

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཨ་རིའི་བཟོ་རྒྱུ་ལས་རིགས་དང་འབབ་རྒྱས་རིག་
གཞུང་ལས་རིགས་ཀྱི་འབྲས་མིང་མཛུ་འཕྲད་གནང་བ།



ལྷ་མོས་27ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུའུ་ཞི་ཞི་ཅེན་མིང་གིས་ཤེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཨ་འི་ཤར་ཆོང་ལས་རིགས་……
དང་འཐབ་རྩས་རིག་གཞུང་ལས་རིགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རམ་ཁའ་འཕུང་གནང་བ།

བཅོམ་པ་མཉམས་པ་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཙམ་
 27ནི་ཁྱིམ་འཕྲིན་འབྲོག་གསལ་ ཟླ་3ཙམ་27ནི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤུ་ཞིག་ཅིན་མིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་
 རྒྱལ་ཁང་ཆེ་མོར་ཨ་རིའི་བཅོ་ཆེང་ལས་རིགས་དང་
 འཕམ་ཐུབ་རིག་གཞུང་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕུས་མིར་མཇལ་
 དཔུང་གནང་བ་ཤིང་།
 ཁེ་ཅིན་མིང་གིས་ཨ་རིའི་བཅོ་ཆེང་ལས་རིགས་དང་
 འཕམ་ཐུབ་རིག་གཞུང་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་དཔྱད་ཀྱི་དཔལ་
 ཡོན་བཞད་པའི་འཛམ་གསུ་ཡུང་གིར་འཛམ་གསུ་
 འཕམ་པ་མཉམས་པ་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་། ཁེ་ཅིན་མིང་གིས་ཤུང་
 ཨའི་འབྲེལ་བ་ནི་འཛམ་གསུང་རྒྱ་གཡུ་འགངས་ཆེ་མོས་ཀྱི་

ཕྱགས་གནེས་པོའི་འབྲེལ་བའི་གསུམ་ཤིག་ཡིན། གྲུང་ཨ་ཁུལ་
ཁབ་གནེས་པོས་མཉམ་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་ན་འགན་ཁོལ་
ཀྱི་དང་མིན་པེ་རྒྱལ་ཁབ་གནེས་པོའི་མི་དཔངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་
དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད། གྲུང་ཨ་ཁུལ་ཁབ་གནེས་པོའི་རང་སོ་སོའི་བྱ་བ་འབྲས་
ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲིག་སྐབས་ཤིག་རེད། ཕྱགས་གནེས་པོས་ཕ་
རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་དཔེ་ཅེས་ནས་ཕན་ཚུན་བཅོམ་འཛིན་གྲང་།
ཞི་བདེ་འགན་གནས་། འགན་ལས་གནེས་ཕན་བཅས་ཀྱིས་
ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་ཏུ་འགྲན་ཅིང་། འདི་ལོ་ནི་གྲུང་
ཨའི་དབང་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ཕུགས་ནས་ལོ་45འཁོར་བའི་ལོ་
ཞིག་རེད་ལ། གྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་

གཤིས་པོའི་མི་དཔལ་མཛའ་བྲག་གསལ་འཕྲོ་འོང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱལ་ཁྲུང་རེད། དེ་ལྷན་ནི་མི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་
 ཚོམ་པ་དང་འབྲུང་འབྲུར་ནི་དེ་བས་མི་དཔལ་ལ་བརྟེན་
 བས་གསར་གཏོང་བྱེད་དགོས། ལྷན་གོར་ཤོད་སྒྲིལ་འདྲི་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཤིགས་བསགས་པ་འགྲོངས་དགའ་
 ཡང་། བོར་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཛད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་
 ཁབ་གཉིས་པོའི་ལས་རེགས་ཁག་གི་མི་རྣམས་འཕྲོ་འོང་དང་
 སྒྲིལ་རེས་མང་ཚེས་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་གི་དོས་འཛིན་ཟམ་
 མི་ཆད་པར་གསོག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆེར་གཏོང་།
 འཕྲོག་ཁྱེན་རྣམས་ཆོག་ལེལ་གྱི་གཉིས་པན་མཉམ་ལས་ཟབ་
 དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་
 དཔལ་ལ་དེ་བས་མང་བའི་དངོས་དངོས་རྩིན་རྩིན་གྱི་
 བས་པ་དང་འཛམ་གླིང་ལ་དེ་བས་མང་བའི་བརྟན་སྡིང་
 རང་བཞིན་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨ་རི་ཚུགས་ཁྱིའི་འབྲུག་མིའི་གཏམ་
 བསད་ནན་ཏན་དང་དང་དང་གསན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཆོས་སེམས་
 ལྷན་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལན་བརྒྱན་པ་
 རེད།

[illegible]

(བར་རྩ་བའི་བར་གྱི་གཞི)

ལྷ་དང་རྩན་གྲོང་གིས་རང་སྤྱོད་སྒྲོང་སྐྱོང་ཏེ་ཡོང་
ཏེ་གི་སྤྱོད་བྲུང་བརྟམ་ཞིབ་གནང་བ།

ཏྲ་མི་སྒྲུབ་ལྟ་མཁན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་
 རྒྱ་ཆད་མེད་པར་མཆོད་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་
 བོན་པམ་མེད་པའི་ལྷ་ཆད་མཆོད་ཏེ་
 སྲུང་ཐག་བྱེད་མཆོད་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཏྲ་མཐུན་ཆད་མེད་པའི་ལྷ་ཆད་
 པ་འཆོད་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཆད་མཆོད་ཏེ་
 མཐོང་མཆོད་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཆད་མཆོད་ཏེ་
 མཐོང་མཆོད་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཆད་མཆོད་ཏེ་

ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་སྟེ་
 ཆོག་མཁན་འདྲ་གཅིག་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས།
 ཏང་གི་རྒྱུ་ལྷན་འཛུགས་དྲན་དང་ལས་ཁྲེལ་པའི་སྐབས་
 གསེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྷུག་ལྷུག་ཅི་ཞི་ཅི་དུ་སྤྱི་
 ལོ་ལྷུག་སྤྱི་ལོ་ལྷུག་ཅི་ཞི་ཅི་དང་དྲན་སྐབས་སྤྱི་
 ཏང་ལག་བརྟན་གཏིང་བབ་བྱས་ནི། ཏང་ལ་གསེས་
 ལྷན་ལ་གསེས་ཏང་ཏང་ལ་ཐབས་ཁྲེལ་འདྲོག་
 པའི་སྟོན་མའི་བསམ་འདུན་སྟེ་ལ་བརྟག་པོར་
 འཆང་བ་དང་། ཏང་གི་སྐབས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཚུ་
 ཆོད་རྒྱུ་ཆོད་མེད་པར་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། ལས་
 ཁྲེལ་པའི་བྱང་ཆོད་མཐོ་དུ་རྒྱ་ཐག་གཏོང་བ་
 བཅས་བྱས་ནས། སྤྱི་ཆོག་མཁན་པོར་ལྷགས་དྲིང་
 རབས་ཅན་གྱི་ཁོད་སྤོངས་གསར་པ་འཕུགས་སྐྱུ་
 བྱེད་ཆེད་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་
 དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་ཡིང་།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟུགས་)

[illegible]

ཐུགས་ཆེན་གྱི་འཕོ་འཁྱུར་གྱི་ལ་བརྟན་པོར་རེས་ནས་དུས་རབས་གྱི་ལཱ་གསར་བ་ལྷན་སྐྱེད་ཚུལ་དགོས།

ཐོག་ཀྱི་མིང་ཀྲན་ཁྱི་ཆེ་བསྐྱར་བཅིངས་འགྲོ་ལ་སོ་བ་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་ཀྲན་གསོ་བྱ།

[illegible]

བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་ཤོག་གི་ཆེན་
 ལུ་བྱུ་བ་དང་། ཆེན་གཤིང་ཟེལ།
 ཆེན་རྒྱལ་ཆེན་པུ་ཅན་ཀྱི་ལྷི།
 ཆོག་མཁུ་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུ་འདི་ས་
 ལུ་ད་ལྷག་གི་དབང་རྒྱུ་མཁོ།
 རྩོད་བསྒྲགས་པ་ས་བོད་ཀྱི་ལྷི་ཆོག་མཁུ་ལུགས་པ་
 ཡོ་རྒྱུ་མ་དང་བཞིན་གྱི་འཆོང་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་།
 ཡོ་དེ་སྤོང་གི་ལྷག་ས་སྤྱོད་གཤིང་པ་ས་མི་དཔལ་ས་
 དཔལ་ས་གཅིད་མི་རྩྭ་གས་འཁྱུ་ཡ་དག་འ་བའི་
 འཆོང་མོར་འོད་སྤང་སྤྱིན་པ། བགས་བཀོད་རྒྱུ་
 འཛོལ་གྱི་བུག་གིག་མེད་པ་བཟོས་ནས་ཐོན་
 རྒྱུ་དུས་ལྷག་ས་ལ་བཅིངས་འགྲོ་ཡ་དང་འཕེལ་
 ལུ་ས་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཀྱིད་ཀྱི་འབྲུག་རྩ་ས་
 གཞི་ཆེན་པོར་གྲགས་ནས་བོད་སྤངས་དར་རྒྱས་
 གིང་འཕེལ་གྱི་འོད་ཟེར་ལུག་པའི་འདུན་ལམ་
 བོད་དུ་ཡོ་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛོལ་མི་ཕྱིད་ལ་མི་
 དཔལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗེད་མི་ཕྱིད།

[illegible]

བུལགས་མོལ་ཚིགས་འདྲ་ཐེངས་གཉིས་འཚིགས་
 གནང་བ། གལ་ཆེད་དུས་སྐབས་དང་འགག་ཆེད་
 དུས་མཚམས་སུ་སྐྱེཔ་བས་མེ་བཞིན་པོད་ལ་ཁ་
 རྩལ་གསུང་འཕལ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་
 པོད་ཀྱི་ཤུག་ལག་ལས་ཤུགས་ཡོངས་ནས་ཡོང་ཆུས་
 དང་འཛུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཤུག་པ་འབྲས་ཐོབ་པར་
 སྐལ་འདོད་བྱང་པོད། ད་ཆེད་པོད་སྟོང་ས་ལྷ་ཁྱུ་
 ཚིགས་ཁེམ་ཐུང་དང་། མཐུན་སྒྲིལ། བརྟན་སྟེང་
 པཅས་ཀྱི་ཚལ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་མཐུང་སྤྲུལ་བརྟན་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁྲུང་རྒྱུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
 ཚིགས་པའི་འདྲ་སྒལ་མེ་མཐོངས་སུ་གཏིང་ཟབ་རྩལ་
 ལས་ བསུལ་དང་གྲིང་ཁྱིལ་པ་དུ་རྒྱུང་ཚོང་མར་རྒྱལ་
 འོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་མོན་པ་
 བཟང་གྲིང་ཁྱིལ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་པོད་པ་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་ཚིགས་སྐབས་ཚོང་མཐོང་པའི་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདོད་མཐུགས་སྐྱུར་བྱང་
 པས་སྐང་གཞིའི་རྒྱལ་པ་གཏིང་དང་།
 (པར་པོས་གཉེན་པར་བཟེབས་

(པར་རྫོང་པ་ཉིས་པར་གཟིགས་)

གཞིས་རྩེ་ར་རིམ་གནས་དང་སྒོའ་ཤྱི་གསོན་ལྷུན་མཁུན་མཐུད་འཕེལ་བ།

ན་ཁིང་རིག་གནས་དམངས་པཎ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་ཁྱི་2.4ལྷག་ཙམ་སྤེལ་བ།

[illegible][illegible]

ལྷག་ཙམ་སྒྲེལ་བ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་རྒྱུག་ལྷོ་ནུབ་ཚོང་
100% ཟིན་ཡོད། གཞིས་ཆེའི་རྒྱུ་མཛོད་ཁང་རྩ་ས་.....
བཀག་ལྷན་རྒྱུ་ལྷོ་བ་དང་། གྲོང་གྲིང་གྱི་ལྷོ་ལ་འཕེལ་རྒྱ་
གནས་བཟང་མཛོད་མ་གསལ་པའི་ལུ་རྟེན་ག་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་.....
ཁྱིམ་དཔེ་ཁང་དང་པོ་བསྐྱར་ནས་རིག་གནས་དཔེ་ཁང་ས་.....
བཅུ་གྱི་ལས་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱི་རྩལ་དང་ཉན་རྟེན་ག་དང་སྒྲེལ་ཡོད།
“ཆེད་ཆེད་དང་ཁོ་ཁོ”བསམ་བཤོད་སྤྱི་སྟན་ཀྱས་རྩ་ས་.....
འཕྱོད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། ཆོད་རྟགས་ཤོ་འཕྱོད་བྱས་ནས་
པར་དབང་རང་བདག་བྱུང་སྟེ་ཐོན་ཐུས་རིགས་16ཐོན་པ་.....
དང་། “བཀྲ་ཤིས་པའི་གཞིས་ཆེའི་”པར་དབང་ཤོ་འཕྱོད་
བྱས་པ། རྒྱ་རྟེའི་དང་ལྷ་སར་དར་ས་ཆེ་བའི་ཀྲོང་ཆས་.....
འབྲེམ་ས་རྒྱུ་ཐོག་མར་བྱས་པས་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ལ་.....
གསོ་བྱས་ནས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད།

(ཚངས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་)

2024ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གངས་ལུང་རི་འཛོག་གི་ཨང་དང་པོའི་འགན་བསྐྱར་འགོ་ཚུགས་པ།
 བོད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱལ་པར་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་4དང་། དརལ་གྱི་
 རྟགས་མ་2 ཟངས་ཀྱི་རྟགས་མ་3ཐོབ་པ།

འདི་གཙམ་གསལ་པར་ཁང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་མཁས་
གཙམ་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཅར་ གསལ་
འགྲོ་དཔར་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལུས་རྩལ་ལུས་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཟླ3ཚེས་21ནས་ཚེས་26
ཉིན་བར། 2024པའི་ཆུ་ལོ་རང་གྲི་གསལ་བྱུང་
འི་འཛམ་གྲི་མང་དང་པོའི་འགྲན་བསྡུར་དེ་ཉི་ལུང་
ཅང་ལ་ཡུལ་ལི་གསལ་བྱུང་ར་བར་འགྲོ་རྟོགས་ཤིང་།
པེ་ཅིང་དང་། ཅན་ཏུང་། ཀཱའོ་ཀྲོ། ཉི་ལུང་
ཅང་། ཤེན་ཅང་། བོད་རྒྱུ་རས་གསལ་ཁིང་ཆེན་
དང་ཨང་ཁྲེར་10ལི་འཕུས་མི་དུ་ཁག་གི་ལུས་རྩལ་
པོ་58(རྒྱུས་པ་39དང་བུད་མེད་19)འགྲན་
བསྡུར་ནང་ཞུགས་པ་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པ་
22(རྒྱུས་པ་16དང་བུད་མེད་6)ཡིད། ཉིན་
འགའི་འགྲན་རྒྱུད་དུག་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད། བོད་ཀྱི་
བདམས་ཤོར་པར་གཤེས་ཀྱི་རྟགས་མ་4དང་།
དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་2 ཟངས་གྱི་རྟགས་མ་3 དེ་
བཞིན་ཨང་བཞི་པ་1དང་། ཨང་ལྔ་པ་2 ཨང་
དུག་པ་4 ཨང་བདུན་པ་4 ཨང་བརྒྱད་པ་4
བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།
མད་དཔྱད་རྒྱུར་འགྲན་གྱི་དུང་མེད་རྟོགས་
ཆུང་གི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཆོལ་བརྟན་གསལ་བྱུང་གི་ལོ་

ཡང་དང་པོ་དང་། ལུ་མོ་ཨ་ཉིར་ཨང་གསུམ་པ།
 བདེ་སྲིད་ལྷ་འཛོམས་པ་ཨང་དྲུག་པ། བཀ་ཤིས་.....
 བདེ་སྲིད་ལ་ཨང་བདུན་པ། བནམ་གང་བུ་ཁྱིད་འ
 ཨང་བརྒྱད་པ་བཅས་ཐོབ་ཡོད། ལྷུ་མ་པའི་ཆོག་མ་
 ལྷན་གྱི་འཁྱབ་བསྟན་ནང་པད་མ་བསྟན་འཛིན་པ་
 ཨང་བདུན་པ་ཐོབ་ཡོད། བར་ཐག་ཐུང་བའི་བུད
 རྒྱུད་ཆོག་མ་ལྷན་གྱི་འཁྱབ་བསྟན་ནང་ཆོ་བརྟན་.....
 གཤམ་ལྷན་ལ་ཨང་དང་པོ་དང་། ལུ་མོ་ཨ་ཉིར་ཨང་
 གསུམ་པ། བཀ་ཤིས་ལྷུ་མ་མཐར་ཨང་བཞི་པ།
 བནམ་གང་བུ་ཁྱིད་ལ་ཨང་ལྔ་པ། བདེ་སྲིད་ལྷ་.....
 འཛོམས་པ་ཨང་བརྒྱད་པ་བཅས་ཐོབ་ཡོད། ལྷུ་མ་
 པའི་ཆོག་མ་ལྷན་གྱི་འཁྱབ་བསྟན་ནང་འཛམ་.....
 དབྱུངས་ལྷོ་ཤིས་པ་ཨང་དྲུག་པ་དང་དགོན་མཆོག་
 བསམ་གཏན་ལ་ཨང་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཡོད། མཉམ་
 བཤེས་མཐུང་རྒྱུག་འཁྱབ་བསྟན་ནང་རང་རྒྱུན་པ་
 ལྷི་ཏེ་ཁག་6འཁྱབ་བསྟན་ནང་ཞུགས་ནས་གཤིང་
 དང་དུལ་ཟངས་བཅས་ལྷི་རྟགས་མ་ཆང་མ་ཐོབ་
 ཡོད། ལྷེ་རེ་ལྷི་བྱེས་བཤོད་བུད་རྒྱུད་ཆོག་མ་ལྷན་གྱི་
 འཁྱབ་བསྟན་ནང་ཆོ་བརྟན་གཤམ་ལྷན་པ་ཨང་.....
 དང་པོ་དང་། ལུ་མོ་ཨ་ཉིར་ཨང་ག་ཉིས་པ་ཐོབ་.....
 ཡོད་པ་རེད།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65པའི་བར་
 རྒྱ་གསེ་ཁྱེ་བའི་བྱིལ་བསྐྱགས་སྒྱུར་ཡིག་དང་འབོད་ཆིག་
 སྒྱུར་ཆ་དེ་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྱུས་ནི་སྤྱགས་ཡོངས་ནས་སྒྲིམ་ཆོགས་
 རིང་ལྷགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བྱུལ་ཁབ་འཛུགས་སྒྱུར་
 གྱེད་བའི་ལས་འགན་ཡང་དང་པོ་ཡིན།