

དང་སྒྲིངས་ཀྱི་སྐབས་ཁག་དང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གིས་སྐྱེ་མང་ཕྱན་ཕྱུག་
 ཆོག་སྐུ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཙོན་སྡུར་
 བྱས་ནས་འོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་བྱས་པ།

འདྲི་གཅིག་ལས་པར་ཁང་དུ་རྩོམ་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྒྱུ་ཆེལ་འབྱོར་གསལ་ལྟ་ཞུས་པར་གང་ས་མ་ཆུང་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་། གང་ས་ཆེང་ལས་མ་མཐོང་མི་
 རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཆོས་འདུན་གྱི་ཞིང་ཐུབ་ཁྱིམ་ཆོས་རྒྱུ་ར་
 པཅིངས་འཕྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་65འཁོར་པར་དབྱ་གསོ་ཁྱེས་
 ཡོད། ཉིན་ཤས་བསྐྱེད་མར་རང་ཆོངས་ཀྱིས་གནས་ཁག་
 དང་མེ་ཆོར་ཁག་གིས་རྩེ་མང་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་གསལ་བའི་བྱེད་རྩི་
 སྤེལ་ནས་འདྲ་རྩོད་འཕྲོ་བའི་ཆོས་ལམ་ལུང་ཕྱོར་མིག་
 བསྐྱས་ཏེ་འབད་འབུངས་མདུག་རྩོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལུགས་རབ་
 ཏེ་འཕེལ་པར་བྱས་ཡོད།

[illegible]

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65
འཁོར་བར་དཀྱ་གསོ་ཞུས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་.....

ང་མང་ཆོག་མཁྱེས་ཡོ་རྒྱུ་སྒོ་ལ་བརྟན་པོར་རེས་པ་དང་།
 ཉང་གི་བཀའ་འདྲིན་བྲན་པ། མིག་ཁུར་གཅེས་སྟུག། རྩ་.....
 འཛིན་ཕྱིར་གཏོང་བཅས་བུ་བྱུར་སྒོ་བ་གསོ་ཁྱེད་རྟོན་བྱ་ཆེད་
 རྩ་3ཆོས་25ཉིན། བཀ་ཆུ་ཤོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་ལ་དམངས་ས་
 གཅོད་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་བྲན་གསོ་བྱ་
 བའི་རྟོན་རོང་རྩེད་གི་ཆེད་དོན་རིག་ཆ་ལ་འཁྲབ་རྟོན་བྱས་
 ཡོད། འཁྲབ་རྟོན་དེ་ཉུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྟོན་
 གསོ་བོད་མ་པོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་དོན་ལུགས་ལྷན་ཆོག་ས་
 ཤིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད། ཤོད་བྱ་དབྱང་
 བསྐྱེད་ཀྱིད་དང་། རྟོན་རོང་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉང་
 ལ་ཕྱིན་པ་སྟེས་ཆོས་རི་ཆེར་ཆེ་བའི་ལོ་ཆོར་གཅིག་མཉམ་བྱ།
 གཉིས་མཐུད་ངར་འཁྲབ་རྟོན་བྱས་ཏེ། རིག་ཆ་ལ་བྱི་རྩམ་
 བའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མོ་གྲུང་ཁྲག་ཉང་གི་འཕྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་མོ་བོད་
 ལ་དམངས་གཅོད་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ཆོད། རྟོན་རོང་རྩེད་ལ་
 ཐོབ་པའི་ཡོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་རྟོན་རོང་མི་
 དམངས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེད་འཆོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་དང་།
 འབྲུར་རྟོག་གསར་པ། རྩམ་པ་གསར་པ་བཅས་བྱུང་མང་པོ་ནས་
 མངོན་པོར་བྱས་ཡོད།

33 3མེས་25ཉིན། ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིང་ཁྲིང་གོ་ན་རྒྱལ་ཁྲིང་
 དང་རྒྱལ་ཁྲིང་གཞུང་གིས་གཙོ་གཉིས་དང་ཁྲིང་གོ་ན་རྒྱལ་
 ཁྲིང་ཁྲིང་ལ་འགྲུག་ལུས་ལྷོང་ལས་ན་འཁུར་པའི་དང་མོའི་པ་དྲ་
 ཁྲིང་ཁྲིང་པའི་དང་མོའི་པ་ཁྲིང་པའི་མོད་ལ་དཔལ་ལ་གཙོ་
 པའིས་རྒྱུར་བྱས་ནས་མོ་65འཁོར་པར་དྲག་གསོ་ལུ་པའི་
 རིག་ལུ་ལ་ལམ་ལ་མེད་ཁྲིང་མོ་མོ་དང་རྒྱུང་ཁྲིང་ཁྲིང་ལོད་
 ཁྲིང་མོ་དེ་ལྷ་གར་(མངོས་རྒྱལ་ལྷ་པའི་མོད་མོད་ས།
 གཅིས་པར་འཕེལ་པའི་པ་ལུ་ལོ་)ཞེས་པ་ནས་འགོ་རྒྱུག་སྤེང་།
 ག་གནས་པ་མོག་གི་ཁྲིང་མོ་པའི་ཁྲིང་མེས་པ་ལ་ཁྲིང་ལེལ་
 གས་གཞུག་དང་འཁུར་པའི་འཁུར་ཁྲིང་དང་འཁུར་ཁྲིང་
 མེས་འཁོར་པའི་ལེལ་མོའི་རྟེ་པ་རྒྱས་ཁྲིང་པའི་དྲ་ 5

བེངས་གྱེ་རི་གཙུག་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་ལས་མཐོང་པོ་མི་རིགས་འགག་གི་
 རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དག་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དང་། རྒྱུག་ཆོས་ལས་
 ལྟལ་། རྒྱལ་རབས་གསར་པ་བཅས་ལ་བཅངས་པ་ལེ་རྩ་
 གསོའི་དམའ་པ་གང་ལེགས་མཐོན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲི་ལྟར་
 ལྟ་དེ་ལ་འཕྲུག་པ་ལེ་རྩ་ལས་ལྟ་ལྟ་དང་གཞིན་པ་ལང་
 ཆོས་ལེ་རིགས་ལས་རིག་ཙམ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་ལས་སྒྲེགས་འབྲུད་
 མི་རིགས་འགག་གི་མང་ཆོག་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་གར་འབྲུག་བྱས་
 བས་པ་དེ་རྒྱུད་ལྟར་པེ་འཆོ་བ་འཇུག་རྒྱུད་དང་ཆོང་མི་རིག
 བ་གསར་པེ་འཇུག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཆོག་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

[illegible]

(པ་སངས་ཆེ་རིང་དང་ཆེ་དབང་ལྷ་མོས་སྐུར་ཞེས་བྱས།)



པར་①ནི། ཟླ་3ཚེས་25ནིན། ལཱ་མོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀོན་ཚུས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་པར་དང་དོན་གཅིག་འདི་མིག་ཚལ་ཁྱེད་ཚོ་ལྟོ་ལྟོ་ཞེས་ཞེས་པ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

པར་29 རྩ་3ཚེས་26ནིན། ལྷ་ས་ཤར་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་རྩེ་འབུམ་རྒྱུད་ཁྲིམ་གཞུང་ཉང་གི་ལས་ཁོངས་
 རྒྱ་ཆུ་རྩེ་གྲིམ་ཁྲིམ་གཞུང་དང་མེ་ལུག་ཁྲིམ་གྲིམ་གྲུག་གི་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་བཅས་.....
 རྒྱ་ཆུ་འཛུགས་ལྷན་པུན་མེ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལངས་ལྷན་པུན་ལངས་ལྷན་པུན་པོར་གྱུར། ལྷན་ཁྲིམ་ཉང་ལངས་དྲུག་གསལ་.....
 མཇལ་དང་འབུམ་ཞེས་པའི་མཛེད་རྒྱུ་གསལ་པོའི་རིག་ཆུལ་འབུམ་རྩེ་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་
 ལྷན་པུན་ཁང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུགས་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོས་ཞབས་རྩི་(མཛེས་མ་རིག་འཛེད་དབང་མོ་)ཞེས་པ་
 འབུམ་བཞེས་པ།

[illegible]

རང་སྐྱོར་སྐྱོངས་ཤིང་བྱས་ཀྱི་མི་ཅིན་པོ་དེ་དུས་དངས་
གསར་པ་དེ་ཀྱང་གོ་དེ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོ་གས་དེར་ལྷགས་
ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱོར་སྐྱོར་བཞུགས་མོང་ཆོ་གས་ཆུང་
བཞི་པས་2024ལོ་དེ་དུས་ཆོ་གས་དང་པོ་དེ་
སྐྱོར་སྐྱོར་ཆོ་གས་འདྲ་འཆོ་གས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསུང་པར་ཁང་དྲ་ལྷན་པ་ནས་

[illegible]

སྒྲིངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཚུའི་ཁོངས་མི་དང་།
 གཏུ་ཞིག་ཞོན་པ་པད་མ་དབང་འདུས་ཀྱིས་.....
 སྒྲིངས་ཏང་ལུང་གི་སྐབས་བསུ་པའི་ཆང་.....

འདྲོམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་ལྷ་པ་དང་སྒྲུངས་

ྱང་ཟུང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཆོགས་.....
 འདུའི་དགོངས་དོན་ཆོན་དོན་སྒྲིག་འགྲེལ་.....
 གནང་བ་རེད།

ཆོག་མ་འདུའི་ཐོག་ ཞིང་ལས་དང་གྲོང་
 གསེལ་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་ཆོས་མི་
 དང་འཇམ་མིན་གྲོས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྒྲན་
 དང་ལེགས་སྒྲུག་དྲིང་པའི་སྐོར་གྱི་ལྷི་བྱེད་ལྷ་
 ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སྒྲུབ་
 སྐྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཉལ་ཉིག་ཕྱིད་པ་དང་།
 ཉང་མིས་མིན་གྲོས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་ཡོངས་
 བས་འགོ་བྱིང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྒྲན་
 བསྐྱབ་སྒྲེ། ཞེ་བར་དམ་པོར་དཔྱིག་མས་པ་དང་།
 ལྷི་ཡོངས་ལ་འབས་འདེགས་ལུབ། འཛོན་
 བར་ལྷ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འགན་སྐྱབ་
 དང་རྒྱས་འདོན་རྒྱ་ཐག་ཕྱིད་པ། ལྷན་ཡིང་
 རོས་འཛོན་གཅིག་མཐུན་ལྷ་བྱེད་ཡོང་བ་
 བཅས་བྱས་ནས་དུས་དབས་གསར་པའི་མི་
 དང་འཇམ་མིན་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་གསར་
 པ་ཟེམ་མི་ཆད་པར་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་
 ཡོད། (དབང་སྐུན་ལྷི་དཀྱིས་བསྐྱར། རིག་
 རྩོར་གྱིས་ཞུས།)

ཐུབ་སྒྲིག་ཆེན་མོ་གླིང་པོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱན་པོ་ཤིང་པོ་ཡིས་ནས་དུས་
རབས་ཀྱི་ཡོད་གནས་པ་ལ་མ་མཐར་དམྱེས་དཔོན།

(པར་རིམ་དང་པོར་མཐུང་།) གླིང་པའི་ཞལ་སྒྲུ།
དངམས་འཚོ་དག་ཅེས་སྟགས་བྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕེལ་
ཁྱེས་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་མཐོང་ཁྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྐྱེ་ཁམས་པའི་དཔེ་གསུམ་སྤྱད་ཡོང་དེ་བས་བརྟན་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་ས་གནས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འགྲུལ་དང་མང་
ཆོག་གས་འབབ་འཕར་པ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་འདྲེད་བྱང་
ནས་ནམ་མཁའ་གཤམ་དང་གཤམ་དང་། ས་གནས་སྤྱོད་
མང་། ཆུ་མོ་དང་ས་པ། མངོན་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཤམ་པ་
བཅས་མཐོང་སྐྱེ་ཁམས་རིམ་ཕྱར་མངོན་པའི་ནམ་
པ་ཞིག་དང་མང་གཤམ་སྤྱོད་པ། མཐའ་བརྟན་
མཐའ་དང་མཐའ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཐབ་ཁྱེས་ཀྱི་འགྲུལ་ཁྱེས་
བརྟན་པོ་བྱས་པ་སེམས་རིགས་འགག་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་
བཟང་མེད་ཀྱི་གཤམ་པ་ཞིག་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཚོམས་
སྤྱོད་པ་ཆུགས་པ་བཅས་མི་ནམས་དུ་འཕེལ་པའི་མི་
ལྷན་གྱི་བྱས་ཤིང་འཚོར་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
བྱོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་དོར་རམས་འཕྲུལ་
ཕྱིན་གསུམ་སྤྱོད་པའི་འབད་འབྱངས་ཀྱི་གྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་བས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

འདས་ཟིན་པའི་འབད་འཐབ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་
དང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་དག་བོད་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དེབ་མེར་ནང་བཀོད་ནས་

གངས་ལྷོངས་སྐམ་ཐོའི་སྐམ་གཞི་གང་སར་བྱལ་བ་དང་།
མི་རིགས་ལག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་

[illegible]

གཅིག་མཐའ་འཁྲོངས་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡང་
 འཕེལ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་སྡིང་
 ལ་སྐྱལ་འདྲེད་། རྩོད་འཇུགས་རྩེས་གཏོར་བཅས་
 མཐའ་འཁྲོངས་། ལུམ་བབ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཐོན་སྐྱེ་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསལ་རམ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་བ་བཅས་
 རྒྱས་ནས་མེམས་རྒྱས་ཡོད་རྒྱས་དཔངས་འཛོམས་བྱ་བ་
 དངོས་ལྟག་པོ་སྐྱེ་བ་དགོས། རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་
 ཤེས་དཔལ་མཐོན་མ་གྲུགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་
 ཁམས་རྩྭ་དངོག་དང་ལྗང་མདོག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་བུར་བསྐྱོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁམས་
 བཟང་པོ་དེ་ཀྱུན་ལ་བྱེད་ཅེ་ཤོས་ཀྱི་དཔངས་འཛོམས་པ་དེ་
 རྩ་དང་བཀྲ་གཟུགས་དང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གཞིར་འལུར་བ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རྒྱལ་མཚོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་། རྒྱལ་སྤྱུང་གི་འདུ་
 ཤེས་བཅས་བརྟན་པོར་བརྟེན་ནས་དཔལ་འཁྲོངས་
 དང་སྤྱི་ཆོས་གཙང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱུང་འཇུགས་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱི་འདོན་སྐྱལ་སྐྱལ་འདྲེད་བཀའ་དེ་རྟེ་མཐའ་
 མཚོན་པ་དང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་འཁྲོངས་དང་སྤྱི་
 བརྟན་དང་། མཐའ་མཚོན་པ་དེ་འཇུགས། མཐའ་
 མཚོན་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་དེ་སྤྱི་དཔངས་ཡོད་དང་སྐྱལ་
 འདྲེད་གཏོར་དགོས།

དམངས་གཙོའི་བོན་མཁུ་ཕྱག་ཚུར་བཏོང་
 བའི་འོད་སྤོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་ལུང་དུ་གྲུང་ན་མི་
 རིགས་པ་སྐུར་དུ་རྒྱབ་པ་ཤི་ཆེད་པ་ཆེད་ཆེད་འབྲུབ་
 རྒྱུ་ལས་པ་བཟང་པོ་ལས་པ་འཛིན་པོར་བྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་
 གི་ལམ་ཕྱེད་པ་དང་མང་མང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཐུན་ཞི་
 ཅིན་མིང་གིས་སྤྱོད་ཀྱིང་གཤེད་པའི་ཏང་གྲུང་
 དུ་བྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་
 ཟུབ་ཕྱག་ཏེ། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་
 པའི་གྲུང་གི་འོད་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་འདི་ཕྱག་མཁུ་
 དང་ཏང་གི་ལམ་པ་འབྲུབ་འོད་དུ་སྐུ་མཐའ་འཁོར་པ་
 དེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལམ་དོན་རྒྱུར་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུབ་ཀྱི་ཅི་
 ཅིན་མིང་གི་འབྲུབ་སྤྱོད་གྲུག་ལེན་དང་དུས་རབས་
 གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱེད་འཕྲོད་རྒྱུ་ལག་
 པ་སྐྱར་དོན་འཁྲུལ་གཏིང་ཟབ་ཕྱེད་པ་དང་། རང་
 རྒྱུད་ལྗང་སྤང་ཏང་ལྷན་གྱི་འབྲུར་མེད་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་
 འགྲོ་འོད་ཀྱི་དོན་དོན་ཆེན་པོའི་ར་འཕྲིག་པ་དང་།
 “འཛུགས་གཏོང་བའི་ར་ཕྱག་རྒྱལ་པ་ མཐུན་
 གྲིལ་རྒྱུ་ཚ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་གཅིག་སྒྲིལ་
 དར་མེས་ཆེར་སྐྱེད་དང་ཁྱེད་མེད་མཁུ་སྐྱེད་
 པཅས་ཕྱག་ནས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིག་པ་དང་རབས་
 ཅན་གྱི་བོད་སྐྱེད་གསར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོངས་ནས་
 འཛུགས་སྐྱར་བྱ་ཆེད་འབད་འཐབ་སྤྱོད་མེད་གྱིས་
 མཐུགས་འབུལ་ལམ་ལུང་གསར་པའི་སྤྱོད་དེ་བས་
 རྒྱུར་སྤྱོད་འོད་སྤོང་འཕྲོ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱབ་པ་
 ཤི་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱི་
 (པ་ཆེད་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཞེས་ཕྱག་)