

(པར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུད།)

 ཉེ་པའི་ཨོ་སམ་རིང་། འཕྱིངས་རྒྱས་རྒྱང་གིས་“འདྲ་འགྲོང་ཁྲི་……………རྒྱང་”གི་ཉམས་ཐྱིང་སྒོ་བ་སྒྱིང་དང་བཅད་སྒྱིད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་……………དམངས་འཆོའི་བྱ་བ་དངོས་ཡག་པོ་བསྐྱབས་པས་གནས་འཕྲོད་ལས་……………འཆོམ་མངོས་མཐུན་གསུམ་ལུན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཕྲོགས་སྐྱབ་ལ་པན་……………འབྲས་མངོད་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད། ཁྲང་དཀར་གྲོང་ཆའི་ཁོར་ཡུག་དང་གྲོང་མིའི་སྐོར་གཙང་སྐུ་དོད་ཅིང་། མང་ཅུན་གྲིང་གིས་གྲོང་ཆའི་ལམ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་……………གནང་བ་མ་ཟད། གྲོང་མི་པད་ན་ལྷ་སྒྲིད་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་གནང་ནས་ཐོན་སྐྱིད་དང་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་……………བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཟ་གནང་བ་རེད། མང་ཅུན་གྲིང་གིས་བྱ་ཐབས་ཡག་……………པོ་དང་ཉམས་ཐྱིང་ཡག་པོ་ཕྱོགས་སྔོན་དང་བྱབ་གདངས་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་རྒྱད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལྷ་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་གོམས་སྤེལ་སྒྱར་……………བར་སྐལ་འདེད་ཤྱགས་ཆེན་གཏོང་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་དང་། སྤྱི་……………ཁམས། རྒྱང་རིང་བཅས་གྱི་ཆེས་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་མལ་ཁོར་……………ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དེ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མང་ཆོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འཕྱར་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བྱང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་……………ནས། ཞིང་འཕྲོག་ལས་གྱི་སྤྱིས་མཐོ་པན་ཆེ་དང་། ཞིང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་གནས་འཕྲོད་ལས་འཆོམ། ཞིང་འཕྲོག་མང་ཆོགས་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བ་བཅས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 མང་ཅུན་གྲིང་གོང་དཀར་རྒྱང་ཕྱོགས་བརྩས་བཅོས་སྒྱིང་ལྷོ་……………གནས་དང་། འཕྱིངས་རྒྱས་རྒྱང་ལྷ་ཡལ་ཤང་། རྒྱ་ཆོ་རྒྱང་མགར་རྒྱོད་……………གྲོང་ཆོ་བཅས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དུ་མིག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་དོད་དམ་དང་ཏྲང་འཕྲགས་སྒྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་བཅོས་སྒྱིང་ལ་སྔོ་……………ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཟ་གནང་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་བསམ་སྒྲོའི་རིག་གནས་གྱི་ལས་དོན་ཡག་……………པོ་སྒྲུབ་པ་དང་གི་བདེ་ཤེས་སྤ་དང་ལྷ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྒྲོ་བའི་བྱིང་……………ཐབས་སྤྱད་དེ་ཏྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དྲིལ་……………

འགོ་འཕྲགས་ས་དེ་བས་མཐོ་པོས་དབུས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དར་རྒྱས་འབྲོ་བར་སྐལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།

(པར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུད།) གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་སྐལ་རུས་……………ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ། ཐོན་ལས་གྱི་རྒང་གཞི་མདོན་གསལ་……………དོད་པོས་ལེགས་སུ་བྱིན་པ། སྒྱར་བཅོས་སྤྱོད་བྱེའི་གོམ་སྒྲབས་གསར་……………པ་སྒྲིམ་པ། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་བྱ་གཞག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་……………པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་རྒྱ་ཚད་རྒྱན་མཐུད་མཐོ་དུ་བྱིན་པ། ལྗང་……………མདོག་ལྷན་ཁྱུང་གི་ཕྱོགས་སྒྱར་གོམ་སྒྲབས་མཁྱེན་གསུ་བྱིན་པ་བཅས་……………ལས་དབུས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འགོ་འཕྲོགས་ས་དེ་བས་མཐོ་……………བའི་ཐོག་སྤེབས་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་དབུས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དར་……………རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བར་སྒར་བཞིན་དཀའ་ངལ་དང་……………འགན་སྒྲོང་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལས་ཞིབ་འཕྲུག་དང་ཐག་གཅོད་ཏན་……………ཏིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཆོན་ཆལ་གསར་……………གཏོད་ཀྱིས་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་ལ་སྔོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། ཐོན་སྐྱོད་རུས་……………ཤྱགས་གསར་མ་སྐྱོད་ཕྱིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་དུར་ཐག་གཏོང་དགོས། དངོས་ཆོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱང་གཞི་འདིར་གཞི་རྒྱུགས་ཏེ་སྔོན་ཐོན་……………གྱི་བཟོ་སྐྱོན་ལས་རིགས་རྒྱ་རྒྱོབ་ས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། བཟོ་ལས་ཅན་……………གསར་པར་སྐལ་འདེད་དུར་ཐག་གཏོང་བ། སྤེལ་རྒྱན་གྱི་ཐོན་ལས་……………སྒྱར་བཀོད་དང་རིམ་སྒྲོར་བྱེད་པ། གསར་དར་ཐོན་ལས་སྐྱོད་ཕྱིང་……………དང་རྟོ་བས་ཆེར་གཏོང་བ། འབྲུང་འཕྱར་གྱི་ཐོན་ལས་སྔོན་ལ་བཀོད་……………སྒྲིག་དང་འཕྲགས་སྐྱོན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྔོན་ཐོན་གྱི་བཟོ་སྐྱོན་……………ལས་རིགས་ཀྱིས་འདྲེགས་སྒྲོར་བྱེད་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་……………

 མ་ལག་གང་མཁྱེན་མཁྲུགས་འཕྲགས་དགོས། ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་དང་……………ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲིས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར་སྒར་བས་……………མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་ཆོན་ཆལ་གྱི་འགག་སྒྲོལ་གལ་ཆེན་ལ་ཤྱགས་སྔོན་……………བརྒྱབ་སྟེ་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལག་རལ་……………གྱི་འདྲེགས་སྒྲོར་རུས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། ཁི་ལས་གྱི་གསར་གཏོད་……………བྱེད་པོའི་གནས་བབ་ཤྱགས་ཆེར་བཏང་ནས་གོང་འོག་མཉམ་ལས་དམ་……………ཟབ་བྱེད་པའི་གསར་གཏོད་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་ཏེ་ཐོན་……………སྒོ་བ་ཞིབ་གསུམ་མཉམ་འདྲིས་གསར་གཏོད་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་ནས་……………ཆོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་སྐྱོད་རུས་ཤྱགས་དངོས་པ་མ་ཁྱེན་གས་སྒྱར་……………འཕྱར་བ་བྱེད་དགོས། བཟོ་སྐྱོན་ལས་རིགས་གྱི་གལ་ཆའི་ལག་རལ་……………བསྐྱར་བཀོད་རིམ་སྒྲོར་དང་གཞི་རྒྱུན་ཆེ་བའི་སྒྲིག་ཆས་གསར་སྒྱར་……………ལས་གྲལ་ལག་བསྐྱར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་བཟོ་སྐྱོན་ལས་རིགས་ཅེར་……………སོན་ཅན་དང་། རིག་རུས་ཅན། ལྗང་མདོག་ཅན་བཅས་གྱི་འཕེལ་……………རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་ལྷོ། སྤེལ་རྒྱན་ཐོན་ལས་ལ་སྤྱོ་རྟོ་བས་དང་……………གསོན་ཤྱགས་གསར་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འཐབ་རུས་……………གཞན་དག་གལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་ཤྱགས་སྔོན་བརྒྱབ་……………ལྷོ། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རྩམ་པ་གསར་པ་དང་མཉམ་འདྲིས་ཀྱིས་དར་……………འདྲེགས་སྒྲོར་དེ་བས་ལགས་པ་བྱེད་དགོས། ཤེ་ཅིང་དང་། ཐིན་ཅིག། རྟོ་པོ་བཅས་དང་། འཕྱི་རྒྱའི་བྱར་གསུམ་སྤྱིང་། གཡོད་ཀའང་ཨཱོ་ཁྱག་……………ཆེན་ཁུལ་བཅས་དང་འབྲེལ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་རྒྱར་ཤྱགས་སྔོན་……………བརྒྱབ་ནས་འཕྱི་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་། མ་རྩུ་རྒྱག་……………ཁུལ་གྱི་སྤྱོ་ཁམས་སྤྱད་སྒྱིང་དང་སྤྱིས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་……………མཉམ་འདྲིས་མཉམ་འགྲལ་ཡོང་བར་ཤྱགས་སྔོན་རྒྱག་དགོས། གི་རིམ་……………ལྷན་པའི་སྔོ་ནས་ཐོན་ལས་སྐྱས་རིམ་སྒྲོ་སྒྱར་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པ་……………བྱས་ནས་ཐོན་ལས་གྱི་རྩམ་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས། དེར་རབས་……………ཅན་འགྲིམ་འབྲལ་གྱི་རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་ལག་འཕྲོགས་སྐྱོན་བྱེད་……………ཤྱགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་དབུས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་བཟོད་ལམ་ཆེན་པོའི་……………ཆགས་སྤངས་ལ་ཤྱགས་སྔོན་རྒྱག་དགོས། ས་ཁོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་……………ཆེན་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་ལམ་ལུ་ལོ་འཕྲགས་པ་དང་འབྲས་སྔོ་ཆོང་དུ་……………བཏང་ནས་ས་ཁོངས་མཐུན་སྒྱར་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་དུ་གཏོང་……………དགོས། འཕྱི་རྒྱའི་བར་རྒྱུད་གྱི་ཡུག་འབྲེལ་གྲོང་ཆོགས་དང་གྲུང་ཡོན་……………

 བསྐྱགས་དང་སྒྲིག་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ། ཞིང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་པའི་རིག་……………གནས་གྱི་འཐབ་ས་སྤོ་བས་ཆེན་སྐྱོན་པ། མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་……………འོང་དང་། སྤེལ་རིས། མཉམ་འབྲེལ་བཅས་བྱེད་པའི་གཏན་རྒྱུད་ཡག་……………པོ་གོད་པ་བཅས་བྱས་ནས། གྲུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་……………པའི་འདུ་ཤེས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་པོ་འཕྲོགས་དགོས་པའི་ནན་……………བཤད་གནང་བ་རེད།

 འཕྱིངས་རྒྱས་རྒྱང་ཆང་སྐྱིད་གྲོང་ཆོད་དང་། ཟངས་རི་རྒྱང་ཤར་……………ཅན་སྤྱང་ཕྱུག་རྟེན་གཞི། རྒྱ་ཆོ་རྒྱང་ལ་སྒྲང་གོང་ཆོ་བཅས་སུ་མང་ཅུན་……………གྲིང་གིས་གྲོང་གསེབ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲིས་དང་སྤྱོ་……………ཁམས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་……………ཇེས་ལེགས་ཆར་གཞི་རྒྱགས་པ་དང་ཁྱུང་ཆོས་མདོན་གསལ་དོད་པོ་……………ཡོང་བར་བྱས་ནས་ལྗང་མདོག་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྩམ་པ་སྤྱོད་ཕྱིང་དང་……………འཕེལ་རྒྱས་ཤྱགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་མ་ཁྱེན་གས་……………སྒྱར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་སྤྱོ་ཁམས་ཅན་དང་སྤྱོ་ཁམས་……………ཐོན་ལས་ཅན་ལ་སྐལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱོ་……………ཁམས་མངོས་པ་དང་། ཐོན་ལས་དར་པ། མི་མེར་འབྱོར་བུག་བཅས་……………གྱི་སྤྱིས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ལམ་གྲར་དུར་ཐག་སྤྱོད་དགོས་……………ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 མང་ཅུན་གྲིང་རུས་རྒྱ་གཙང་མའི་གཙོ་གནད་རྩམ་གངས་……………འཕྲོགས་སྐྱོན་ལས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱར་སེང་གསན་པ་དང་ལས་གྲའི་……………སྒྱར་ཆོད་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་མ་ཟད། རྩམ་གངས་འཕྲོགས་སྐྱོན་ལ་……………སྐལ་འདེད་མཁྱེན་གས་སྒྱར་གཏོང་བ་དང་། པན་ཡོད་མ་འཛོག་གི་རྒྱ་……………ཆོད་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། རུས་རྒྱ་གཙང་མ་གསར་སྤེལ་བྱེད་ཤྱགས་ཆེ་དུ་……………གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྱར་……………བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་པན་པ་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་……………ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

 བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། མང་ཅུན་གྲིང་བསམ་ལས་གཙུག་ལག་……………

 གྱི་ཁྱོ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐལ་སྤེལ་ཤྱགས་ཆེན་བཏང་ནས་……………གྲོང་ཆོམས་དབར་མཐུན་སྒྱར་མཉམ་འགྲལ་ལ་ཤྱགས་སྔོན་བརྒྱབ་སྟེ་……………མཐའ་འཁོར་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་ཁྲིད་དེ་བས་ལེགས་པ་བྱེད་……………དགོས།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱར་……………བཅོས་དང་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་བའི་སྤྱོད་བྲེར་སྤྱོ་འདོམས་སྐལ་འདེད་བཏང་……………ལྷོ། འགན་རྒྱུད་རུས་པ་སྒར་བས་ཆེ་བའི་སྐྱམ་སའི་སྤོ་དབྱེའི་མཐོ་ས་སུ་……………མཐུད་གཏོད་དགོས། གཙོ་རྒྱའི་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་སྒྱར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་……………གཏོང་བ་དང་། ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱང་གཞིའི་ལམ་ལགས་……………འབྲས་སྔོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། ས་གནས་ཀྱི་སྤྱད་སྒྱིང་བ་སྤྱོད་ཁྱོན་ཡོངས་……………ནས་གཙང་བཤར་དང་ཡོ་བསྐང་བྱེད་པ། ཐོན་སྐྱོད་རུས་ཤྱགས་གྱི་……………གཙོ་རྒྱ་སྔོ་ཆོགས་ས་ཁོངས་ལས་བསྐལ་ཏེ་འགྲོ་རྒྱག་ལགས་མཐུན་དང་……………བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སྒྱར་བྱེད་པར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་འཕྲོགས་སྐྱོན་ནང་དེ་བས་……………ལེགས་པའི་སྔོ་ནས་ཞུགས་དགོས། ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྔོ་དབྱེ་གོམ་……………སྒྲབས་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་བསྐྱོད་གཏོང་བ་དང་། “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་……………གཅིག”མཉམ་སྐྱོན་ནང་གཏིང་ཟབ་འདྲིས་པ། ཨོ་ཤལ་དང་ཡོ་རོབ་……………གཉེས་གྱི་སྐྱམ་སའི་ཟམ་པ་གསར་པ་དང་རུབ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱམ་ས་དང་རྒྱ་……………མཆོའི་བཟོད་ལམ་གསར་པ་རང་འགྲལ་ངང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ། ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་རང་ཚོས་ཆོང་དོན་རྒྱུད་ལྷ་ཁུལ་འཕྲོགས་པ། རུས་……………ཆེ་རིམ་པའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བྲེའི་མཉམ་ལས་ལས་སྤྲེགས་དེ་བས་མང་བ་……………སྐྱོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་སྐྱོད་བྱང་དང་འབྲེལ་……………མཐུད་བྱེད་པའི་ཐད་རུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་དགོས། ཁྲོམ་ར་ཅན་……………དང་། ཁྲིམས་སྒྱིང་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་གྱི་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་……………འཕྲོགས་སྒྱིང་བྱེད་ཤྱགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ནང་གི་གཙོ་……………རྒྱའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་དབང་འགུག་ཤྱགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

 “གཡོ་འགྲལ་སྤྱ་ཅོང་མང་མི་གཏོང་བ་གཉེས”མཐའ་འབྱོངས་དང་……………གཞུང་ཁོངས་ཁི་ལས་རྒྱ་རྟོ་བས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་……………དམངས་གཉེར་ཁི་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཁོར་ཡུག་སྒར་བས་……………ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། སྤྱོ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྒྱིང་……………དང་ལྗང་མདོག་ལྷན་ཁྱུང་འབྲེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་སྒྱར་རང་སྐལ་འདེད་……………བཏང་ལྷོ། མངོས་སྤྱོ་ལེམས་སྤྱོ་གན་པའི་དབུས་རྒྱུད་མཁྱེན་གས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས། སྤྱགས་བརྩམ་བཅོས་སྒྱིང་། མཐུན་སྒྱིར་བཅོས་སྒྱིང་བཅས་ལ་ཤྱགས་……………སྔོན་རྒྱག་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་ག