## ཕར་རིས་གསར་འགྱུར།

### ཕུའུ་བཅི་ཐོང་ལྷེའི་བཅིང་ཁྲལ་ཁག་བར་མཇོས།

↑ བཅིང་ཟླ་ར་བར་ཀུའི་བཅང་ཐོང་ཁྲེར་ཡུ་ཏང་ཆུས་ཤིན་པའི་ཕུའུ་བཅི་རིགས་ཤང་ལང་ཐང་ཐོང་ཚོར་ལམ་བུའི་མེ་ཏོག་བང་། ཝིའི་མེ་ཏོག་ པར་ལའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་མེ་ཏོག་གི་མཇོས་པར་ཐྲོང་རོལ་བང་ཡུལ་ སྐོར་ལ་ཡོང་བའི་ཡིད་དབང་བཀྲག་ནས་བཅིད་དཔལ་ཁ་ལས་ཤུ་ཐྲོང་བཞིན་ཡོད། ཁེ་བའི་ཟླ་ཤས་རིང་། ལྷང་ཀང་ཐོང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིགས་ཐོང་ཁམས་ལས་ཡུལ་ལྷ་ལ་ བཅས་ལ་ལས་ཀ་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀང་ཐོང་ཁམས་ལ་ཡུལ་ལྷ་ལ་ནང་ཁུལ་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀང་ཐོང་ ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཤ་ཐང་ལ་ལས་ཀ་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀང་ཐོང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་ལ་ཕ་ཐང་ ཚོའི་མཇོས་ལྷོན་ཁ་“མཇོས་ལྷག་ལྡན་པའི་ཐོང་ཚོ”འཇུག་ཁ་ལྷན་ལ་ཟླ་ཤས་ཤ་ཅན་ལ་ཁ་ ཤ་ལ་ཀམ་ལའི་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཅ་ལ་ ཁ་ལ་ ཁ་ ཤ་ ཅ་ ལ་ ཁ་ ལ་ ཁ་ ལ་ ཁ