

ཕྱི་ཁམས་སྡོན་ལ་འདོག་པ་དང་སྒྲུང་མདོག་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐའ་འབྱོར་ས་
བྱས་ནས་སྒྲན་ཆ་ད་མཐོ་ཤོས་དང་སྒྲན་ཆ་ད་སྟོམ་སྟོར་ཡོང་བར་བརྟན་པོ་འི་དང་
སྐུ་ལ་འདྲེད་ཅུར་བཅག་བརྟར་སྟེ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་ཅུངས་སྒྲུང་མདོག་
སྟོགས་སྒྲུར་གང་མཁྱོགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།



མི་དང་པས་ཉིན་རེ་འོ་ཆ་གསུང་བ་ཁྱེད་ལ་ཕོ་དམ་ཆ་གསུང་བ་དང་།
དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལོ་ཞིག་ལ་ཉིན་གསུང་བ་