ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

4 2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་28 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

今日主要内容
▲ 王君正主持召开自治区党委常委会
（扩大）会议认真传达学习习近平总书
记重要讲话精神
▲ 自治区主席严金海在纪念西藏百万农
奴解放65周年上的电视讲话
▲ 夯实稳定基石书写平安答卷
——纪念西藏民主改革六十五周年系列
综述之四
▲ 西藏：民族团结之花盛开雪域高原

第一版

第二版

▲ 那曲市规范化提升酸奶生产加工作
坊让“那曲味道”更醇更真更安全
▲ 自治区成立60周年庆祝活动筹备工
作领导小组办公室宣传文艺组第一次推
进会召开
▲ 区党委组织部召开会议
▲ 培根铸魂育新人
——西藏民族大学讲好新学期高校思政
课
▲ 墨竹工卡县举办“旅游+非遗+四季村
晚”活动

第五至
八版 ▲纪念西藏民主改革65周年特别报道

第三版 ▲ 图片新闻

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་བརྩི་བ་དང་།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་
དང་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཕུགས་འཕེར་གྱི་ཇུས་་་་
གཞི་འདིང་བ་དང་རྩ་བ་བརྟན་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་པས།སྤྱི་་་་་
ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ལྷིང་དང་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་་་་་་་
བཏང་བས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
2023ལོའི་ཟླ་4ཚེས་11ཉིན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་བསླུས་ངོ་་་་་་་་
རྒོལ་ལྟེ་གནས་ལ་གོང་རིམ་སྡེ་ཚན་གྱི་སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡའི་བཀའ་་་་་
རྒྱ་ཞིག་འབྱོར་བ་སྟེ།སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཡུལ་སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་་
ལགས（གསང་མིང）ཀྱིས་ཁ་བསླུས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཐོར་་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་20སྒྱུར་འདུག་པས།འཕྲལ་མར་སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་
བཏང་ནས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་་་་
རྟོག་པས་ཁ་པར་ཐོག་ནས་སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཡུལ་སྐུ་ཞབས་་
ཀྲའོ་ལགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས།སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་ལགས་ཀྱིས་གཱ་ནང་་་
གི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་200ལྷག་ཙམ་ཁག་སོ་སོར་བགོས་ནས་ཁ་བསླུས་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩིས་ཐོར་སྒྱུར་རྩིས་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས།
འཕྲལ་མར་སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་ལགས་ལ་ཁ་པར་བརྒྱབ་ནས་དེ་ནི་ཅིང་་་་་
ཏུང་གི་སྤྱོད་དུད་ལ་བརྫུས་ནས་གསེར་ལྕུག་དང་ཆད་འཛིན་གྱི་རྩིས་་
ཐོའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་བསླུས་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས།འཕྲལ་མར་ཁ་་་་་་་་་་་
བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གྱོད་དོན་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་་་་་
པ་མ་ཟད། དངུལ་སྤྲོད་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཡུལ་་་
སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་ལགས་ལྷ་ས་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས་སུ་འབྱོར་་་་་་་་་
རྗེས།སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་གཏོང་མཁན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་་
ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས་པར་བརྟེན་གཞི་ནས་རང་་་་་
ཉིད་ལ་མགོ་སྐོར་ཐེབས་པ་ཤེས་ཏེ་སྒོར་ཁྲི་200ལྷག་ཙམ་གྱི་གྱོང་་་་་་་
གུན་གསབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད།ཉེ་་་་་་་་་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནུས་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྒྲིག་འཛུགས་སྐུལ་འདེད་དང་།མྱུལ་ཞིབ་རྡུང་་་་་་་་
རྡེགསྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་བཏང་ནས་བཀག་སྡོམ་དང་།མཉམ་་་་་་་་་
འཛུགས་མཉམ་བཅོས།དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་
གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་་་་་་
རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་བ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཏོང་ཤུགས་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དོགས་ཟོན་མ་ལག་འཛུགས་པ་་
དང་ཚགས་དམ་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་
རྡུང་རྡེག་དང་བཅོས་སྒྲིག་གི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཏན་ཏིག་ཆགས་་་་་་་་
པར་བྱས་ནས་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་་་་་་
གསོག་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་དང་བཅོས་སྒྲིག་་་
བྱས་ཡོད།
2022ལོ་ནས་བཟུང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་་་་་་
ཀྱིས་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་གྱོད་གཞི་1429རྩད་ཆོད་པ་་་་་་་་་་
དང་། ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་1316བཟུང་པ།མང་ཚོགས་ལ་ཁ་་་
བསླུས་ཐེབས་པའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་8643ལེན་རོགས་བྱས་པ།མི་་་་་་་་
ཐེངས་ཁྲི་96.74ལ་སྔོན་ཚུད་ནས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་དང་ཁ་ཏ་་་་་་་་

བསླབ་བྱ་བྱས་པ། ཐད་ཀའི་གྱོང་གུན་སྒོར་ཁྲི་4657མི་ཕོག་པ་བྱས་
ཡོད།
2023ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཆ་འཕྲིན་དྲ་་་་་་་་
རྒྱར་རོགས་རམ་གྱི་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་སོགས་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་་་
ཁ་བསླུས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་111ལ་ཆད་པ་ནན་པོ་བཅད་པ།
གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ཐོན་མང་དུ་ཕྱིན་པར་དམིགས་ཏེ་ཉེ་་་་་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྡུང་་་
རྡེག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཏང་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་ཉེས་གསོག་པ་467
ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་རེད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་
བྱས་ཤིང་།2023ལོར་ཉེས་དོན་ཉེས་གསོག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་་
ནན་པོ་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་དང་གུ་ཡངས་གཏོང་་་་་
དགོས་རིགས་ལ་གུ་ཡངས་སུ་བཏང་སྟེ་རིགས་ཁག་གི་ཉེས་གསོག་་་་་་
དོགས་ཅན་1113འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་རེད།

འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པས་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
2023ལོའི་ཟླ་བདུན་པར།ཏུའུ་ཆེ་གེ་མོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་་་་
མཚོ་ཆེན་རྫོང་གི་ལས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་གཟབ་གཟབ་་
མ་བྱས་སྟབས་འགྱེལ་ནས་ལག་གཡས་པ་ཆག་པ་དང་རྐུབ་ལ་རྨས་་་་་
སྐྱོན་ཕོགགནས་ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་རྩོད་གཞི་ཐོན།ཏུའུ་ཆེ་གེ་་་་་
མོ་དང་ཝང་ཆེ་གེ་མོའི་དབར་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་བའི་དངུལ་གྲངས་་་་་་
ཐད་རྩོད་གླེང་བྱུང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་གྲོས་མོལ་བྱེད་་་་་་་་
ཐབས་བྲལ་བས། ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་མཚོ་ཆེན་རྫོང“གཅིག་འཐུས་་
རྣམ་པའི”འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་སུ་བསྐྱོད་
དེ་མི་དམངས་འདུམ་འགྲིག་པས་འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱས།
འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཏུའུ་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཝང་ཆེ་གེ་མོ་གཉིས་
དབར་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞིར་འདུམ་འགྲིག་གི་གྲོས་མཐུན་བྱུང་་་་
བ་རེད།དེ་རྗེས་ལས་དོན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་དོ་་་་
བདག་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འཛིན་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱས་པ་དང་བསྟུན་ནས་རྩོད་གཞི་་
འདུམ་འགྲིག་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས“གཅིག་འཐུས་་་་་་་་
རྣམ་པའི”འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་སྐྲུན་པར་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར（ས་ཁུལ）དང་།
རྫོང（ཆུས）ཤང་དང་གྲོང་རྡལ（ཁྲོམ་གཞུང）བཅས་ཁག་གཅིག་་་་་་་་
ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ནས“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”འགལ་ཟླ་དང་་
རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་་་་
བཏང་ཡོད།མིག་སྔར་གྲོང་ཁྱེར་དང་།རྫོང་།ཤང་བཅས་རིམ་པ་་
གསུམ་གྱི“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་་་
འགྲིག་ལྟེ་གནས་664སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་འདེད་འོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་་
ཁག་གི་འདུམ་འགྲིག་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་མི་དམངས་འདུམ་འགྲིག་གི་་་་
རྨང་གཞིའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ནས་ཞུ་གཏུག་དང་།འདྲི་་་་་་་
རྩད། ཉེན་རྟོག་པའི་འདུམ་འགྲིག་བཅས་སྦྲེལ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་དུས་ཐོག་ཏུ་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་་་
གཞི་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཡོད།

2023ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་ཁག་གི་འདུམ་འགྲིག་རྩ་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་ཁྱོན་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་2225གྲལ་བཤེར་དང་་་་
སྔོན་འགོག་བྱས་པ་དང་།རྩོད་གཞི་8129འདུམ་འགྲིག་བྱས་པས་་་
འདུམ་འགྲིག་ཐུབ་ཚད་96%ཟིན་ནས་མི་དམངས་འདུམ་འགྲིག་་་་་་
པས་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི“འགོག་སྲུང་འཛིང་
རགས་དང་པོའི”ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།

མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པས་མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
“དབྱར་དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་རྡུང་རྡེག་དང་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་་་
སྤྱོད་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་གི་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཟིལ་གནོན་དང་རྡུང་རྡེག་ནུས་ལྡན་བཏང་བས་མི་སེར་་་་་་
ཚོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེན་རྟོག་པ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག”ཅེས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
2023ལོའི་ཟླ་6ཚེས་25ནས་ཟླ་9ཚེས་30ཉིན་བར།སྤྱི་བདེ་་་
པུའི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྡུང་རྡེག་དང་།སྔོན་འགོགདོ་དམ།བཅོས་
སྒྲིགའཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་
ནས་ཐང་ཆེན་གྱི་ཚོང་ར་དང་།ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ།
མཚན་ཁྲོམ་གྱི་ཁྲོམ་བཀྱགདྲ་ཐོག་མིང་ཅན་གྱི་སྐད་གྲགས་ཆོད་་་་་་་་
ཡུལ་སོགས་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་མང་བའི་ས་ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏེ་་་་་་
རྐང་ཐང་མར་སྐོར་ཞིབ་དང་།རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་སྐོར་་་་་་་
ཞིབ།གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྐོར་ཞིབ།སྐོར་སྐྱོད་སྐོར་ཞིབ་་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོག་སྤྱད་དེ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་།
ཉེན་རྟོག་པའི་རླངས་འཁོར།ཉེན་རྟོག་པའི་གློག་སྒྲོན་བཅས
“མཐོང་ཐུབ་པ་གསུམ”གྱི་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་ཚད་གཞི་་་་་་
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་་་་
གློག་སྒྲོན་སྤར་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་མཐོང་བ་བྱས་ཡོད།སྔ་རྗེས་སུ་་་་་་་་་
དབྱར་དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྐོར་ཞིབ་དང་གཅིག་སྡུད་སྔོན་འགོག་་་་
གི་གཅིག་སྡུད་བྱ་སྤྱོད་ཐེངས་5སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་ཞིང་།
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཉེས་དོན་གྱོད་གཞི་རིགས་ཁག་701རྩད་ཆོད་པ་་་་་
དང་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་681བཟུང་པ་རེད།འགལ་ཟླ་དང་་་་་་་
རྩོད་གཞི་རིགས་ཁག་3063གྲལ་བཤེར་དང་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་་་་
དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་7600
ལྷག་ཙམ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་པས་མི་དམངས་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ནི་སྲིད་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཡིན།བོད་ལ་་་་་་
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65སོང་རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བརྟན་ལྷིང་ནི་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་་
མཐའ་དག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་
དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནས་ས་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་ཁུངས་་་་་་་་་་་་་
བཙན་བྱུང་ཡོད།མིག་སྔའི་བོད་དུ་ཆབ་སྲིད་བརྟན་ལྷིང་དང་།
དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས།མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་བཅས་བྱུང་ནས་སྤྱི་་་་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ཞི་མཐུན་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་བདེ་་་
སྡོད་ལས་བརྩོན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་བཞིན་་་་་་་
མཆིས།
（ཉི་མ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་དཔའ་མོས་ཞུས）

བརྟན་ལྷིང་རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་གིས།དུས་བདེའི་ལེའུ་གསར་མཉམ་དུ་བརྩམས།

མེ་ཏོག་ཡིང་ཧྭ་རབ་ཏུ་བཞད།
􀲔 དཔྱིད་དུས་སུ་ཅང་སུའུ་ལི་དབྱང་གི་ཧྲི་སི་གླིང་སྐྱེ་ཁམས་ཇ་ཞིང་དུ་མེ་་་་་་་་་
ཏོག་ཡིང་ཧྭ་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་།འདི་ནི་ཧྲི་སི་གླིང་སྐྱེ་ཁམས་ཇ་ཞིང་གི་མཛེས་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
ཡར་རྒྱས་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་་་་་
རེད།ད་ཆའི་བོད་དུ་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་་
བ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་གནང་་་་་་
བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་
ཟུག་པ།ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་ཚང་མས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་བླག་ངང་བཏོད་པ།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་དང་།ཡུན་རིང་།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་བརྟན་ལྷིང་བྱུང་བ།
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་དང་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་ཀྱི་སྟོན་གྲངས་ལོ་་་་་་་་
མང་བསྟུད་མར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ།མི་རིགས་་་་་་
ཁག་གི་མི་དམངས་དབར་བརྩེ་སེམས་ཟབ་པ“ཇ་དང་ཚྭ”ལྟར་ནམ་ཡང་ཁ་་་་་་་་་་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད།ད་ཆའི་བོད་དུ“བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན”ས་མཐོར་ཤར་་་་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་ནས་ལྷ་སར་སླེབས་པ་དང་།རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་མཁའ་ལམ་་་་་་་
ལམ་ཐིག་172ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་74ཟིན་པ།
གཞུང་ལམ་ཐོག་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་12ལས་་་་་་་
བརྒལ་བ།སྔ་རྗེས་སུ་མཚོ་བོད་དང་།ཁྲོན་བོད།བོད་དབུས།མངའ་རིས་་་་་་་་་
བཅས“གློག་ཤུགས་མཁའ་ལམ”4བསྐྲུན་ནས་རྫོང་དང་ཆུས་74ལ་ཁྱབ་པའི་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་གྱི་གློག་དྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་མི་འབོར་ལ་ཁྱབ་ཚད་100%ཟིན་ནས་ཆུ་ཟོམ་ནས་ཆུ་ཀ་ལའི་བར་་་་་་་་་་
དང་།སྣུམ་བཞུ་ནས་གློག་སྒྲོན་བར།ས་རྡོའི་ལམ་ནས་སྣུམ་ནག་ལམ་བར།
ཕྱིང་གུར་ནས་རྫ་གཡམ་ཅན་གྱི་ཁང་པའི་བར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་་་་་་་
ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།ད་ཆའི་བོད་དུ་སློབ་ཞུགས་གོང་གི་སློབ་གསོ་དང་།རྨང་་་་་་་་་་་
གཞིའི་སློབ་གསོ།ལས་རིགས་སློབ་གསོ།མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ།རྒྱུན་མཐུད་སློབ་་་
གསོ།དམིགས་བསལ་སློབ་གསོ་བཅས་ཁྱབ་པའི་ཅུང་ཆ་ཚང་བའི་དེང་རབས་་་་་་་
ཅན་གྱི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མུས་ཀྱི་སློབ་་་
མ་བསྡོམས་འབོར་ཁྲི་96ཟིན་པ་དེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིའི་མི་འབོར་གྱི་26.3%
ཟིན་པ།གསར་འཕར་ངལ་རྩོལ་པའི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་ལོ་་་་་་་་
ཚད་ལོ་13.1བར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།“ནད་ཆེན”རིགས་400ལྷག་ཙམ་རང་སྐྱོང་་་་
ལྗོངས་ནས་བཅོས་ཐུབ་པ་དང་།“ནད་འབྲིང”རིགས་2400ལྷག་ཙམ་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ནས་བཅོས་ཐུབ་པ།རྒྱུན་མཐོང“ནད་ཆུང”རྫོང་རིམ་པའི་སྨན་
ཁང་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་ཐུབ་པ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་ཚད་་་་་་

98%ཡན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བརྟན་པོ་ཐུབ་པ།སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གྲྭ་བཙུན་ལ་་
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་།རྒན་གསོའི་འགན་བཅོལ།མ་མཐའི་འགན་་་་་་་་
སྲུང་།བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྨས་སྐྱོན་འགན་བཅོལ།བདེ་ཐང་བརྟག་་་་་་་
དཔྱད་བཅས་ཡོངས་ཁྱབ་བྱུང་བ།གྲོང་མི་ཡོངས་ཀྱི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་
ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཚད་ལོ་9བསྟུད་མར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་་་་་་
སླེབས་ཡོད།ད་ཆའི་བོད་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་ཕྱིན་པ་དང་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་མྱུར་ཚད་་
མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་36%ཟིན་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་དམར་ཐིག་རྒྱ་ཁྱོན་་་་་་་
གྱིས་50%ཡན་ཟིན་པ།སྔོ་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་་
བར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་སྲུང་ཐུབ་པའི“བདེ་་་
སྐྱིད་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར”དུ་གྱུར་ཡོད།ད་ཆ་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ས་་་་་་
ཁུལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་མྱུར་ཕྱིན་ནས་མཐའ་མཚམས་འབྱོར་་་་
འབྲིང་གྲོང་ཚོ་624ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་་་་
གཙོ་བོ་ཚང་མར་གློག་དྲ་ཆེན་མོ་ཁྲིད་པ།སྒྲིག་ཁོངས་གྲོང་ཚོར་དྲ་ཆེན་དང་4G
བརྡ་རྟགས་ཁྱབ་ཚད་100%ཟིན་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་སྐལ་བཟང་་་
མེ་ཏོག་ལྟར་གངས་ལྗོངས་མཐའ་མཚམས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།ཞི་
མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།ཆོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན།
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་།སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བ།
མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་གསར་ཞིག་་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེར་འགྱིང་ངེར་གནས་ནས་སྔར་བས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་་་
བཞིན་ཡོད།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ཡུར་བུའི་ཆུ་བོ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ་ནི།ཆུ་འགོའི་ཆུ་རྒྱུན་འཛད་མེད་་་་་་་་་་་
བཞུར་བས་ཡིན།བོད་དུ་བྱུང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ཉིན་རེ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་བདེན་དོན་ཞིག་མངོན་ཡོད་དེ།
གུང་ཁྲན་ཏང་ཁོ་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་བོད་ལྗོངས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་།གུང་ཁྲན་ཏང་་་
མེད་ན་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་མེད་ལ་བོད་གསར་པ་དེ་བས་མེད།དུས་རབས་གསར་་་་
པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་
བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་ནི་ང་ཚོས་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ལ་ཁ་་་་

གཏད་གཅོག་པའི་གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན་ཆེ་ཤོས་དང་།གདིང་ཤུགས་ཆེ་ཤོས།
འགན་ལེན་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཡིན་པ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་
ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་རྩ་བ་དང་།སྟོབས་་་
ཤུགས།རེ་བ་བཅས་གནས་ས་ཡིན།དགུན་གྱི་གྲང་ངར་མྱོང་མཁན་གྱིས།
དཔྱིད་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལྷག་པར་ཚོར།མུན་ནག་བརྒྱུད་མྱོང་མཁན་གྱིས།འོད་སྣང་གི་
རིན་ཐང་ལྷག་པར་ཤེས།དེང་གི་བོད་ལྗོངས་སུ་དུད་ཁྱིམ་ཚང་མའི་ཐོག་སྟེང་དུ་་་་
རྒྱལ་དར་བཙུགས་པ་དང་མི་ཚང་ཀུན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་གཙོ་འཛིན་གྱི་སྐུ་པར་་་་་་་
བཀལ་ཡོད་ཅིང་།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་་་་
ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་་་་་་་་་་
འབྲང་བ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ཏང་གི་བྱ་གཞག་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་དང་བོད་སྐྲུན་བོད་དར་རྒྱུན་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་་
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མངགས་བཅོལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་་་་་
པ་དང་དྲིན་ཚོར་ཡར་བརྩོན་བྱས་ཏེ“བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།
མཐའ་སྟོབས”བཅས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལས་འགན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་ནས“དོན་་་
ཆེན་བཞི”སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་གནས་དང་།ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བླང་བྱ།
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་སུ་བརྩིས་ནས་བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་སླར་་་་་
ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་འོད་སྟོང་གསར་པ་སླར་ཡང་་་་་་་་་་་་
གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ང་ཚོས་མུ་མཐུད“བརྟན་ལྷིང”གི་དོན་་་་་་
ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་དོགས་་་་་་་་
ཟོན་རྒྱུན་གནས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་བོད་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཆེས་རྙོག་འཛིང་གི་་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ཆེས་ཛ་དྲག་གི་འགྲན་སློང་བསུ་རྒྱུར་གཞི་་་་
ཚུགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཟངས་གྱང་ལྕགས་རྩིག་བརྟན་་
པོ་སྐྲུན་དགོས།ང་ཚོས་མུ་མཐུད“འཕེལ་རྒྱས”ཀྱི་དོན་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་་་་
པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།དུས་རབས་གསར་པའི་བསྙོན་མེད་དོན་དམ་ཡིན་པའི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ།“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་་་་་་་་་་་
འདོགས་པ་གཅིག”མཐའ་འཁྱོངས་དང་།བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་།འཕེལ་
རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད།སྔོན་འཛུགས་རྗེས་གཏོར་བཅས་་་

མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་ཡག་པོ་་་་་་
སྒྲུབ་པ་དང་དམངས་འཚོའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་བསྲུངས་ཏེ།རང་ངོས་ཀྱི་ལས་
ཀའི་གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་བབ་འགྱུར་ལྡོག་གི་གཏན་་་་་་་་་་
འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས།ང་ཚོས་མུ་མཐུད“སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས”ཀྱི་དོན་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་་་་་
དང་གངས་རི་འཁྱགས་ཀླུང་གི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་དང་སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཕན་གྱི་རིན་ཐང་མཐོ་པོ་བཏོད་ནས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་
པོ་ཀུན་ཕན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་དང་བཀྲག་མདངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞིར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།ང་ཚོས་མུ་མཐུད“མཐའ་་་་་་་་
སྟོབས”ཀྱི་དོན་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།དམག་དཔུང་་་་་་་་་་་
འདུས་སྡོད་དང་དམངས་བདེ་མཉམ་འཛིན་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་བརྟན་དང་་་་་་་་
མཐའ་དར་གལ་ཆེ་མཉམ་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་དང་།རྣམ་
གྲངས།མ་དངུལ་བཅས་དེ་བས་མང་བ་མཐའ་མཚམས་ལ་ཕྱོགས་པར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།མཐའ་མཚམས་དར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་་་
དང་།མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་་་་་
བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་སྔོན་ཆད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་པ་དང་མཛེས་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ནི་འབད་འཐབ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་རེད།ང་ཚོས་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་
སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང་།“འཛུགས་་་་་་་
གཏོད་བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་པ།རང་རྟོན་རང་དར་དང་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་་་་་་
འབྱེད།ངར་སེམས་ཆེར་སྐྱེད་དང་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་་་
དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་འབུལ་དགོས།
ལྷན་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་གསུང་བཤད།