

མང་ཆུན་གྲོང་གིས་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཕྱང་མོར་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆོག་མཁན་འདུ་གཅི་སྤྱོད་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 ཀྱང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་འགོ་བཟུང་བྱེད་ཐུགས་ཆེ་རུ་བཀྱང་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ལྷན་ཆེད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྤྱལ་འདེད་རྒྱུར་ཐག་གཏོང་དགོས།

འདྲི་ག་ཚུགས་པར་ཁ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ནས་གནས་ཚུལ་
 འབྲུར་གསལ། ཟླ་3མཇུག་21ཉིན། རང་རྒྱུད་ཕྱོད་སྲུང་
 ལྷན་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། རང་
 རྒྱུད་ཕྱོད་སྲུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོར་རང་རྒྱུད་ཕྱོད་སྲུང་
 ལྷན་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོར་མང་ཅན་གྲིང་གིས་
 ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲུབ་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།
 མོང་གིས་ཏུང་གིས་དཔལ་འབྲུར་ལས་རྟོན་ལ་འགྲོ་ཁྲིད་
 ལུགས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་། དཔལ་འབྲུར་ལས་རྟོན་ལ་ཁམས་
 རྒྱུར་པའི་འགྲོ་ཁྲིད་ལས་ཀྱི་དཔེ་འཛུགས་ཆེ་ཙམ་དང་ཆུ་
 ཚོད་མཐོང་ཙམ་ལྟར་ཐག་གཏོང་བ་དང་། ཏུར་བཙོན་རང་
 འབུལ་གྱི་བསམ་པ་དང་དམ་པ་རྟོན་གཉིར་གྱི་ལྷན་ཚུལ་ལ་
 འཛིན་ནས་ཤོད་གྱི་དཔལ་འབྲུར་སྤྱི་ཚོགས་ཆོད་མཐོང་པའི་འཕེལ་
 ལུགས་ལ་སྤུལ་འདྲེད་ཏུར་ཐག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་
 གནང་བ་ཤིང་།
 རང་རྒྱུད་ཕྱོད་སྲུང་ལྷན་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ཚོར་གཞིན་པ་དང་ལྷན་ལོན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་ཤིང་།
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གྲང་དབང་ལོར་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ཚོགས་འདུ་ཐོང་ས་བཞི་པའི་དགོང་མ་རྟོན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་
 རྒྱུ་བརྒྱུད་བསམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཕྱོད་སྲུང་ལྷན་ཚོར་
 དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་2023ལོའི་ལས་ཀའི་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་རྩིས་དང་

2024ལོའི་ལས་གཏི་གཙོ་གནང་གསལ་པ་དང་འབྲེལ།
གོ་མ་སྤུངས་ཆེས་མའི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱི་གཏུང་བྱས་པ་ཤིང་
མང་ཅུ་ཅེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལས་གཏི་
གཙོ་གནང་མའོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཤོད་གྱི་
སྤྱི་མཆོད་མཐོབ་འབྲི་འབེལ་རྒྱལ་ལ་འབེལ་རིམ་གསར་པ་ཡོང་
བར་སྤུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས། གཙོ་གནང་རྒྱལ་
གངས་ལ་དམིགས་པ་དང་ཁོ་ཆོད་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་
ཅུ་བཀྲང་ནས་གོ་སྐྱབས་དམའ་འཛིན་ལུར་ཐག་དང་། ལྷི་.....
ཡོངས་ཀྱི་འབེལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་སྤངས་འཛིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མིང་རྒྱས་དང་མ་དངུལ་གཏོང་ཕྱགས་དང་རང་འགྲུལ་དང་
འབེལ་མ་ཐུང་། གཙོ་གནང་རྒྱལ་གངས་གསོག་འཛིག་དང་
གཙོ་རྒྱུ་འགན་ལེན་ཕྱིར་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། གཙོ་གནང་
རྒྱལ་གངས་ཀྱི་དུས་འགྲོའི་ལས་དོན་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུར་སྤུལ་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་ཉིད་མིག་
སྤར་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་འབྲུང་འབྲུར་གཏོང་ཤུགས་
མའོན་པའི་འགན་ལེན་ཕྱིར་དགོས། ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱལ་
ལ་གཏིང་ཤུགས་མའོན་དམིགས་པ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་བཀོད་
པ་ལེགས་སྤྱུ་ལུར་ཐག་བཀྲང་ནས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་.....
དགྲའི་འབེལ་རྒྱལ་ལ་དམའ་འཛིན་མའོན་གསལ་དོད་པོ་.....
དང་གཙོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། འག་ཐེངས་དེུ་བ། ཆོད་

བཀྲལ་ཡོང་བ། ཐོན་ལས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ལག་.....
 གཅིག་རྩམ་འགྲོང་དང་སྐྱེལ་འདེད་ལུ་ཐག་གཏོང་བ།
 དམངས་འཛོལ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཡང་བའི་.....
 བརྩོ་ལས་ཐོན་ལས་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། འཐབ་རྩམ་རང་.....
 བཞེན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྤེང་བཅས་བྱས་ཏེ།
 ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལེགས་ཆ་ལྡན་པའི་དོར་རབས་ཅན་.....
 གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་མཁོ་གསལ་ལུ་བསྐྱུན་དགོས། ཆོང་.....
 གཉེར་ཁོར་ལུག་ལ་དམིགས་པ་དང་སྐྱར་བཅོས་སྒྲིང་བྱེད་གཏོང་
 ཟབ་ཏུ་ལུར་ཐག་བཏང་ནས་དང་རྟོགས་རང་ཡོད་འདི་ཉིད་.....
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ལས་གཅིག་ལ་ནང་དོན་སྒྲུ་འབྲེལ་
 མཐུད་དང་ཕྱི་ཚུགས་སྐྱོ་རྒྱུད་ཕྱིའི་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་ནང་འཇུག་
 པ་དང་། སྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་སྒྲི་
 དུ་བྱེད་སྒྲི་འདོན་ལས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ། དེར་རབས་ཀྱི་
 རྩལ་འགྲམས་ལས་རིགས་སྐྱེད་སྤེང་མཁོ་གསལ་ལུ་བྱེད་པ།
 འགག་གནད་གཤོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚུགས་ཡོངས་ཀྱི་
 རྩལ་འགྲམས་མ་གཅིག་ས་དམ་འདེད་ལུ་ཐག་གཏོང་དགོས།
 སྤྱི་དུ་བྱེད་ལས་སྐྱེགས་སྐྱར་པ་དང་སྤྱི་དུ་བྱེད་ཆུང་མཐོ་རུ་
 བཏང་ནས་འདོན་སྤྱིང་གིས་ཡོད་སྤྱིང་ས་ཁོས་རྟོགས་དེ་བས་
 ལེགས་པ་ཐུབ་པ་དང་ཡོད་སྤྱིང་ས་ཁོས་སྤྱིང་ཚུགས་སྐྱེད་
 མཁོ་གསལ་ལུ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(ལའ་རྩོམ་པ་མཁས་པ་ལྷན་དུ་བྲིས་སོ།)

ལྟོ་བཟང་གྱུ་ལ་མཆོན་གྱིས་དང་ལྟོ་ལྟོ་དམ་མི་དམ་དམ་
 འཕྲུག་ཆོ་ལ་གྱུ་ན་ལས་ལྟོ་ལྟོ་གྱི་དང་ལྟོ་ལྟོ་(གྱུ་ཆོ་)
 ཆོ་གས་འདྲ་གྱུ་ལྟོ་དང་གྱུ་དང་གྱུ་

[illegible]

བསྐྱགས་དང་སྤྲོབ་སྤྲོང་བྱས་པ་དང་། ལག་.....
 བསྐྱར་དོན་འཁྲེལ་བྱ་ཐབས་ལ་ཁྱིམ་འཇུག་བྱས་
 པ། དུས་ཚིགས་དང་པོའི་གཏོག་ཀྱང་ལས་དོན་
 སྒེལ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་རང་སྤྲོད་སྤྲོད་ས་མི་དཔེ་རེ་
 འབྲས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་གསལ་
 པ་བཅས་དང་འབྲེལ། དུས་མཚན་སྤྱི་མཆོག་མེད་
 ལས་དོན་ཁག་བཞི་དེ་སྤྲོད་བྱས་པ་འདྲ།
 སྤྱི་བཟང་ཀྱལ་མཚན་གྱིས། སྤྱི་ཁྱེད་ཐུབ་ཅི་
 ཞེ་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་
 འིང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་.....
 གནང་བ་དེ་གཟིགས་ཀྱང་འིང་ལ་དཀོངས་པ་.....
 གཏིང་ཟབ་པ་དང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་.....
 བྱིན་ཡོད།
 (པར་རིས་གསུམ་པར་བཟིགས་

རང་སྐྱོད་སྐྱོང་ས་མི་དཔངས་འབྲས་ཆོག་ལྟུང་ལས་ལྷ་ལྟན་
ལུས་ལྟུང་རྟན་ཆོག་ལྟུང་ཐེངས་ཉེར་བཞི་པ་འཆོག་པ།

[illegible][illegible][illegible]

འདྲི་གཞགས་པར་བར་བྱ་སྒྲུབ་ནས་གནས་
 རྒྱལ་འབྲུབ་གསལ། ལྷ་ས་འགགས་སྒྲུབ་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་
 འཕྲིན་ལ་གཞིགས་ན། ཉེ་ཆར། ལོ་ལ་ཡེ་ཅེ་མེས་པོ་
 འག་དང་པོ་ཉེ་ཆོད་ཆོད་རའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད། རྒྱུད་
 གྲོང་འགགས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུག་དང་ནང་འདྲིན་བྱ་བ་ཤིང་།
 དེ་ནི་རང་སྣང་ལྱེ་གྱེད་རྒྱུད་རྒྱང་འགགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལོ་ལར་
 བྱང་འདྲིན་བྱ་བ་ཡེ་ཅེ་པོ་ཐོག་མ་དེ་ཡིང་།
 རེས་རྟེན་གསུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ལོ་ལ་
 ཡེ་ཅེ་པོ་ནང་འདྲིན་དང་སྒྲུག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འགན་ལེན་བྱ་
 ཆེད། ལྷ་ས་འའགགས་སྒྲུབ་ཁུངས་འོངས་གཏེར་གསལ་གྱི་
 རྒྱུད་གྲོང་འགགས་སྒྲུབ་ཆེད་མངགས་ལས་འོན་མེས་
 མངགས་ཏེ་མང་ཆོགས་ལ་ཤིང་རྩས་ཀྱི་ལ་བརྒྱགས་དང་
 ལས་སྒྲུབ་མེས་རྒྱུད་བྱ་བ་ནས་ཆ་ཡོ་ཀྱང་གོར་ནང་འདྲིན་
 ཕྱིད་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཡམས་བརྒྱན་དཔུང་གྱི་དཀྱིལ་མའི་
 དང་ནང་འདྲིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་
 དང་འཕྲིན། བརྒྱན་དཔུང་ཆོད་ལེན་སྒྲིག་གཞི་དང་
 འཕྲེལ་ཡོད་སྒྲི་ཆོད་དང་འཕྲེལ་གྲུག་མཐུན་རྒྱུར་སྒྲིབ་
 ཆོད་ནས་བྱ་བ་དེ་སྟགས་ཕྱིད་བཤྲོད་ལམ་བཤྲོད་པས་
 “འཕྲེལ་ཁྱུ་འཕྲེལ་བཤེར”སྟེ་ལོ་ལ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱན་དཔུང་
 དུས་ཆོད་དེ་སྒྲིབ་གྱི་བཟའ་བཅའི་རྟེན་གསལ་གྱི་མ་དཔེར་
 བརྒྱན་དཔུང་ཕྱིད་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་50%ཡིས་སྒྲུབ་དུ་
 ཕྱིན་ཡོད།



† འདིན་ལྷ་ས་ཁོང་གི་འགག་སྒྲོལ་ལས་ཁུངས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོང་འགག་སྒྲོལ་ནེ་པ་ལ་ནས་ནང་འདེན་བྱས་པའི་རྩ་མོར་
ལྷ་འདོན་ས་དང་ཞིག་པེར་མེས་ལོན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ཉང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་རི་ཁྱུ་གི་རྩ་ཡུ་སྒོ་བཟུ་ཡམ་པོར་འགོ་བཟུང་བཟུང་ཡོད།

ང་ཚོས་ལྷ་དབང་ལ་མི་ལོན་གཤམ་ཁྲིད།
—— བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་
བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་བྲག་གཡོ་ཞུ།

ལྷོ་གསལ་ཁྱེད་ལྷན་པུས་ཀྱི་ཚེ་རིང་གི་ཤར་གྱི་སྒྲིབ་གསལ་འདི་བྱ་
 བཀའ་གཤམ་ལོ་ན་མ་ཡིང་པེད་དེ་དཔང་པོ་མཁའ་དང་། དངོས་སུ་
 བརྒྱུད་ཐོང་མཁའ། དེའི་ནང་ཁྱེད་མཁའ་བཅས་ཡིན་པའི་
 འདྲི་ལོ་ལོ་65ལ་སྒྲིབ་གསལ་འདི་ཆུན་ཡོལ་ཁྱེད་པེད་ལས་ཁྱེད་པ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུ་ཤར་ཆ་ཆ་ཆ་སྒྲིབ་ཐུང་འཇུག་སྐུ་ནང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ གཤི་མེ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསལ་འདི་བྱ་བཀའ་ལ་པོ་བརྒྱུད་པ་
 བ་ཤས་འིང་ལུ་ཐག་གཤིས་ནས། ཆོད་གཤི་མེ་མས་ཀུས་མེས་
 རྒྱལ་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་གཤི་མེ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསལ་འདི་བྱ་བཀའ་ལ་
 ལུ་ལལ་བ་ཤེད། 2016ལོར་དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲིབ་གསལ་སྐུ་སྤང་པེད་
 གོང་གསལ་སྒྲིབ་གྲུང་དགེ་ཆུན་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་30འཁོར་
 འཁོར་། གཟི་བུ་ཤེད་ལག་ཁྱེད་ཐོབ་པ་ཤེད།
 དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཆ་རྒྱུ་ཤར་ཆ་ཆ་ཆ་སྒྲིབ་ཐུང་
 ལྷན་པུས་པ་དང་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཉེ་རིང་

པ་ས་སྐད་གྲགས་ཆོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་གའི་ས་བབ་
 གྱི་གནས་ཡུལ་ཡང་ཁྱེད་དང་འགྲོ་ལམ་གྲག་གྱི་གཡིན་པས་
 མ་རྒྱུ་ཡི་ཤང་གི་འཕེལ་བྱས་ལ་ཆོད་འཛིན་ཆོད་ཆོད་པོ་
 ཡོད། “འགྲོ་འགྲུལ་སྐབས་མི་པེད་པ་དང་རྩིས་ལུས་ནི་
 སྐབས་དེ་དུས་མི་ཚུམས་གྱིས་མ་རྒྱུ་ཡི་ཤང་ལ་བཞག་པའི་བག་
 ཆགས་ཤིག་རེད།
 “ད་ཆ་མ་རྒྱུ་ཡི་ཤང་གི་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱེད་པ་
 དང་ཁྱིམ་ཆོང་ཆོང་མ་པོ་དང་མཐོང་ཁང་པ་གསར་པར་སྐྱོས་
 པ་ལ་ཟད། ཐུན་ཤོང་ཆོར་ཡང་སྐྱབ་ཁང་དང་སྐོབ་བྱ་ཡོད་
 པས་ད་ཆོང་འཆོབ་ནི་ཏང་གི་འོད་སྟོང་འཐམ་འཕམ་ཆོས་
 རྒྱགས་སུ་འཕྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་རེད”ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་
 རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྐབས་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཐུང་ཆོར་ཟབ་མོས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད།
 རང་ཉིད་གྱི་བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་
 སྐབས་དོན་གྲུབ་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་ཤོང་ཆོང་འོད་ཀྱང་ཡིག་ཤིས་
 མ་ཁག་ཏ་ལམ་མེད་པ་དང་། ལྷན་རབས་ཆོས་དང་རྒྱུང་པར་
 འཆོབ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པས་ཉིད་ལྟར་འཆོག་ཀྱངས་གྱི་ཆོད་དཀའ་
 སྐྱལ་ཆོད་མེད་ཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱི་མི་

[illegible]

གདང་ལའི་རྩེ་མི་ནས་ལོ་རྒྱུད་གི་མྱོད་སྐབས་རབ་ཏུ་མངོན།
 —— རྒྱལ་ཡངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་བྱེད་སློལ་ག་དགུ་པའི་
 དཔེ་སྟོན་ས་ཆེགས་ཏེ་“གུམ་ལོག་ཏའོ་པ་རུ་དང་པོའི”སྐར་པ་གོད་པ།

ཉེ་འབྲམ་གྱི་སེམས་འབྲམ་
 ཐེབས་ས།
 ང་ཚོའི་རིན་ཐང་ལ།
 ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྤྱི་5231.3འི་པའི་གང་ང་
 ཡའི་སྤེ་མོ་ནི་འཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ས་བབ་མཐོ་
 མོས་ཡིན། དེ་གར་གང་ས་འབྲམ་གས་ཀྱིས་པར་མས་
 པས་འཚོ་གནས་ལ་དང་འཕྲུག་ཆེ་བ་ནི་གནས་
 དེས་ཀྱི་མཉམ་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་.....
 མོས་རེད།
 འོན་ཀྱང་དེ་གར་ལོ་འཁོར་མོ་ཡུག་གཞུང་.....
 ལམ་བདག་སྤྱོད་ཀྱིད་མཁའ་གྱི་ཀྱི་ཚོགས་ཤིག་.....

ཡོད། ཁོང་ཆོའདྲི་གར་འཆོག་ནས་བྱེད་ཅིང་།
 ཁོང་ཆོ་ནི་“གནས་འགྲོ་ཏེ་པ་ན་དང་.....
 པོར་”གྲགས་པའི་ཏེ་པ་ན་109པའི་ལམ་རྒྱུང་.....
 པའོ་པ་རེད། མཆོག་པོ་གཞུང་ལམ་རྒྱ་རྒྲུང་ས་.....
 འཁོར་ཤར་གཏོར་བྱུལ་ནས་ལོ་70ཁོང་ཡིང་ཏེ་.....
 པན་པའོ་པ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱིས་.....
 རྩིན་གཤེབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ས་ཆོག་གས་སུ་.....
 པཅའ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ། ཆོ་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བཤམ་ལམ་སྤྱང་བ་དང་མི་བཟང་ལམ་བཟང་.....
 པསྤུལ་ནས་མཆོག་པོ་གཞུང་ལམ་གྱི་ས་བབ་.....
 མཁོ་སོས་སུ་འགན་འཁུལ་འབྱུང་བ་དང་འཕགས་.....
 རྩུས་འབྲུལ་པའི་མི་ཆོའདྲི་ལེན་ཞིག་ཆོས་པ་ཁོེན་.....
 ཡོད། (པར་རྩིས་གསུམ་པར་བཞི་གས་)