

ཁོང་གིས་བྱང་མོའི་རམ་ཚུད་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་
ལྷན་ཞིན་ཆོ་གསལ་པ་བརྟེན་པ།

རང་སྐྱོང་ས་གྲིང་འབྲིང་རྒྱུག་དང་རྒྱུང་རྒྱུག་ལྟམ་ཆལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཙཱ་མོ་འི་དགེ་སྤྱོད་བཀོད་པ།

2024ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲིང་མར་སྒྲུབ་ལག་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་འགན་འཁུར་(ས་ཆེས་མང་པོ་)ནང་། བཀ་ཤེས་
 མེ་འོང་གིས་རྒྱ་ཆུང་1དང་སྐར་མ་1དང་སྐར་ཆ་5ཀྱི་གྲུབ་
 འབྲས་ཐོག་ནས་ཀྱང་མེ་འོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆེན་མོ་འགན་
 རྒྱལ་འགན་འཁུར་གྱི་ཆུང་མོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
 དེའི་དབང་གིས་མེ་22ལ་སྒྲུབ་པའི་མོ་གཞི་རྟེ་
 ཡོད་རང་རྒྱང་སྤྱང་ས་ཀྱི་འཕྲིང་རྒྱལ་དང་རྒྱང་རྒྱལ་ལུས་
 རྒྱལ་པ་བཀ་ཤེས་མེ་འོང་ཀྱང་གྲིས་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་།

ཏག་ཆད་ལྷན་བསྐྱོད་པ་མ་འདྲིམས་.....
ཏག་ལྷན་ཏག་ཏུ་ཏེ།

33 3ཚེས་19ནིན་ཀྱི་ཞོགས་པ་འདི་རྒྱ་ཚོང་6པར། ལྷ་
 ཚོང་འཚུལ་ཅིང་ཆར་སེལ་བབས་ཀྱང་ཉིང་ཁྱིའི་ས་མཐོའི་
 ལྷ་དང་འདྲར་རྟེན་གཞིར་མཚོང་རྒྱལ་འཕེན་གསུམ་གྱི་ལུས་
 ལཱ་པ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་རྟེན་གཉིས་མཐུང་དང་ལྷ་དང་འདྲར་
 བུལ་ལ་དུ་ཡོང་།
 བོད་ཀྱི་འབྲིང་རྒྱལ་དང་རྒྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
 པ་འདི་ལཱ་ཁྱེད་པ་སྐྱེལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས། རྟེན་རྒྱང་.....
 བོད་ཀྱི་མཚོང་རྒྱལ་འཕེན་གསུམ་པ་ཁག་ལ་འབྲིང་རྒྱལ་
 དང་རྒྱང་རྒྱལ་ལུས་ལཱ་པ་17ལས་མེད། “ཆོད་ལས་.....
 ལུས་ལཱ་པ་དོ་མ་ཞིག་ཀྱི་འདྲིང་འདྲིང་། གཞི་རིམ་ནས་.....
 འདེམས་སྒྲུག་དང་ལྷ་དང་འདྲར་ཁྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་.....
 ལྷ་དང་འདྲར་ཀྱི་ཚོང་གཞི་ལོན་པར་ལུང་མཐར་ཡང་ལོ་2
 ལས་4པར་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

[illegible]

ལེན་ཆོད་དུས་ཐོག་ལུ་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་གོམ་སྤྲེལ་དང་།
 དུད་གསལ་འབྱེད་སྤྱད། ལྷན་ཆོད་འཇམ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་
 དགོས་པའི་དུད་སྒྲུབ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 སྐབས་དེ་དུས་པག་ཤིས་ཆོའི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་.....
 མཆོད་རྒྱལ་འཕེན་གསལ་འབྲེག་ཁང་ནང་གི་ལེགས་སྒྲིག་
 འཕན་བསྐྱར་ལམ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱུད་སྒྲིབ་.....
 འཕན་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལེགས་ཐག་པའི་ཁོང་ལ་ད་དུང་.....
 ལ་དུག་ཅུང་ཟད་ཐོག་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཆམ་པ་བརྒྱབ་.....
 ལས་གཞུགས་པའི་སྤྱི་ཤུགས་ཀོའི་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཤུགས་
 “དེར་སྒྲུབ་གང་ཡོད། འཕན་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་.....
 གཤམ་པའི་མེམས་ཁམས་ཀྱི་དང་ཅེས་པག་ཤིས་ཆོའི་དང་གིས་.....
 འདྲུམ་དཔྲུལ་དཔྲུལ་པར་བཟོ།
 ཁོང་གིས་ ཆལ་འཕན་ཐང་དུ་གཤན་ལུས་ཆལ་.....
 པའི་འདུན་དུ་བཟུངས་སྒྲིམ་དང་པོ་ཀྱང་ཁོང་གི་དང་དང་པར་ས་
 སྒྲིག་གཤན་ནས་མི་བྱེད་པར་དུས་དང་རྩལ་པ་ཀྱུ་རྒྱ་.....
 གཤན་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དུས་ཆོའི་གཞི་ནས་སྤྱུལ་འབྲས་
 ཡག་པོ་ཐོབ་དེས་ཀྱི་དང་ཅེས་བཤད།

ཕྱག་མའི་བསམ་འདུན་གྱི་ལ་བརྟན་།

པར་བཅངས་པ།

2024ལོའི་ཟླ་བ་ལོངས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེད་མར་སྟན་.....
 ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་(ས་ཆོག་ས་དང་པོ་)ནང་། དང་.....
 ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོའི་དང་ཨོ་ཙོ་ཙོ་ཤི་ཡའི་བདམས་ཐོབ་པ་.....
 དང་ཨོ་ཏ་ཀོའི་བདམས་ཐོབ་པ་དྲ་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་.....
 ཞིང་། འགྲན་བསྡུར་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་པ་སློབ་སྐབས་ཁོང་.....



འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་སྦྱང་བརྟན་བྱེད་བཞིན་པ།

གཤམ་ངར་མེམ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆུག་མཐའི་སྤྱི་.....
ལེ་6གི་ས་ནས་མཐའ་མའི་གདོང་མཆོང་བྱེད་འགོ་
ཚྭ།

[illegible]

དེ་ནས་2024ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕག་ཁང་
 རན་གཤམ་ཆོང་རྒྱལ་འབེན་གསུམ་གྱི་བྱ་དག་འཛེ་
 མོའི་འཕག་བསྟར་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཆོང་རན་གཤམ་སྐར་
 མ་85དང་སྐར་ཆ་15.44དང་སྐར་མ་85དང་སྐར་ཆ་
 12.50ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་ཐོག་ནས་སྐུ་པའི་མྱི་3000
 ཤིས་ཆོག་སམ་དང་པོ་དང་སམ་ཆོག་སམ་གཉིས་པའི་འཕག་
 བསྟར་གྱི་ཨང་དང་པོ་ཁག་སོ་སོར་བྲིངས་པ་རེད།
 གཤིས་ཆོག་དང་ཆོང་རན་མཚན་2015ལོར་གཤིས་ཆོག་
 ཡིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོང་རན་མཚན་2015ལོར་གཤིས་ཆོག་
 ཆོང་རྒྱུ་གཤམ་གནད་ལས་ཆོང་ལུས་རྩལ་སྒྲིབ་བྱར་
 བདམས་པ་དང་། 2015ལོར་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་པ་
 བསྟར་རང་སྐྱོར་སྐྱོང་སམ་ལུས་རྩལ་སྒྲིབ་བྱར་ཚུན་པ་
 2017ལོར་འབྲིང་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་གཤམ་ལུས་རྩལ་པ་
 ཞིག་དྲ་དོན་སྒྲུབ་ནས་འབད་འཐབ་ནས་གངས་
 གཙོ་པོ་མྱི་3000ཀྱི་བྱ་དག་རེད།

མ་འོངས་པར་རྩ་བས་ཁེངས་པ།

ཅུལ་བྲིད་པ་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་ད་ལ་ལ་59

[illegible]

2013ལོ་ནི་སྐད་ཀྱི་འགྲེང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐད་ཀྱི་
ཕ་ཤེས་ལོ་ལོ་ཡར་རྒྱས་པ་དང་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕར་གཏོང་གི་ཡོད།

ལྷལ་པ་བཅུང་ཆོའི་དཀོན་ལྷ་། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལུས་ཆལ་
 ལྷུ་བྱུང་ལྷུས་ལྷུ་(མཆོང་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གསུམ་མཁྱེད་ལྷུས་གསུམ་.....
 ཤིང་ན་མ་གྲངས་ལྷུས་མཁྱེད་ཤིང་ཤིང་ལྷུས་ཤིང་ལྷུ་འཁྱེད་ཤིང་གསུམ་
 ཤིང་འཆར་གཞི)པས་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིང་། “ལྷུ་ལྷུ་འི་
 ཁབ་ཤིང་བཅུང་རྒྱལ་ཁབ་ལྷུ་ཤིང་བྱུས་པའི་ལྷུ་ 5000
 དང་ལྷུ་10000གི་འཛོམས་ཤིང་མཇུག་པོ་ལྷུ་བྱུང་
 མཁྱེད་ཁབ་ཤིང་ཤིང་། དེ་ཤིང་ཤིང་བྱུང་ཤིང་ལུས་ཆལ་
 པ་ཤིང་པ་པ་བཅས་ཆོད་ཡོད། དེ་ཆོའི་ལུས་ཆལ་.....
 པའི་རྒྱལ་ནས་བཅོད་ན་ཤིང་དཀའ་པའི་ཤིང་བྱུང་
 དང་ཤིང་ཤིང་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱབས་ཤིག་ཤིང་”ཅེས་བཤད།

[illegible]

ས་མཐོའི་ཞིང་ལས་བྱུང་ཕྱག་བོན་རྣམས་ཀྱི་
བོན་ཆོར་ལྗེལ་མཐུང་བྱེད་ལྟོ་
ཉིང་བྱིང་ལྗེལ་བ།

འདི་གཙམ་གསལ་པར་ཁང་ཁྱུ་བྱ་གཏུག་
 བས་ལྷ་མེས། ཉིན་རྒྱུ་འབྲིན་འབྲུང་།
 བས་ལ། ཉེ་མར། “སྐད་གཞི་པ་དང་རྒྱལ་ལ་”
 “འབས་འདྲེགས་ལྷན་ནས་པོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་”
 “པོད་ནས་ཐོན་པར་རམ་འདྲེགས་ཀྱིད་”ཅེས་
 “པའི་2024པའི་མཚམས་འདོམ་ཁེངས་ཀྱིད་ལྷན་
 “ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཐོན་ཆོང་རྒྱལ་མཐུན་ཀྱིད་སྐོ་
 “སྐབས་པའི་ཉི་ཤེད་ཀྱི་ཐོན་པ་པོད་དང་ཁྱེད་སྐོ་
 “ལེ་ཡིང་ཁྱོད་ནས་མཐོའི་གསལ་ཚན་དང་ཁྱེད་
 “ལེགས་ཐོན་ཁུངས་སྐོ་པ་120ལྟ་ཅི་འདེམས་
 “ཆོང་ཀྱས་པ་དང་སྐོ་པའི་20པའི་པའི་ཁེངས་སྐོ་
 “ཁ་གསལ་འདྲིན་ཐོག་རྒྱུད་ཡོད་པ་པོད།

བཤམ་རྟོགས་ཐུང་བར་གཞིགས་ན། ད་.....
 མེད་སུ་གྱི་ཕྱིད་སྐར་པོ་ད་སྐར་ཁྱིམ་ཆེན་དང་.....
 ཤར་ཁྱིམ་19ལྟ་ཤིང་གསལ་བ་དར་རྒྱས་དང་ཆོང་.....
 རྩ་གཉིས་ཆོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་འགན་.....
 འཁྱར་བ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་.....
 འགན་འཁྱར་བ་ཆོག་ཤས་འདུར་གདན་དྲངས་.....
 བེད་། ཁོང་ཆོས་ཁྱིམ་ལས་མཐོང་ཆས་གྲིང་ཁྱིམ་.....
 དུ་བྱེད་གདལ་གཏོང་སྐྱབས་ལག་པོ་དང་.....
 འཁྱར་ཐུང་ལ་དམིགས་ནས་བོད་ཀྱི་མཐོང་ཆས་

ཡོད་ན་མཚོ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་ཡོད་
ཡག་པོ་བརྟན་པ་ཡིད། བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པར། ཞིང་
ཆེན་ལག་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲུང་ཀྱི་དྲུང་ཆོས་ལུགས་
འི་རྒྱལ་ཞིང་འདྲིག་མོན་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་དང་།
རྒྱལ་ལེགས་གཉེན་རྒྱུང་། དེ་བཞིན་མ་ཉམ་
ལས་ལས་དོན་ལ་མཁར་བས་རྒྱལ་འདྲིད་གཏོང་།
པའི་མང་རྒྱལ་པེམ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་མ་
ལན་མང་ཆོག་ཀྱིས་ཞིབ་ཀྱིང་བྱས་པ་ཡིད།

དུས་ལུན་རིང་པོའི་ནང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 གྲིང་གིས་ཁྲིང་གསུམ་ལ་འབས་འདེགས་ཞུ་
 པར་གཞིལ་བ་དང་ཁྲིང་པན་མཉམ་པས་རྒྱ་
 གངས་དང་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཁྲིང་
 འབྲེལ་ཁེལ་པས་དང་ཁྲིང་པས་གཉེར་སྦྲེང་བྱེད་
 བོ་གསར་པར་སྟོན་གས་ཡོངས་ནས་འབས་
 འདེགས་ཞུས་ཤིང་། མིག་སྡེའི་བར་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་གྲིང་གི་བོད་ཀྱི་ཐོན་རྒྱས་བོད་ནས་ཐོན་
 པོའི་རྒྱ་གངས་ཀྱིར་ཚོང་བཟོ་མས་འཕེལ་
 སྐོར་དུང་ལུར་གྱི་འགག་སྐྱོའོ་ཆོལ་པོ་ལས་བརྒྱལ་
 བ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཁེལ་ས་100ལྷག་ཙམ་ལ་
 འབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།



ཤ་ནང་གི་སྣ་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་མཆོད།

[illegible]

སྒྲིངས་ལ་ཉེ་བ་ནས་རྒྱན་དུ་མཐོང་བའི་བར།

མི་རྒྱལ་གསུང་བཤད་པོའི་ཐུགས་རྟོག་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལས་ཡོད་ཀྱི་ཁྲི་ཆས་

ཡུང་རྒྱུད་ཡུལ་འབྲས་ཀྱི་དཔང་པོ་བྱས་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤེས་པར་དེ་དང་འཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཁན་ལྷན་ཁྲིའི་འོག་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་པ་ཅད་པ་དང་པོ་
 མཁས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མཁན་ལྷན་
 འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་པ་ལྷན་ཁྲིའི་འོག་དེ་དང་འཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཁན་
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤེས་པར་དེ་དང་འཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཁན་ལྷན་
 ཁྲིའི་འོག་དེ་དང་འཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཁན་ལྷན་ཁྲིའི་འོག་

ཉེན་པམ་ཤོང་། གསར་འཛོད་པར་སྒྲིབ་ཤོང་ཁྱེད་
 གྲག་རྒྱུད་སྒྲིབ་པམ་སྒྲིབ་ཆུ་ཉེ་འགམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་པར་
 བྱུང་ཤོང་དེ་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་པར་ལྷན་སྐྱེལ་བྱུང་།
 གནད་འབྲེད་དག་གཡང་གཟར་གྲག་ཀྱི་ཉེན་པར་མཆོང་
 མཆོང་བྱེད་བཞིན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཅར་འཁྱེལ་
 སྒྲིབ་པམ་སྒྲིབ་ཆུ་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཁུར་པ་ཆོང་དེ་ནིར་བྱུང་།
 གསར་འཛོད་པར་། ང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆག་ཉེ་དག་དེ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་འཆོང་བྱེད་ལྷན་སྐྱེལ་བྱུང་གསལ་། དེ་དག་འཆོང་

ཁོ་ལྟ་བུ་ལ་བཅི་འོག་དང་། འགྲོ་རྒྱུད་ལ་འགྲོག་པ་
 བཅོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག རྩོད་རྒྱལ་པ་སྟོན་མཁུ་འཛིན་
 མ་སྟོན་ག་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 གན་འབ་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྟེ་
 སྟོན་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ས་བབ་མཐོ་ཁྱིེད་གྲང་དང་
 ལྷ་པ་རྩ་རྩ་མེད་ཟས་སྤྱུང་ནས་འཛོལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྟོན་ཆད་མེད་རིགས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱུད་སྟོན་ཀྱིས་རྒྱུ་
 གན་འབའི་གྲངས་འཕྲོད་ལྷ་པ་རྩ་གསུམ་ཆེན་ཕྱིར་ཡོད་
 ད་ཆ་བོད་དུ་སྟེ་ཁམས་སྤང་རྒྱུ་དེ་ལྟགས་ཟེ་
 པ་ར་ཆེ་དུ་བྲང་བས། མི་རྒྱལ་གྱིས་རི་སྟེན་སྟོན་ག་
 སྤང་རྒྱུ་དེ་ཕའི་འདུ་ཤེས་རིམ་པ་ཁོ་རྩ་ཟེ་བུ་ཕྱིར་
 གན་འབའི་འཛོལ་དུ་བྱེད་ཁོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟགས་སྤྱི་ཕྱིར་
 གན་མཁུ་གི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་བས་རབ་དང་
 པ་སྤང་དེ་གན་འབ་སྟོན་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ཆགས་ལ་སྤང་

དང་དྲི་མ་ཁྱེད་ལྷགས་ཆེ་བ་བཏང་ཡོད།
 གངས་གཞི་ལས་མངོན་པར། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱིས་
 ཀམས་རིགས་མང་ཆེ་བའི་གངས་འཕོར་སྐར་གསོ་ཐུབ་ནས་
 མངོན་གསལ་དོན་པོས་མང་དུ་ཁྱེན་པ་དང་། གཙོད་ཀྱི་
 གངས་འཕོར་དུས་རབས་གོང་མའི་ཉུང་ཤོས་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱི་
 ནས་དང་ཆའི་ཁྱི་30ལྟ་ཅིམ་བར་མང་དུ་ཁྱེན་པ། འཕོར་གི་
 གངས་འཕོར་དུས་རབས་གོང་མའི་སྐར་ལྷག་ཁ་ཤས་ནས་ད་
 ཆའི་ཁྱི་2ལྟ་ཅིམ་ཐེན་པ། གཞན་ལྷང་གནང་བ་དང་། གསའ།
 གཉན་མོགས་རི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀམས་མངོན་གསལ་དོན་པོས་མང་
 དུ་ཁྱེན་པ་དང་། རི་སྐྱེས་ཆེ་ཤིང་དང་རི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀམས་འཆོ་
 སྐར་ཁྱལ་གྱི་གདོད་མའི་རང་བྱུང་ནུམ་པ་སྐྱེར་ན་རྒྱན་
 འཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད།

(བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུར་ཞུས་བྱས་)

“ས་མཐོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་སེམས་གཏོང་ནས་ཉར་
གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་”རིག་ཆ་ལ་འབྲབ་
ཚུན་ཐོད་སྐྱོད་ས་རྒྱས་གང་ཁང་ཆེན་ཏུ་བྱས་པ།

འདི་གཙམ་གསལ་པར་ཁང་དུ་ལྷན་ཁས་
 གྲྭ་ཆེན་། ཉེན་གནས་རྒྱལ་འབྲུང་གསལ་
 ཉེ་ཆར་ རང་སྤྱོད་སྤྱི་མ་དུག་གནས་དང་.....
 ལུ་སྤྱོད་ཤིང་ལོ་ས་གཅིར་གཉེར་བྱས་པ་དང་.....
 སྤྱིང་སྤྱོད་གར་ཆོག་ས་པ་དང་། ལུ་མོ་ཆོག་ས་པ་
 གཏུམ་བརྟེན་སྤྱི་མ་གར་ཆོག་ས་པ་བཅས་ཀྱིས་.....
 གཉེར་འགན་འཁུར་བའི་2024པའི་སྐལ་.....
 བཟང་ཕེ་རྟོག་འཁྲབ་སྟོན་དུ་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་དུག་.....
 ཙམ་བྱེད་སྒོ་ “3.28”པོ་དུ་ལྷིང་བྲག་ཁྲི་ཆོ་
 བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་དུན་ལ་མའི་.....
 ཉེན་མོར་ཉེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་“སམ་ཐོབ་འི་མི་
 དམངས་ཀྱིས་མཉམས་གཉིང་ནས་ཏང་གི་བཀའ་
 འདུན་པ་བརྟེན་པའི་དུག་ཙམ་འཁྲབ་སྟོན་པོ་དང་
 སྤྱིང་སྤྱོད་གར་ཁང་ཆེན་དུ་བྱས་པ་མེད།

[illegible]

སེའུ་བྱས་ཏེ། རང་སྤྱོད་ལྷོང་ནས་ཏང་ལྷན་གྱིས་
 ལྷོང་ནས་ཡོང་སུ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔལ་རས་
 ལ་ལམ་བུ་རྒྱལ་དང་རྒྱེ་ཁྲིམས་ཏང་གི་བྱས་ནས་གྱི་ཆོག་ས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཤོད་ལྷོང་ནས་གསར་པ་འཇུག་ས་
 ལྷན་བྱས་པར་ཐོབ་པའི་ཤོད་སྤྱོད་འཕྲོ་པའི་
 ལྷུང་འབྲས་གཅིག་སྤྱད་ཐོག་མ་དོན་པར་བྱས་
 ཡོད། ལྷག་ཞུས་ལམ་ལངས་ཁྲིམས་བྱས་ལྷག་
 ཞིག་ལེན་དང་དགའ་འདྲིན་རིམ་མཐོ་དང་།
 ལྷན་རག་གེར་འདོན་གྱི་མ་འཇུག་ལྷན་དང་
 ལྷག་ཁབ་ཤི་བྱང་གི་ཡིན། ཞབས་ཤོ་ལྷན་ཏུ་
 གྱིམ་ཆང་གཅིག་ལྷན་པཅེ་སྟོན་གྱི་ལེ་ཆོ་
 ལས་ཤོད་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔལ་རས་
 ལྷོ་པཅན་འཇུར་མེད་དང་ཏང་གི་པག་ལ་
 ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་པག་འདྲིན་བྱས་པ།
 ཏང་གི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲང་པ་པཅས་གྱི་ཆོད་སྟེན་ས་
 དང་ལག་གདང་རྒྱལ་ནས་མཐོས་སྟེན་ལྷན་
 པའི་འབྲུང་འཇུར་གཏོར་པའི་པཅིང་ཆེའི་
 ལགས་འདུག་གང་ལེགས་མཆོད་ཡོད།