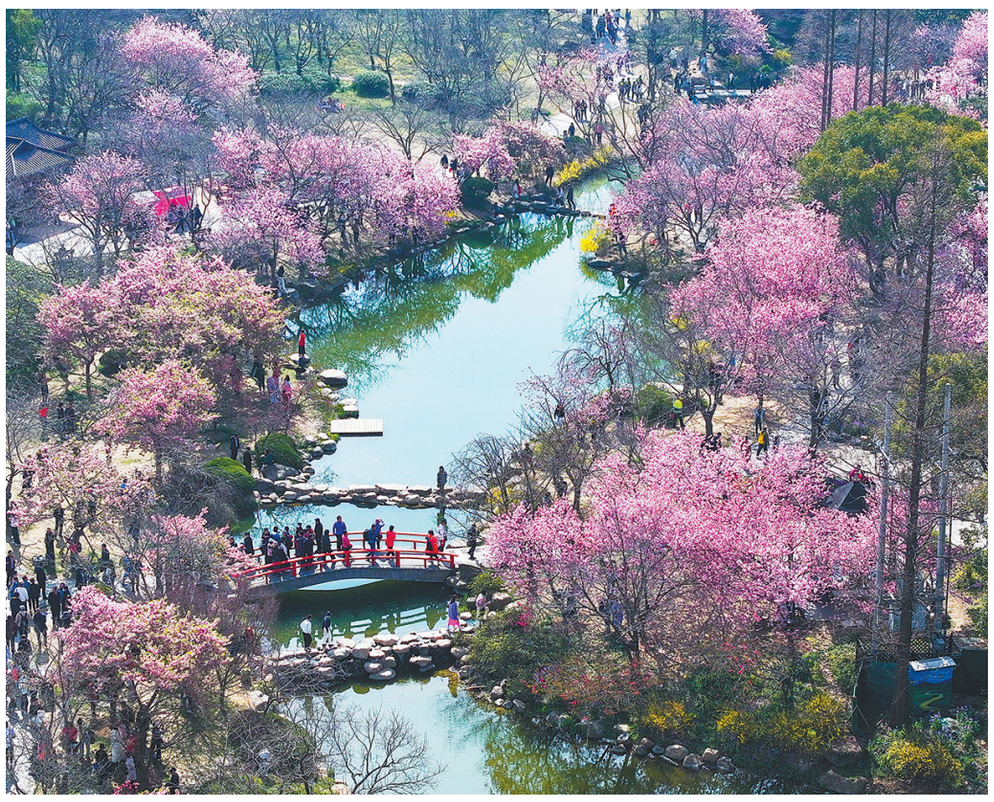
↑ འདི་ནི་ཀྱེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཤེར་པོ་ཐོང་ཁྲེར་ཀྱེན་རལ་ཆུས་ཅིའུ་ལུང་ཀུའུ་ཐོང་རྩོང་རལ་ཅིའུ་ལུང་ཀུའུ་ཐོང་ཚོའི་པད་ཁའི་ཞིང་ཐང་པད་དུ་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་། ཡུལ་རྐོར་བས་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་ཀྱི་མཛོས་པ་ཐྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཏོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཐི་ཅ་ཀོང་ཐོང་ཁྲེར་ཆུ་སྟེང་སྒྲོ་ཀླུང་དུ་ཡུལ་རྐོར་བས་གླ་གཏོང་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཅང་ས་ཁུའུ་ཤེས་ཐའི་ཏུའུ་མཚོའུ་ཡོན་ཐོའུ་ཀླུའུ་མཛོས་ལྷོངས་ཁུལ་དུ་ཡུལ་རྐོར་བས་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

དཔྱིད་མཉམ་བའི་དུས་སུ་ཏྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་སྐྱོད་པ།

དཔྱིད་མཉམ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་དཔོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཚར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་མི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཏྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་བསྐྱོད་ནས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ཞན་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་ཏོང་ཐུན་ཁྲེར་ཐེ་ཚོང་ཁྲུའུ་ཅང་ལ་ནས་ཁ་ཕྱི་ཐོ་ཡོ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ·····ཐོ·····ཐ·····ཐ·····ཐ