

ལས་འདོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས་ལང་བར་ལམ་.....
 ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
 (ཆོད་བར་རྩ་མོས་བཞུར། བ་སངས་ཆོ་
 འི་དང་ཆོ་རྩ་ལྟས་)