

↑ འདིནྱི་ཉེ་ཆར་མོ་ཞི་ཁོའི་མེད་དུ་བྱུང་ལྟར་ཐེ་ཡའོ་ཏི་མ་ལན་དུ་ཆོ་
ལྷན་པ་སྒྲིང་བུག་ཐེ་ཡའོ་ཏི་མ་ལན་གྱི་གཏོར་གཤུགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་
དངོས་མང་པོའི་ཉེ་འགཞུགས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ཏི་དཔྱིད་འཁྱམ་
དུ་མ་ལ་ཞེན་འབྲེལ་ཞུགས་ཞེན་པ།

[illegible][illegible]

ཁོང་ཚོས་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་.....

[illegible][illegible]

ལུལ་ཁྲིང་། ལམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཆོད་འགན་འཁུལ་ཡིན། མང་
 ཆོག་གཉིས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་རྒྱུད་ལམ་ལུ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཆོད་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ལམ་འགན་ཡིན། པད་མ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བོ་ལགས་
 དང་ཕུ་ལགས་དེ་ལྟ་འཆོལ་བ་སྟེ་ལམ་དང་ལམ་ག་བྱེད་སའི་ས་ཆ་དེར་
 ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཀན་རབས་ཆོད་མ་ནས་སྒྲོ་བོ་ལགས་དང་ཕུ་
 ལགས་ཀྱི་གནམ་རྒྱུད་པོས། ཁོང་གིས་སྒྲོ་བོ་ལགས་དང་ཕུ་ལགས་ཀྱིས་
 དེ་སྔ་བརྟན་སྲུང་གནང་མཉམ་བའི་གདང་ལའི་ལ་ཆེར་རྒྱུད་རྒྱབས་བ་
 མེས་ཆོས་ས་ཆ་དེ་དང་གཞུང་ལམ་དེར་དགའ་ཞེན་གནང་བ་ཆོར་བ་མ་
 ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་འགན་འཁུལ་འཁྲིང་ཆོར་ཡོད།
 པད་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལམ་རྒྱུད་ནི་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།
 གཞན་ལ་རོགས་རམ་ཐུབ་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
 གཤམ་གཟམ་གྱི་ལམ་ལུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་
 འགྲོ་རྒྱུད་བདེ་བར་འབད་ཆོང་འགྲོ་ལམ་བདེ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་ཐུབ་པེས་
 རེད། ཀན་རབས་ཆོད་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱུང་ཞིག་
 བྱེད་པ་དང་ཉའོ་པ་ན་བརྩོ་བ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱིས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལང་ཆོད་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་གར་སྟེས་སུ་ལུ་དང་འདུལ་བ་ཞིན་ཡོད།
 (རིག་རྩོར་དང་བསྟོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྲུར་ཞས་བྱས་)

དཀྱིལ་པ་དང་། བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་རིག་པ་མས་ཁུངས་སྒྲུབ་
 རུ་ཁྱུང་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་ཁྲིམས་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་འདོད་
 ཉན་རྟིག་གཏིང་དཀྱིལ་པ། གནད་དོན་ཚྭ་གས་སྟོན་བྱ་འཛིན་པ་དང་།
 གཏོ་གནད་དང་དག་འགན་ལ་དམིགས་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
 ར་ས་སྒྲུབ་ཉན་རྟིག་དང་ཁུས་ལུག་ཁྱེད་དཀྱིལ་པ། འཐུས་མིའི་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིས་ནས་ཆེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཟབ་རྒྱ་
 དང་རུ་སྐྱེད་བཅད་ནས་འཐུས་མིའི་ཁྲིམ་གཞི་དང་ཁྲིམ་འཁོའི་ལས་
 དོན་རུ་སྐྱེས་ཆོད་ཡིག་ས་སྤྱང་པར་ལས་འཐུས་ཆེ་རྒྱ་ཉན་རྟིག་གཏིང་
 དཀྱིལ་པ། ལས་འགན་སྒྲུབ་ཁེལ་ཁེལ་ཁེལ་ཆེ་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་
 འཐུས་པ་ཞེས་པའི་དེ་སྟེན་གས་སྤྱང་བྱ་ལྟར་ཆད་མིང་འཇུག་སྤྱོད་གིས་མྱི་
 འདོམས་བྱས་ནས་པར་དོ་སོའ་འཇུག་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ཆད་མིང་པ་
 ལྟགས་སྟོན་ལྟག་དཀྱིལ་པ། སྤྱང་དང་མངས་གཏོང་འཇོན་སྤྱོད་བྱས་
 ར་ས་པའི་65འཛིན་པར་དྲན་གས་ཞབ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་

འཕོར་པར་བྱ་ན་གསེལ་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་བྱས་ནས་མི་དཔལ་ངས་འཐུས་
 མི་ཆོག་གསེར་གྱི་ལམ་ལུགས་པོར་དུ་བྱུང་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་ལག་
 ལེན་པ་སྤྲུར་ཚུལ་ཕྱོགས་སྟེན་དང་དྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ཐག་ཁྱེད་དགོས་
 པ། མི་དཔལ་ངས་འཐུས་ཆོག་གསེལ་གྱི་ལམ་ཁྱེད་པའི་དཔུང་ལག་གསེར་
 ཁྱེད་པར་དམ་འཛིན་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་འཛིན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་
 ལས་ཁྱེད་པ་བསྟོལ་སྟུང་དང་ལས་རྩིས་ལ་གཞིགས་ནས་གདོང་འཛིན་
 བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་གྱིས་ལས་ཁྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོང་གི་རུར་
 སེམས་དང་རང་འགུལ་ཁྱེད་སེམས་སྒྲུབ་སྤྱིང་གང་ལེགས་ཁྱེད་དགོས་
 པ། སྟུང་ཚུལ་ལེགས་སུ་བཀྱང་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་
 བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྟུང་བའི་ཁྱེད་པའི་འགན་
 འཁུན་ཏན་འཁུར་བ་དང་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་
 རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟུང་གཙང་གཞུང་
 ངལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོང་ལུགས་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་གྱི་ནན་བཤད་
 གནང་བ་རེད།

(སྒྲིལ་ཆེ་དང་བདེ་དབང་གིས་སྐྱུར་ལུས་)

今日主要内容	
第一版	▲ 王君正主持自治区党委财经委员会会议时强调 加强党对经济工作的领导 努力推动西藏经济高质量发展 ▲ 洛桑江村主持召开自治区人大常委会党组(扩大)会议 ▲ 自治区人大常委会召开第二十四次主任会议 ▲ 尼泊尔茶叶首次通过吉隆口岸进口西藏 ▲ 乡村学校从教30年教师顿珠:党让大山里的孩子上好学 ▲ 雷锋精神在唐古拉闪耀 ——记第九批全国学雷锋活动示范点“天下第一道班”
第二版	▲ “颜值”“气质”双提升 城市靓丽人幸福——林芝市深入开展爱国卫生运动 ▲ 政协第十二届西藏自治区委员会常务委员会第六次会议召开 ▲ 纪念西藏民主改革65周年 拉萨举行读书分享交流会 ▲ 昌都市举办2024年“世界水日”“中国水周”宣传活动 ▲ 昌都市高效推进春耕春播工作
第三版	▲ 图片荟萃
第四版	▲ 耕耘在希望的田野上