

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེ་ནས་མཁའ་ལམ་གྱི་འཕོ་འཕྲུར་ལ་ཉླ་བ།



↑ འདི་ནི་ཆོ་རིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མེ་འཁོར་ལ་གྲུས་འདུད་ཞུ་བཞིན་པ།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ་འབྲས་ལྷན་ཡའོ་ཡིས་པར་ཁྲུངས།



↑ འདི་ནི་ཁྱ་རུའེ་ཅུན་(གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་)ཀྱིས་འཁོར་ལམ་གྱི་ཞིབ་.....

དབྱུང་ཚད་ལན་ཡོ་ཆས་སྤྱང་དེ་ལྷགས་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་་བཞིན་པ།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ་འབྲས་ལྷན་ཡའོ་ཡིས་པར་ཁྲུངས།



↑ འདི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་ལམ་སྒྲོ་ཁར་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་ལྷ་ས་ཉིང་ལག་རྩ་.....

ལག་གི་རྩ་འཕྲིང་ཞིག་གི་འཐབ་འཛིང་པས་ལྷ་སྤྱང་ལས་གནས་ཐོག་ལས་གནས་བརྟན་.....

སྤྱང་བྱེད་བཞིན་པ།

ཞེཾོ་ཡང་གིས་པར་ཁྲུངས།

(པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད་)

“མེ་འཁོར་ལར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་སྐབས་ལྷགས་ལམ་དུ་ཉམས་.....བཟོ་བྱེད་མི་རུང་བས། མེ་འཁོར་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་ལས་དོན་སྒེལ་ཐུབ་”ཅས་ལྷ་སྤའེ་ཅུན་གྱིས་གསར་འགོད་པར་བཤད།

ལྷགས་ལམ་ནི་མི་དང་འདྲ་བར་ས་བབ་མཐོ་རྩ་སོང་ན་སྒྲིན་སྒྲ་.....ཆོགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། འབྲགས་ས་ནི་འབྲམ་སྒྲིང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ས་བབ་མཐོ་བའི་ཁྱལ་དུ་རྒྱོད་ཚད་འབྱུར་ཤིག་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱར་ནས་ས་.....འབྲགས་ཐེབས་པ་དང་ཞུ་གྱི་ཡོད། སོ་ལྷར་འབྲགས་པ་ཐེབས་པ་ནས་ཞུ་.....བའི་བར་ལས་ངོས་སུ་འབར་འབྱར་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད།

ཐངས་ཤིག དགོང་མོའི་རྒྱ་ཚོད་བརྩ་བ་ཡོལ་ཙམ་ལ། ལྷ་སྤའེ་ཅུན་.....ལ་གདང་ལའི་ལྷགས་ལམ་དུ་མ་བྱ་ཞིག་སྒྲིན་ཤོར་འདུག་པས། ང་ཆོ་.....བཟོ་བར་གང་མཁྱོགས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷགས་ལམ་ཉམས་བཟོའི་.....རྩས་ཚོད་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་དང་བྱེད་གྲ་ཡོད་”ཅས་པའི་ཁ་པར་འབྱོར།

ཁོང་གིས་འཕྲལ་མར་བཟོ་བ་ཁྲིད་དེ་སོང་བ་དང་། སྒྲིན་ཤོར་ཡལ་.....དུ་འབྱོར་སྐབས་མཚན་དགྲང་རྒྱ་ཚོད་12ཡོལ་བྱེད། སྐབས་དེ་དུས་.....ལྷགས་ལམ་ཉམས་བཟོའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་གྲབས་ཡོད་པས་ཁོང་ཆོས་ག་.....སྒྲིག་གང་མཁྱོགས་བྱས་ཏེ་ལམ་ལྷགས་ཉམས་བཟོ་བྱས།

ལས་ཀ་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཆར་ཇེས། ལྷ་སྤའེ་ཅུན་གྱིས་དེ་ནི་རྒྱ་ཚོད་.....

གཅིག་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་དང་། ལམ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་.....ཤོར་བ་ལུད་ད་དུང་ལམ་ལྷགས་སྤེང་གི་སྒྲིག་འཁོག་སྒྲིག་ཆས་ཐོག་གྲབས་.....ཡོང་བ་ཤིས། ཁོང་གིས་བཟོ་བ་ཆོ་དང་ཉམས་བཟོ་རོ་བ་ཙམ་བྱས་ནས་.....དུས་ཤུང་ནང་འཁོར་སྒྲིད་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་.....ཆབས་ཅིག ཉམས་བཟོའི་དུས་ཚོད་གཉིས་པ་གང་མཁྱོགས་རེ་ཞུ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་སྒོས་བསྐར་བྱས། བཟོ་བ་ཆོས་ལུ་མཐུད་ཉམས་བཟོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་.....སྤའེ་ཅུན་ཡིས་རྒྱབ་བློགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཉམས་བཟོའི་དུས་ཚོད་.....ཇེས་མ་གཏན་འཁེལ་བྱས།

སྒོས་བསྐར་མཐུན་སྒྲིར་བྱས་པ་བརྒྱད། དགོང་མོ་དེ་རང་ལ་ཉམས་.....བཟོའི་དུས་ཚོད་རག་ནས་ཐོ་རེངས་རྒྱ་ཚོད་ལཱ་བ་ཡོལ་ཙམ་བར་ལས་ཀ་.....བྱས་མཐར་ཉམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ། ཉམས་བཟོ་ཆར་ཏེ་.....ལམ་ལྷགས་ནས་བྲལ་ཇེས། ཁོང་ཆོས་ཆེད་མངགས་དུས་ཚོད་ཏེ་ཤོས་ཀྱི་.....མེ་འཁོར་ཞིག་བསྐྱགས་ནས་ཤར་བཤོད་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་མ་ཟད། མེ་འཁོར་ལ་གྲུས་འདུད་ཀྱང་ཞུས་པ་རེད།

ལྷགས་ལམ་སྤྱང་མཁའ་ཡིན་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་མཁན་

ཡང་ཡིན་པ།

མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་བབས་རྒྱགས་མཐའ་ལ་ལྷ་ས་བར་བཟོས་.....

ཆར་ཉེའི་མཚམས་སུ། ལྷགས་ལམ་གལ་ས་གཡོན་གཉིས་སུ་འདུས་སྒྲོད་.....བྱེད་མཁའ་མང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་ལྷགས་ལམ་སྤྱང་མཁའ་ཆོའི་སེམས་ཁྲལ་.....བྱེད་སའི་གནད་དོན་གསར་པ་ཞིག་དུ་གྱུར།

སྤྱིད་རྒྱའི་ཟམ་ཆེན་དོགས་གཉིས་སུ། དམིགས་བསལ་གྱི་དཔུང་རྒྱེ་.....ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་བོད་སྒྲོངས་སྤྱི་ཁྲལ་དུ་ཁག་ལྷ་ས་ཉིང་.....ལག་རྩ་ཁག་གི་རྩ་འཕྲིང་ཞིག་རེད། ཁོང་ཆོས་ལོ་དབར་སྤྱང་བེན་པའི་.....

མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཟམ་པ་མཆུག་ཤོས་དེ་སྤྱང་བཞིན་ཡོད།

ཟམ་པ་སྤྱང་དགོས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རྩ་འཕྲིང་ཁག་གཉིས་སུ་བཤོས་.....ཤིང་། རྩ་འཕྲིང་གནས་སའི་ཡིང་ཤོག་ནི་ཟམ་པའི་སྒྲི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་.....དང་། སོ་ལྷ་ཁང་ནི་ཟམ་པའི་སྒྲི་གཞན་དེར་ཡོད། རྒྱ་ཞུང་སྒྲལ་ནས་.....སོ་ལྷ་ཁང་དུ་ལས་རེས་ལ་སྒྲིད་པར། འཐབ་འཛིང་པ་ཆོ་སྤངས་འཁོར་ལ་.....བསྐད་ནས་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་སྒྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དུ་དུ་ཕིན་ཕིན་ནི་རྩ་འཕྲིང་གི་རྩ་མའི་གས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་.....ལས་རེས་འཁེལ་སྐབས་ཞིགས་པ་སྒྲ་པོ་ནས་ལངས་ཏེ་གལ་འཐར་བར་རི་བོ་.....བརྒྱུད་དེ་སོ་ལྷ་བྱ་ཡལ་གྱི་ཆོ་མོར་འཛིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཐངས་ཤིག བོད་རིགས་སུ་གྲག་ལམ་ནོར་ཐེབས་ཏེ་ཟམ་ཆེན་ཏེ་.....འབྲམ་གྱི་ལྷགས་ལམ་དུ་སྤེབས་པ་དང་ལྷུར་ཚད་མཁྱོགས་པའི་མེ་འཁོར་.....ཞིག་དེ་གར་སྤེབས་གྲབས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་འཁེལ་

ལས་རེས་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་འཐབ་འཛིང་པས་འཕྲལ་ཐག་ཚད་.....པོས་སྤ་གྲུ་བསྐབས་ན་གཉིས་ཀ་ཤིབའི་ཉེན་ལ་ཡོད་རུང་། ཡིན་ཅིག་.....སྒྲུབ་དགོས་”ཞེས་ཤོད་བཞིན་སུ་གྲ་ཡོད་སའི་སྒྲིགས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ་སུ་གྱི་.....བསྐབས་པས་སུ་གྲར་རྩས་སྒྲིན་པོ་ག་མེད་རུང་། འཐབ་འཛིང་པ་དེའི་.....

ཀར་པའི་རུས་ཆོགས་ཆག་པ་རེད།

སོ་ལྷ་ཁང་དུ་སྤེབས་ཇེས། དུ་དུ་ཕིན་ཕིན་གྱིས་འཐབ་ཤོགས་ཆོ་དང་.....མཉམ་དུ་ལས་ཟམ་པ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷ་གིན་ལྷ་སྒོར་.....ཡོལ་ཆེན་ལའང་ཤིར་ནས་སོ་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་ཁྲལ་གྱི་ལྷགས་ལམ་ལམ་ལམ་རྒྱ་ད་.....གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས། ད་ཆ། སྒྲིག་ཆས་ལེགས་སུ་སོང་བ་ལས་དུ་དུ་.....ཕིན་ཕིན་དང་འཐབ་ཤོགས་ཆོས་ལྷགས་ལམ་ལམ་རྒྱ་ད་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་.....

བས་གསལ་པོ་ལྷ་ཐུབ་པས་ཁོང་ཆོས་ལམ་རྒྱ་དེ་དག་དུ་གནས་པའི་བདེ་

འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྒྲོན་རྒྱུད་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དུ་དུ་ཕིན་ཕིན་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནི་ཟམ་པ་སྤྱང་བ་ཙམ་མིན་.....པར། ཟམ་པའི་ཏེ་འབྲམ་དུ་ཐོན་པའི་ལས་འཛོལ་ཁག་གཅིག་ལའང་རྩ་.....འཕྲིང་གི་འཐབ་འཛིང་པ་ཆོས་ཐེ་ཐུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྩ་འཕྲིང་.....དཔོན་ཀྱང་ཆེས། སོ་ཞིག་འཐབ་འཛིང་པ་ཆོ་ལས་རེས་བྱེད་སྐབས་ལྷ་.....སྒོམ་སྒྲིག་མིག་ནས་གཙང་པོ་ནས་ནག་རིལ་རིལ་ཞིག་འབྲིར་ཡོང་བ་.....མཐོང་ཞེས་བྱིར་དྲན་བྱས།

ལས་རེས་འཐབ་འཛིང་པ་ཆོས་འཐབ་ཤོགས་བོས་ནས་ཞིབ་མོར་ལྷ་.....སྐབས། མི་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤིས།

ཁོ་ཆོས་ལམ་མེད་རྩ་འཕྲིང་ལ་སྒྲིབ་རྟོགས་རེ་ཞུ་བྱས་མ་ཐག་ཟམ་.....འོག་དུ་བཅའ་སྒྲོད་བྱེད་མཁའ་འཐབ་འཛིང་བ་རྒྱ་འབྲམ་དུ་འབྱོར། ཀྱང་ཆོ་སོགས་འཐབ་ཤོགས་ཆོས་རྒྱུར་ལུང་པ་ནི་སོ་བཞི་བརྩ་ལྷག་ཙམ་ལ་.....སྤེབས་པའི་བོད་རིགས་ཐོ་གཞོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲམ་དང་ཐག་.....ཏེ་ཤོས་ཀྱི་ཟམ་གདན་ལ་འཁར་བ་ཤིས།

འཐབ་འཛིང་པ་ཁག་གཅིག་གིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཤོས་སོགས་འབྲེར་ནས་.....ལག་གང་རྒྱེལ་ཏེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱུར་ལུང་ས་པའི་མི་.....དེ་བསྐབས་ཐུབ་པ་རེད།

དེ་ཇེས། འཐབ་འཛིང་པ་ཆོ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་སྤེབས་པའི་.....མི་གསོད་རུ་མི་དང་སྤྱི་བདའི་ཉེན་རྟོག་པས་མཉམ་དུ་རྒྱུར་ལུང་ས་པའི་མི་.....དེ་གང་མཁྱོགས་རྒྱ་ཁར་བཏོན་ཇེས་ཐག་ཏེ་སའི་སྤྱན་ཁང་དུ་བསྐལ་“ཕོ་.....གཞོན་དེ་དངངས་སྐྱག་སྒྲིས་པ་དང་གཟུགས་པོའི་རྒྱོད་ཚད་ཤོར་བ་ལུད། སྒྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་མེད། གལ་སྤྱིད་ང་ཆོས་མི་དེ་དུས་ཐོག་ལ་མཐོང་མེད་ན།.....གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་ཐོར་ངོས་རེད་”ཅས་ཀྱང་ཆེས་བཤད།

ཁོང་ཆོ་ནི་ལྷགས་ལམ་སྤྱང་མཁའ་རེད་ལ། བོད་སྒྲོང་ས་འཕེལ་རྒྱས་.....གྱི་དཔལ་པོ་བྱེད་མཁའ་ཡང་རེད།

(ཆོ་བརྟན་སྒྲིལ་དཀར་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་མོས་རྒྱར་ཞུས་.....བྱས་)

མཉམ་ལས་ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་འཕྲུར་ལམ་.....

བྱར་རྒྱུད།

གྲོང་ཆོའི་“ལྷ་ལྷན་གཉིས་”གྱི་ཆོན་ཁག་གི་ཁོངས་མིར་གྱུར་ཇེས་.....དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གོང་ཆོ་ཡོངས་དབུལ་སྒྲལ་ལྷག་འབྲུར་ཡོང་.....བར་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་ཨང་དང་པོར་བཙེས་.....པ་རེད།

2017ལོར་ཏང་གི་དམངས་མན་དམངས་ཕྱག་སྤྱིད་ུས་འོག་.....མདོངས་པོ་གྲོང་ཆོར་བཞོན་མ་གསོ་ཆོགས་རྟེན་གཞིའི་ཆེད་ལས་མཉམ་.....ལས་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ལྷགས་རིགས་མ་ཀར་ནང་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་.....ཐང་བརྒྱུད་བལྟག ང་ལ་ཆོལ་རུས་ལྷགས་མ་ཀར་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་.....བྱས་ཏེ་ཆོལ་བསྐྱར་ཐོབ་སྒྲོད་དང་མ་ཀར་ནང་ཞུགས་པའི་མི་གངས་ཀྱི་.....ཆ་སྒྲམས་ལྷར་ཐོབ་ཆ་བགོ་འབྲེམས་བྱས་ཡོད། གྲོང་ཆོའི་ནང་གི་ངལ་.....རུས་ཁག་གཅིག་ལྷགས་ཁོ་ར་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་དང་.....འབྲེལ་ཐབས་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱུད་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་.....བཏང་ཡོད།

“ཐོག་མར་གྲོང་མི་ལ་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ཞུགས་འདོད་མི་བྱེད་.....པ་མ་ཟད། ཡག་པོ་མེད་ལཱགས་སྒྲར་བརྒྱེད་མཁའ་ཡང་འདུག”ཅས་དར་.....རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཉེན་མོ་གྲོང་ཆོའི་ལས་.....ཀ་བྱེད་པ་དང་། དགོང་མོར་ཁྲིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁ་ཏ་.....བསྐལ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཡོད། མིལ་བཙོན་འབྲས་ལྷན་གྱུར་ན་མི་འབྲལ་བྱ་བ་.....གང་ཡང་མེད། དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབད་བཙོན་འོག་གྲོང་ཆོ་ཡོངས་.....གྱི་དུད་ཚང་22གྱི་མི་80ཆོང་མ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་རེད། “མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ད་ཆ་འབྲི་གལག་མགོ་གངས་30དང་བེད་.....མགོ་གངས་30ཡོད། མར་དང་། བྱར་བ། ཞོ། བལ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་.....ཇས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ས་ཆ་གཞན་ལ་འཚོང་གི་.....ཡོད། ན་ནིང་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཡོང་འབབ་སྒྲར་ཁྲི་18.3བྱུང་.....

ཡོད་”ཅས་དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲར་.....བརྒྱེད།

“ད་ཆ་ལྷགས་མ་འཚོས་ཀྱང་འབབ་འཐར་ལྷག་འབྲུར་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་གྲོང་ཆོའི་‘ལྷ་ལྷན་གཉིས་’ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲི་བྲིད་འོག་.....བྱུང་བ་ཞིག་རེད་”ཅས་གྲོང་མི་ཆོ་རེད་རྟོ་ཇེས་གསར་འགོད་པར་བཤད།

དམངས་པན་སྒྲི་སྒྲིམ་ཚོང་ཁང་ལས་དམངས་འཚོར་ཕན་པ་ཐོབ།

བཅར་འདྲི་བྱེད་པའི་ཉེན་དེར་མདོངས་པོ་གྲོང་ཆོའི་དམངས་.....ཕན་སྒྲི་སྒྲིམ་ཚོང་ཁང་དུ། གསར་འགོད་པས་བོག་སྒྲིམ་ཐོག་འཚོ་བའི་.....མ་ཁོ་ཆས་དང་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་འདུག་ལ་ཉོ་མཁན་.....ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་།

2016ལོའི་གོང་མདོངས་པོ་གྲོང་ཆོར་ཆོང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་.....དག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲོན་མ་གོང་ཆོའི་རྒྱན་གཏན་འཚོ་བའི་.....