པར་རིས་གསར་འགྱུར།

སོ་ནམ་ལས་ལ་བྱེལ།

← གནམ་གཤིས་དྲོ་བ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གནས་ཁུས་ལག་གི་ཞིང་པ་ཚོས་ཞིང་ལས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཞིང་ནང་དུ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་བྱེལ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ཏཱའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ལྷའུ་ཏེ་གོང་ཁྲིར་ཐྲོང་ཐྲོང་ཅི་ཅི་གོང་ངལ་ནུ་ཆའི་གོང་ཚོའི་ཞིང་པས་ལྷང་པ་འདེབས་བཞིན་པ།

ཞིང་ལས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཁན་འདེས་བྱས་ནས་གསས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

↓ ཁེ་དུས་ཐུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཅི་ནན་གོང་ཁྲིར་ལི་ཌུ་ཕྱུའུ་ཁྱོམ་གཞུང་གིས་ཐེ་ཞ་གོང་ཚོའི་མ་ཉུ་ཐྲོང་གི་ཤིང་འཕྲས་ལྷུམ་རར་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་འདུ་ཚོགས་འཚོགས་ནས། ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པའི་ཡིད་དབང་བཀྲག་ཡོད། ད་ལན་ལོ་ཤས་རིང་ལི་ཌུ་ཕྱུའུ་ཁྱོམ་གཞུང་གིས་རི་ཆུའི་ཐོན་ལྡེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཁན་འདེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་ཐུར་ཐེལ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་རྒྱས་ཁྱབ་ནས་གྲོང་གསེབ་དང་ཆུ་ཤས་ཀྱང་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཅིང་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཕྱི་ལ་ཤས་ཀྱི