ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་ལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྒོང་དང་འགན་འཛིན་ཕོད་མཁན་ལ་འགན་འཛིན་བ།

——ཨལ་གོ་གུང་དཀར་ཕྲོང་གིས་ལས་ཁྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་འགན་ལེན་ལྟག་སྐྱལ་ལམ་སྲོལ་དོན་འཕྲོལ་ཁྱས་ཚུལ་སྐོར་བཀོད་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྲིར་མཉལ་གོ་གུང་དཀར་ཕྲོང་གིས་ལས་ཁྱེད་ལས་བཟོར་སེམས་ལྟར་དང་གཅེས་སྐྱོང་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ཕས་ལག་དོན་འཕྲོལ་ཁྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་ལྟར་བྱས་ནས་འཚར་ལོངས་ལ་སྐྱལ་འདེད་དང་། ལས་ཀར་དོ་ལྟར་བྱས་ནས་ངར་ཤུགས་འཕེལ་བ། ཐོག་ཐང་ལ་དོ་ལྟར་བྱས་ནས་འགན་ལེན་ཁྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། མི་ཚེས་ལ་དོ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་སེམས་དྲོ་བ་བཅས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱེན་གཙོ་བོ་ཁས་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཁྱབ་ལས་ལས་ཀར་དང་འགན་འཛིན་ཕྱི་ནས་ལས་ཀར་ཕྱི་ཆེ་ཆུ་བཏང་ཡོད།

ཆབ་ཐྲིད་ལ་དོ་ལྟར་བྱས་ནས་འཚར་ལོངས་ལ་སྐྱལ་འདེད་བཏང་བ།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་བསྒྲུན་ཞིང་། “འཇོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་ཁྱེད་པ་བགོ་ལ་སྦྱོང་དང་། ལས་ཇེས་ལ་གཞིགས་ནས་གདེང་འཇགས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཁ་ཏོན་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕུལ་ནས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཐུབ་ཏུ་ཕུལ་ནས་ལ་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཐུབ་ཏུ་ཕུལ”ཞེས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཐུབ་ཏུ་ཕུལ”ཞེས་ལ་ལ