# མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོས་ལ་འགན་སྤྲོང་ཡོད་པ་དང་ཞབས་ཞུར་འགན་ལེན་ཡོད་པ།

—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྒྲུན་བཅོས་འགན་སྤྲོང་བྱ་གཞུག་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐྱལ་འདེད་བཏང་བ།

སྒྲུན་བཅོས་འགན་སྤྲོང་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཕྱང་དང་བདེ་སྐྱིད་དང་འཕེལ་བའི་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཁེ་བའི་ཝོ་ཤས་རེང། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྒྲུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཁུར་ཐག་བྱས་ཏེ། སྒྲུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཐོག་ཕང་ཚུ་ཚད་བཏོན་པའི་ཁང་མཐོ་རྡུ་དང་སྟབས་བདེའི་སྒྲུན་བཅོས་ཀྱི་ཞུ་ཐུག་ཁ་ཤས་ཁྱེད་ཏུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་དང་། སྒྲུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཤིད་དུས་ཀྱི་ལེ་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ཡོད། བསྟོམས་ཟིས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཕ་ཁྱད་ཅིག་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆ་ཙམ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆ་ཙམ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅི་ཡང