

ཕྱིད་རྒྱལ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ལེགས་འབྲས་བཟང་འབྲུང་
 བྱེད་འབྲུང་འབྲུང་བཤམས། ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ཁྱུད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
 ལ་ལོ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་ངེས་རྟེན་ལ་གྱིང་གསེབ་
 དང་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྤྱང་འཕྲོ་བའི་ཐུབ་འབྲས་ཀྱང་གཏོང་
 ངེས་རྟེན།

འབྲས་ཆ་རྟོང་པའི་གཉེད་གཅོག་མང་དུ་སྒྲིམ་མ་ངོ་ན་
 པལྱི། གྲོང་མིའི་མཐུན་སྒྲིལ་མ་ཉམས་ལས་ཀྱི་ཉམས་འབྲུང་
 དང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གསོན་ཤུགས་ཙམ་མ་ཟད། ད་དྲང་
 གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱས་གཏོང་བའི་གསོན་ཉམས་རྟོང་པའི་
 རྒྱལ་པའང་རྟེན། གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྩམ་ལ་
 ལྷལ་འདྲེད་གཏོང་བའང་བ་དང་བསྐྱར་ནས། ཟས་
 ཡང་དང་གྲོང་ཆོར་སྒྲུ་རྩལ་དང་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་
 འཕེལ་བཞིན་མཆིས། (མཆོམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར། བསྐྱར་
 བཟང་གིས་ཞུས།)