

**བྱུང་ཁབ་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གནང་མིག་རྒྱལ་མཉམ་འབྲས་གཏོང་བའི་
ཕྱོད་ཐང་སྤུས་འདོད་བཟང་བ།**

— བླ་མ་ཡི་ཐུག་ཀྱིས་ཤོར་ཚོའི་(ཤོར་ལྷན་)ལས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིག་གི་སློབ་གསལ་གསལ་སྤྱོད་ལ་ལུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་

ལྷགས་སྒོན་བརྒྱབ་པ།

[illegible]

མེ་ཁིང་ལ་ཕྱགས་མེད་བཟུང་ནས་“བཟུང་རོགས་”
 “ཁིང་”བཟུང་ལ་དམ་འཁེད་པག་ཏེ་བྱས་པ།

བཀའ་ཡིན་ཆུང་གི་ཁྲི་རྒྱུད་(ཤེ་ཁྱལ་)ལས་དྲོ་རྩ་ཁག་ཁག་བཅུ་
 བཞི་ཤ་པས་དྲོ་དངོས་ལས་ཁོ་ཆུང་ལས་ནས། ལུ་ལ་བཤད་བཅུ་དེ་
 དང་འཇལ་གྱི་བཀའ་ཆུང་མཐའ་འཁྲུངས། གྲུ་བ་ཆུང་ཁྱེད་ཉེ་ནས་དང་
 ལས་ལེན་གྱི་བཀའ་ཆུང་ཁྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཅས་བཀྲང་ཤེ་ཏང་ཡོན་
 ལས་ཁྱེད་པས་ཤི་ཁྲི་ནས་ཁྱེད་གདང་གཏོང་བྱ་ཆུང་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཁྲི་རྒྱུད་ལས་ཁྱེད་ཤེ་བཅུ་དྲེ་བཅུ་དྲེ་བཀའ་ཁྲི་བཀའ་ཁྲི་ལས་ཁྲི་
 ཁྲི་ལས་ཁྲི་ཁྱེད་ཤད་། “ལཱ་ལ་གཏང་གཱི་ལ”གམ་མང་

[illegible]

རིམ་རིམ་གཞི་གཉིས་བཀྲམ་ལམ་སྒྲིལ་ལྟེ་བཟང་འཁོར་
 རེར་རྒྱལ་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་གི་ཀླུ་ལའ་ཀྱི་ལྷི་ལྷོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིག་གི་
 “གསར་བཟེའི་མཆོར་མོའི་སྒྲིབ་གྲུའི་”གས་སྤྱོད་གཉེར་ནས་ཀླུ་ཆེའི་
 རང་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་དང་། རྟོད་པ། འཁྲིལ་བ་བཅས་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་
 བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་བཀའ་ལྟར་ཀླུ་ལའ་ཀྱི་ལྷི་ལྷོ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 ཡིག་གི་ཆོད་ཀླགས་བཀྲམ་ནས་ཡིག་ཀླགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་
 ལྟེ་ལ་འདྲེད་དང་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡར་ཀླུས་ཡོང་བར་སྒྲུབ་འདྲེད་
 མཐའ་འཁྲིངས་བྱས་ཡོད། དགུང་ཆོད་ཤར་པར་མ་སྟེང་སྟོང་ཆོས་རྒྱུད་
 གཞི་ཞུག་པའི་སྤྱང་མིར་དམིགས་ཏེ་“གཅིག་གཤུད་གཅིག་”གི་ཆ་ལྟིག་
 སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལྟེ་ལ་སྤྱོད་དེ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཆོག་དང་འཆོམས་
 འདྲེད་རྒྱུད་ཆ་མོགས་རྒྱུད་གཞིའི་ནང་དོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གསལ་
 ཁྲིད་བྱས་ཡོད། རྒྱུད་གཞི་ཡོད་པའི་སྤྱང་ཆོའི་ལམ་ཁྲིད་པར་“སྟོང་རང་”
 ལྟེ་དང་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱང་ཆོའི་“སྟོང་ལྟར་”ལམ་ཁྲིད་པའི་ཀླུ་ལའ་ཀྱི་ལྷི་ལྷོ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཡིག་སྒྲིག་དེབ་”གཞིར་བཟང་སྒྲིབ་ཁྲིད་གཉེར་མཐུགས་ཡོད།
 བཀའ་ཡིལ་སྟོང་རལ་ལྟེ་ལ་སྤྱོད་ཆོའི་མེ་པའི་རིག་གནས་སྤྱོད་ཆོམས་ཀྱི་བྱེད་

མཉེས་པ་མང་བཞེན་ནས་གོ་བ་དང་། མདོ་བ། རྟོག་བ། འཕྱི་བ། ལྷ་
པ་བཅས་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞི་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོད་འཆར་འགོད་བྱས་.....
ནས་ཁོང་རྟེན་གྱི་འགྲོ་ལྟེད་ལས་ལྟེད་པས་གཅིག་ནད་ཀྱི་རྟེན་གས་པའི་.....
ལ་ལྟར་ལྷག་གསུམ་གྱི་དྲུག་གས་པས་འབྲེལ་ལྟེད་ས་300ལྷག་ཙམ་བྱས་བ་.....
ཟིན།

གཞི་རྟེན་ཕྱག་སྐྱེ་ཆོག་སྲུ་བ་དྲ་ནས་གཅིག་སྟུང་།
སྟོབ་གསོར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་པ།

[illegible]

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤུག་ཡིད་ལྷན་གྱིས་ད་དྲུ་ཉང་ཡོན་ལས་ཕྱིད་
 པར་རྒྱལ་ལབ་གྱི་ཁྱོད་རྒྱུད་ཤིག་གི་ཆོད་རྒྱགས་བཟང་ནས། “ཤོད་
 ཡ་དང་། རྟོག་པ། འཕྱི་བ་”བཅས་རྒྱགས་མཐུན་ཐང་ནས་ཉང་ཡོན་
 ལས་ཕྱིད་པའི་རྒྱལ་ལབ་གྱི་ཁྱོད་རྒྱུད་ཤིག་ཤོད་དུ་རྒྱུ་ཆོད་ལ་ཞིབ་
 བཤེར་བྱས་ཡོད། རིག་ཁྱེད་པར་ཤུག་ཡིད་ལྷན་གྱི་ཤོད་རྒྱུད་ལས་དོན་
 རྩ་ལག་73ལ་ཆོད་རྒྱགས་བཟང་བས་ཆོད་མ་རྒྱུད་ཤངས་85ལན་ཟིན་
 ཡོད་པ་ཟེད།

གཅིག་སྟེང་སྒྲུབ་པ་མེད་དམ་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་དེ། བྲག་ཡིབ་ཚུས་.....
 གྲེས་ད་དུང་ཕྱང་ཆོག་པ་སྟེ། འདྲེན་པ་བྱས་ནས་ལུལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་སྟེང་.....
 གྲླང་ཡིག་པ་མེ་སྟེང་ཁྱེད་པའི་“ཆོང་མམ་དང་དང་མཉམ་དུ་.....
 སྟེ།”མགས་ཀྱི་ཁྱེད་མེ་སྟེང་པ་ནས་གྲླང་ཡིག་སྟེང་པའི་ཁོང་ལྷག་ཏུ་.....
 བྲག་པོ་དེ་ཡོད། བྲག་ཡིབ་ཚུས་དཔལ་ཆོང་ཕྱང་པག་ཆོས་ཁྱོང་.....
 ཆོས་པོ་ད་རྒྱ་གྲླང་ཡིག་གཉིས་ནས་སྒྲུབ་ཁྱེད་བྱས་ཏེ་ཁྱོང་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་.....
 མམ་དང་སྒྲུབ་ཆོན་ཁྱེད་ལྷོ་ལྷག་སྟེང་བྱས་པས་ཁོ་བོ་འགྲམ་པ་ཕྱང་.....
 པ་ཁོ་བོ་ཡོད།

ཁོར་ཕྱག་བཞུན་ནས་རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དམ་པ་།
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་པ།

ཏང་ཡོན་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་སྤེལ་སྤྱོད་གི་
 སྒྲུ་ལེན་པ་འཕེལ་ཆེད། བཀའ་ཡིད་ཆུས་ཀྱིས་དྲ་རྒྱའི་སྟེགས་ཕྱག་དང་.....
 ཡེགས་སྤྱད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཤིང་སྤྱོད་གཏོང་བའི་གས་
 ཆའི་རང་བཞིན་དུ་པ་བསྟེན་པ་ཕྱགས་ཆེན་བྱས་པ་དང་འཆར་འགྲོད་
 བཀ་ཏེ་བ་དང་སྟེགས་འཕྲོགས་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་རྟོག་
 ཏང་འཁྲུལ་བར་བྱས་ཡོད།

[illegible]

ཆོས་ལུགས་བྱིན་རློབ་ཀྱི་དཔེ་འཁྲུག་གྱུང་བ།

[illegible]

པར་ༀ། ཉིང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་“སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་པ་འི་……
ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་དང་པོ་”འཁྱིད་བཞིན་པ།

[illegible][illegible]

ལྷ་ས་གོང་བྱེད་སྟག་ཅེ་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས།

ཨི་ཤི་བྱང་ཨི་ཤི་ལྷོ་རྒྱུང་ལས་ལྷན་གྱི་“ཡང་ལྷན་
བྱང་ལྷོ” བརྒྱུན་པ།

འདྲི་ཤེས་ཆུགས་པ་དང་འདྲ་ལྷན་ཆུག་ཆུང་།
 བར་ཐོག་འདྲི་ནང་འདྲེན་གསལ། ཉི་མར། རི་
 རྩུང་རིའི་མི་འཇུག་ལུང་འབྲས་ལ་ཐར་བས་
 ལྷང་རྒྱུང་ཕྱིར་པ་དང་ལུག་མིང་མོག་མ་ཐོར་།
 ལྷག་ཐུག་པའི་ཁྲིམ་གཞིས་སྐྱུར་པའི་མང་།
 ཆོག་གསུ་ཏུར་མཐམ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་ཆེད། ལྷག་
 ཆེ་ཆུས་མི་དགས་པ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲས་ལས་ལྷུང་།
 ལུག་གཏུག་གཤིར་འགན་ཁུངས་དང་ལུང་འབྲས་
 རྩུང་ཆེ་མི་ཕྱང་རིའི་མི་འཇུག་ལས་ཐུང་ལོ།
 ཞིང་གསུ་ལྷང་རྒྱུང་ཕྱང་ཏུ་12བར་ཆུགས་ཡོང་
 པ་རྟེན།

ཤེས་རྟོག་མ་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
 “སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་པའི”ཐོག་པར་འཕེལ་དང་ཡི་
 གེ་མ་ཉམ་དུ་བཞུགས་ཞིག་དཔྱད་ལས་.....
 འཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་ཕན་གསུམ་བཤེར་གྱི་ཞིབ་
 དཔྱད་འགྲམ་ལྷན་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་
 ལུགས་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་དཔེས་ལུགས་ལ་གསལ་

བཅུང་བ་དང་། རྩེ་འབྲུང་ཡི་རྩེ་འབྲུང་
 རྩེ་འབྲུང་གསལ་ཤིང་མཆོ་བ་དང་། གང་
 རྩེ་གསལ་དུག་པ། མི་གཏོང་བ། ཤིང་གཅོང་
 བཅུང་གསལ་ཤིང་མཆོ་བ་གཏོང་བཅོང་ཆོ་གཏོང་
 བཅུང་ལྷུང་མེར་འདྲོག་ལྷུང་རྩེ་འབྲུང་
 བཅུང་གསལ་གསལ། ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ནང་
 རྩེ་གསལ་ཤིང་མཆོ་གསལ་ལྷུང་ལྷུང་མཆོ་འཕེལ་
 བཅུང་ལྷུང་ཤིང་ཆོ་གསལ་ལྷུང་ལྷུང་མང་དུ་
 གཏོང་བ་དང་། རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 བ། རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཅས་ལྷུང་ཤིང་ཤིང་
 འཕྲོ་བུ་གསལ་ལྷུང་ཤིང་ཆོང་བཅུང་བཅུང་གཏོང་
 བ་དང་ཆོང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ཤིང་མང་ཤིང་ཤིང་ལྷུང་ཤིང་ཤིང་ལྷུང་
 ཆོང་ཆོང་གཏོང་བ་དང་ལྷུང་ལྷུང་གཏོང་བ་ཤིང་
 དང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཆོ་གསལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

ནག་ཆུ་གོང་ཁྱིམ་འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་རུལ་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱིས།

གཞུང་ལམ་འགྲོམ་འཁུལ་སྒྲིལ་འདྲན་གྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

[illegible]

“ཞིབ་ཤེད་ཕྱིད་ཅིང་། མི་དམངས་ཞིབ་
རྒྱལ་པས་སྒྲུབ་འདྲེན་ཁེལ་སྒྱུ་འོས་ཐོབ་ལག་
ཁྱེར་གྱི་མི་འཁོར་ཞིབ་ཤེད་གནས་ཚུལ་དང་པོ་
བཞིན་འཁོར་རིགས་ཀྱི་GPSའགུལ་རྩམ་སྒྲུབ་
འདྲེན་མ་ལག་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་མ་གནས་ས་
ཐོག་ཏུ་འཐེན་ཤེད་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ནང་གི་
འཁོར་གྱི་མི་གསིང་ལོ་ཕྱད་དང་། བདེ་འཇགས་
ཐོབ་པ་ འཁོར་མི་བདེ་འཇགས་རྒྱལ་བ་སོགས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་ཤེད་
བྱས་པ་རེད། རྟེན་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་པའི་

ལམ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་བདེ་འཇགས་དྲོ་
 དམ་མི་སྣ་དང་མཉམ་ཁུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཅིང་
 ཤེས་རྟགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་ཁུ་སྤྲོད་
 དེའི་ཞིབ་དང་སྒྲུལ་རེས་བྱས་པ་དང་། ཁེལ་སྤྲོད་
 གྱིས་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་དོན་འཁྲུལ་བྱ་ཆུང་
 སྒྲུལ་འདེད་བཀྲང་བ། མངོན་མེད་ཁྱེད་དན་
 གསལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་དང་། ལྟ་སྟེན་དོན་མཉམ་
 བདེ་འཇགས་སྒྲིབ་གསོ། བདེ་འཇགས་སྒྲིབ་
 འཕྲོག་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པར་
 བྲགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་པ། འཕྲོད་རྒྱུ་འགྲུལ་
 རྒྱུ་ལྟ་སྟེན་མཆོད་འཛིན་བརྒྱན་ལམ་ནས་ལྟ་
 འདོམས་བྱེད་བྲགས་ཆེ་བ་བྲང་བ། རྒྱུན་ཤིང་
 བའི་རྒྱང་ས་འཕྲོད་གཞུང་ལམ་ཏུ་བརྒྱུད་ཆུ་ན་
 འཕྲོག་བཅས་བྱས་ནས་འབྲུང་ཆ་ནས་བདེ་
 འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་ཁྱེད་དན་མཉམ་བྱུང་སྒྲིབ་
 འཕྲོག་འཕྲོག་བྱས་པ་འདྲ།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་དམངས་ཉེ་རྒྱ་ག
 བས་གཞུང་ལམ་འཁོར་འགྲུལ་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་ལ་.....
 དམིགས་ནས་ཁེལ་སྤོང་གི་ལས་དོན་པར་རྒྱ་
 གཤམ་གྱི་འཁོར་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་མང་དོ
 ལྷང་ཁྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཆོད་དང་། རོ་དྲག་གི་
 ཐག་གཅིད་བྱ་ཐབས་། འགྲོགས་ལྷན་རང་བཞིན་
 གྱི་ལ་ལོ་བའི་ལག་སྐུལ་། དཀྱན་དུས་གངས་
 འཁྲགས་གྱི་གནམ་གཤིས་ཞུ་པའི་སྐབས་གྱི་
 འཁོར་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་བཅས་
 འཕེལ་མྱེད་པར་བྱུག་པ་རེད།