་སྡོ་རྩེས་ཞིབ་བཤེར་ཆོང་”
 “ལུང་སྐོར་གསུམ་ལས་དོན་རྩེས་འཤོད་བྱས་ནས་སྡོ་ལ་བར་”
 “སྡོ་འེའི་གསུམ་ལས་འཤོད་བྱས་དང་ལྷན་དངོས་སྡོ་རྩེས་པོ་”
 རེད།

မြန်မာ့အလင်း

འགོ་ཁ་སྤུང་འཛིང་རགས་བརྒྱན།

ཐོང་གསེབ་དང་རྒྱལ་བཟང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལེགས་གཏོང་འཆར་གཞིའི་འགྲོ་སྟོན་……
 མྱོད་མི་621.4ཟུང་པ་བཅས་དང་།
 ཟུན་བཅས་འགན་ལེན་ཚུ་ཚད་ཟམ་མི་……
 ཆད་པར་མཐོ་བྱ་བྱུང་བས་2023
 ལོར་མྱོད་མིར་དང་མྱོད་པ་མེད་མི་མྱོད་……

ཉེ་བའི་ལོ་ཤམ་རིང་། ཚད་མདོ་སྤངས་ཁྲི་མ་མེད་
 གྲངས་ཚུ་ལྟ་སྟེ་མཚམས་མི་འཛིག་པ་བཞིའི་སྒྲང་
 བྱ་དོན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་པོ་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲུབ་དང་།
 དམངས་འཛོལ་འཛིན་སྤྱད་བཅས་འཕྲུག་སྤྱང་
 འཛིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གསུམ་བརྒྱུན་པོ་བསྐྱུར་ཏེ་
 དབུལ་སྒྲུབ་འཕྲུག་སྤྱང་ལྟེ་སྤྱད་འབྲས་སྤང་གསལ་
 དར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་མཐུན་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ཡོང་བར་
 ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྒྲུབ་འདོད་བྱུང་ཡོད།
 དབུལ་སྒྲུབ་ལྟེ་འཕྲུག་སྤྱང་འཛིན་
 རྒྱལ་བརྒྱུན་པོ་བསྐྱུར་ཏེ་དབུལ་པོ་བསྐྱུར་ལོག་
 མི་ཡོང་བའི་མཐའ་ཆད་བསྤང་ཞིང་། མཛེས་སྤང་
 རྒྲིང་གིས་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་
 གྲུབ་འབྲས་སྤྱི་ཆོད་དུ་བྱུང་ནས་དབུལ་སྒྲུབ་
 བརྒྱུན་པོ་མཐུད་པའི་དུང་ཆོད་དང་། མཐའ་
 མཚམས་ལྟེ་དབུལ་པོར་འབྱུར་སྒྲུབ་པའི་དུང་ཆོད་
 གྲུབ་ལུང་གི་དཀའ་ངལ་ཆོད་མས་ཆེན་འབྲས་པའི་
 དུང་ཆོད་བཅས་ཆོད་མར་རྩལ་བསྐྱུར་ལྟེ་ཞིབ་
 ཆོད་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱད་ཐབས་དོན་
 འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། མིག་ཁྲིའི་བར་། རྒྲིང་དེས་
 རྒྱུན་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་བྱུང་པ་དུང་ཆོད་191དང་
 མི་གངས་951པ་དཔྱིའི་འབྱེད་བྱས་པའི་ཁྲི་ཉེན་ཁ་
 མཐུད་པའི་དུང་ཆོད་165དང་མི་གངས་814མོན་པ་
 རེད། རྒྱེ་ཁམས་སྤངས་སྤྱོད་གི་ལྷིང་རྒྱས་རང་བཞིན་
 ལྟེ་ལས་གནས་གནད་མིན་དོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་
 2023ལོར་རྒྱེ་ཁམས་སྤངས་སྤྱོད་ལས་གནས་ལྟེ་ཁ་
 གསལ་རྒྱུ་གངས་ལྟེ་མ་དབུལ་སྤྱོད་ཁྲི་3493ལྟ་
 ཅི་མཉམས་པ་རེད།
 དམངས་འཛོལ་འཛིན་འཕྲུག་སྤྱང་འཛིན་
 རྒྱལ་བརྒྱུན་པོ་བསྐྱུར་ཏེ་དབུལ་སྒྲུབ་འཕྲུག་
 གྲུབ་ལྟེ་སྤྱད་འབྲས་སྤངས་བརྒྱུན་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཛེས་
 གྲངས་ཚུ་ལྟ་སྟེ་མཚམས་མི་འཛིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞིབ་
 རྒྲིང་གིས་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་
 གྲུབ་འབྲས་སྤྱི་ཆོད་དུ་བྱུང་ནས་དབུལ་སྒྲུབ་
 བརྒྱུན་པོ་མཐུད་པའི་དུང་ཆོད་དང་། མཐའ་
 མཚམས་ལྟེ་དབུལ་པོར་འབྱུར་སྒྲུབ་པའི་དུང་ཆོད་
 གྲུབ་ལུང་གི་དཀའ་ངལ་ཆོད་མས་ཆེན་འབྲས་པའི་
 དུང་ཆོད་བཅས་ཆོད་མར་རྩལ་བསྐྱུར་ལྟེ་ཞིབ་
 ཆོད་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱད་ཐབས་དོན་
 འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། མིག་ཁྲིའི་བར་། རྒྲིང་དེས་
 རྒྱུན་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་བྱུང་པ་དུང་ཆོད་191དང་
 མི་གངས་951པ་དཔྱིའི་འབྱེད་བྱས་པའི་ཁྲི་ཉེན་ཁ་
 མཐུད་པའི་དུང་ཆོད་165དང་མི་གངས་814མོན་པ་
 རེད། རྒྱེ་ཁམས་སྤངས་སྤྱོད་གི་ལྷིང་རྒྱས་རང་བཞིན་
 ལྟེ་ལས་གནས་གནད་མིན་དོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་
 2023ལོར་རྒྱེ་ཁམས་སྤངས་སྤྱོད་ལས་གནས་ལྟེ་ཁ་
 གསལ་རྒྱུ་གངས་ལྟེ་མ་དབུལ་སྤྱོད་ཁྲི་3493ལྟ་
 ཅི་མཉམས་པ་རེད།

མི་གཞི་ཆེན་མོ་སྐྱེས་པ་ཙོང་ལ་འགན་པ་ཙོང་ལ་ནང་ཁྲུག་ས་
 མོན་98.3%ཟིན་པ་དང་དཔྱི་གསལ་བསལ་དཀ་ག་
 ངལ་ཡོད་པའི་མིའི་འགན་པ་ཙོང་ལ་ནང་ཁྲུག་ས་པའི་
 རྒྱ་ནང་དངལ་འཇལ་མཆད་100%ཟིན་པ། རྒྱ་ནང་
 གསལ་གྱི་པད་འཇལ་ས་འཐུང་ཆུའི་འགན་ལེན་ཆུ་
 མོན་ཟམ་མི་མཆད་པར་མཐོན་ཏུ་བཀྲང་ཕྱེ་ཆོང་ཡོད་ས་
 གྱི་ཤོང་ཆོ་ཞི་ལུ་(131ལྷ་ཤོང་གསལ་གྱི་འཐུང་
 ཆུའི་བདེ་འཇལ་ས་འདྲ་འཤོང་ཁག་308ལ་
 དཔྱི་གསལ་ནས་ཆུ་སྐྱེས་ལྷ་ཞིབ་ཆོང་ལེན་ལས་རྟོན་
 གྲེལ་ཏེ་རང་འབབ་ལུ་ལུ་ཁྲུབ་གདལ་གཏོང་ཆོང་
 100%དང་རྒྱ་ནང་གསལ་ཏུ་གཅིག་སྡེད་ཆུ་མཐོན་
 འདོན་བྱེད་ཆོང་98%ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འབབ་འཕམ་རྒྱུ་འཇལ་གྱི་འཇོག་སྐྱུང་འཇོག་
 རགས་པ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲི་ཆོང་ཐབས་ལམ་
 ལྟ་ཆེར་བཀྲང་ཞིང་། མཐོན་སྐྱེད་ཆོང་གིས་ཕྱོགས་
 ཁག་གི་འཇོག་སྐྱེད་ཀྱི་མཐོན་མེད་སྐྱེད་པ་ལྟགས་
 སྐྱོག་འདོན་ཏུ་ར་ཐག་བྱས་ནས་པོད་སྐྱེད་ཞིང་ཆོན་
 དང་ཤོང་ཁྲུང་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲི་ཆོང་ཁྲོམ་ར་ལྟ་
 ཆོར་བཀྲང་ཕྱེ་ཕྱོགས་ཁག་གི་འབབ་བཅོན་ལྟག་
 མོན་བཟོ་ཆོག་གྱི་འཇོག་སྐྱེད་རྟོགས་སྐྱེད་ཁྲོམ་
 རའི་ཐོབ་ཆ་ལེ་རེ་སྐོར་ཁྲི་3000རལ་ཐབས་བྱས་
 པ་དང་ལེ་ལྷུང་གནས་གཤམ་འཁོལ་གྱིས་ཉེ་སྐྱེད་
 བྱས་པའི་ལྷུང་པ་ཁའི་སྐྱེད་དང་སྐྱུར་ཁའི་ནང་སྐྱེད་
 སྐྱོགས་ཐོན་ཆས་ཀྱི་མོན་ཐོང་སྐོར་ཁྲི་ཆོག་སྐོང་ལས་
 བཀལ་ནས། ཆོང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོལ་ཡོད་ཆུ་ཆོང་
 དང་དེ་མིན་གྱི་ཞིང་ལས་ཁྲུང་ལམ་ཐོན་ཆས་ཕྱིར་
 ཆོང་གི་གཞི་ཁྲི་ཆོང་ཁྲི་3000ལམ་ཟིན་པར་ཁྲུབ་
 འབྲེད་སྐྱེལ་ཁྲིང་བྱས་པ་དང་། མཐུ་མཐོན་ཤོང་ཁྲུང་
 ཀྱི་དབྱེད་ཀར་མཉམ་འཇོག་སྐྱོགས་ཀྱིས། མཐོན་སྐྱེད་
 ཡོངས་སྐྱེད་དང་“སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དབྱུར་ཁར།
 ཟས་མཆོག་ཁྲུང་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱོགས་ཀྱི་ཕྱིད་སྐོར་
 བཞེན་ནས་ཆོང་ཡོངས་ཀྱི་སྐལ་ཆོང་ལས་རྟོགས་
 དང་བཟའ་འཐུང་ལས་རྟོགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་38མཉམ་
 ཏུ་ཁྲུག་ས་ལྟ་ཆོག་འཇོགས་ཏུ་ར་ཐག་བྱས་པ་རེད།
 མིག་སྐྱེད་པར། ཆོང་དེས་ཞིང་ལས་ཐོན་ཆས་ཆོང་
 འདུས་ཐེངས་2གཉེར་བ་དང་འཇོག་སྐྱེད་འཇོག་
 སྐོག་སྐོར་ཁྲི་8ལྟ་ཅམ་སྐྱེད་དེ་འཇོག་སྐྱེད་སྐོར་ཁྲི་
 250ལྟ་ཅམ་སྐྱེལ་ཁྲིང་བྱས་པ་རེད།

བརྒྱད་ཙམ་གྱི་དགུ་མཐའ་འབྲེངས་ཀྱིས།

གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལས་ལ་གཞིལ།

འཕུལ་ཕྱིན་གྱི་འཇམ་ལ།

གཉིས་གྲང་ཚོའི་འདུམ་འགྲིག་ཞབས་.....
 བྱེ་ལྷོ་གནས་བསྐྱུན་ཏེ་ས་གནས་ས་.....
 ཐོག་དང་འདུམ་འགྲིག་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་.....
 འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དང་།

ཆབ་མདད་ཤོང་ཁྱེར་དཔལ་ཤོད་ཐོང་སྤྱི་མཐུན་མདུན་
 ཤོང་རྒྱལ་ཐོག་གཉིས་ཤོང་ཆོར་བཅའ་སྤོང་ལས་རྟོན་
 འཁྱེད་ལག་ལག་བསྟུ་གཉིས་པས་ཤོང་སྤོང་ལས་རྟོན་སྤེལ་
 ཚུན། “བརྒྱུད་རྟོགས་ཁྱིམ་གསུམ་”དམ་འཛིན་
 མཐའ་འགྱུར་གྱིས་ཤོང་ཆོའི་ཏང་གི་ཕྱུག་ལ་
 གཞིགས་འདྲེགས་བྱས་ནས་ཏང་འཇུགས་སྐྱོད་གིས་
 རྩེ་ཁྲིད་དེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་ཀྱིད་པའི་བསམ་
 རྟུན་གསལ་དང་རྩལ་པ་གསར་པ་འཛོལ་ཞེས་ཏུ་ཐག་
 བྱས་པས། གཞི་རིམ་གྱི་མཉམ་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ཆད་མེད་པར་
 བརྟན་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་གི་རྩལ་པ་
 དང་ཚུ་ཆད་ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
 ཤོང་སྤོང་ལས་རྟོན་འཁྱེད་གིས་དཔེ་གསལ་ཆད་
 གཏན་འཁེལ་དང་། དར་ཤུགས་སྒྲིམ་པ། སྤུས་
 ཉན་གསལ་གྲོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། གཞི་རིམ་ཏང་ཆ་
 འཇུགས་ཀྱིས་རྩེ་ཁྲིད་དེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་གི་
 “མཁའ་རྒྱུད་”རྩལ་པ་ཐམས་ཅི་ཆད་པར་བརྟན་ཏུ་
 དང་ཏང་གི་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲིད་འཛིན་ཆ་ད་གཞིས་
 བརྟན་ཏུ་བཀྲའ་ཡོད། ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་
 བཅུང་དང་གི་རྩལ་པ་འདྲོད་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས།
 ཐོག་གཉིས་ཤོང་ཆོ་རྒྱལ་ལས་318རྒྱུད་ཏུ་གནས་
 པའི་ལེགས་ཆ་དང་། ཏང་དང་ཆོས་གསལ་གྱི་ཀྱེད་
 རྩེ་ཁྲིད་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྱོ་ཁོང་ཀྱེད་མཁའ་
 འགྲལ་པར་རྟོན་མེད་དཔལ་གསོ་རྒྱུ་གསལ་མཐོ་འདྲོན་
 བྱས་པར་མཐུན། ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྐྱོད་གི་ཡོས་འཕྲོའི་
 ཡི་གེ་སྐད་དེ་ཤེས་དཔལ་ལྡུལ་རྒྱོད་ཀྱི་དང་སྤོལ་
 གསར་པ་བྱུང་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཀྲའ་ཡོད། ཐོག་

“ད་ཀྱི་དང་འདུམ་འགྲིག་བྱ་འབྲེལ་” “སྤྱང་གཞུང་”
 “དང་དམངས་ཁྲིད་བྱུང་འབྲེལ་” “ལས་རིགས་དང་”
 “ཆེད་ལས་བྱུང་འབྲེལ་” “སྟགས་འགལ་བ་དང་ཆོད་”
 “གཞི་གྲལ་བཤེར་དང་” “འདུམ་འགྲིག་ཐག་གཅོད་”
 “ཕྱད་ཐབས་རྩ་ཆོགས་སྤྱད་པའང་ཆོགས་ཀྱི་ལུ་”
 “སྤྱབ་པའི་ལས་ཕྱུང་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་དུ་བཟང་”
 “ཡོད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་”
 “ཕྱིགས་མཐའ་འཁྱེད་ས་དང་ལས་ཀའི་གཞི་རྟེན་རྒྱན་”
 “ཆད་མེད་པར་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ། ཉང་དང་།
 “མང་ཆོགས། ལས་ཕྱེད་པ་བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་”
 “ཟབ་ཏུ་བཟང་བས། མང་ཆོགས་ལ་ཁབས་འདེགས་”
 “ལུ་བའི་མཐའ་མའི་འགག་གནད་” “ཉན་ཏིག་བསམ་ལ་”
 “ཡོད། ཚཁ་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་ལེགས་ཆའི་”
 “ཐོན་ཁུངས་བསྐྱུ་སྒྲེལ་དང་སྒྲེལ་འདྲོན་ཐོན་ལས་”
 “འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་གྲུ་མང་”
 “སྒྲུན་གྱི་ལས་རྩ་མ་གསར་པར་དཔེགས་ནས་རང་”
 “རྟོགས་རང་གིས་ཆོ་སྒྲུ་ལྷན་གཉེས་དང་། ཁོངས་”
 “གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྩ་མ་གར་མང་སྒྲུན་ཚན་པ་སྟགས་”
 “དང་སྒྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། ཐོག་གཉེས་སྤྱང་ཆོད་མང་”
 “ཆོགས་ཀྱི་ས་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་དཀྲུག་འཁོར་”
 “སྟགས་སྒྲེལ་འདྲོན་འབྲུལ་འཁོར་68ལས་བྱའི་”
 “འདྲེགས་སྒྲུན་ནང་ཞུགས་སུ་བཅུག་པར་མང་ཆོགས་”
 “དྲ་ཆོད་43ལ་འབབ་འཕར་སྒྲོར་ཁྱི་32ལྟ་ཅིམ་”
 “བྱང་བ་རེད།