བཟོད་མཁན་འཚར་ཁ་འགེ་མཚ�་ལས་ལ་ཐུག

ད་ལྟོད་མཁན་འཚར་ཁ་འགེ་མཚམས་སུ་གནམ་གཤིས་རིམ་བཞིན་ངོ་བུ་ས་ཕོང་བས་ས་གནས་ལག་གི་ཞིང་པ་ཕོ་ནམ་ལས་ལ་ཐེལ་བའི་ཆུམ་པས་ལེངས་ཡོད།

① འདི་ནི་ཀྱའི་ཀློ་ཞིང་ཆེན་ཀྱའི་ཀློ་ཤར་ལྷོའི་མེའོ་རིགས་ཏུང་རིགས་རང་སྒྲོང་ཀློ་ཚན་ཀྱང་ཇོང་ཀྱུའི་ཤིས་ཀློ་ཁར་ཡུལ་མིས་ཞིང་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཐེངས་བཞིན་པ།

② འདི་ནི་ཏོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཅའོ་ཙུའོ་ཀློ་ཁྲིར་ཡུན་ཇོང་ཏོང་ཀློ་ནས་ལས་ཀ་ཁྲིད་ཀློ་ཚོའི་ཞིང་པས་ཞིང་ནང་དུ་ཐུན་ཡའོ་འདེད་བཞིན་པ།

③ འདི་ནི་ཏུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཅེང་དབྱང་ཀློ་ཁྲིར་ཅེང་དབྱང་ཇོང་ཤིས་ཏུའུ་ཀློ་ནས་ལས་ཀ་ཁྲིད་ཀློ་ཚོ་ཀློ་ཚོར་ཡུལ་མིས་ཞིང་འཕྲལ་བཀྲན་ནས་ཞིང་ལ་ཐུག

ལྷོ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཆུལ་དབྱེ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལ་ཕྱུགས་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཐོར་གྱི་བསམ་འཚར་བཏོན་པ།

(པར་ཌོས་བང་ཕོར་མཐུད) འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུན་ཀུང་དང་། ལྷག་ལས་བཅོག་ཀུང་གཏོང་། ལྟང་མདོག་རྒྱ་ཁྱེད། འཕར་བ་བཅས་ལ་མཐུན་ལྷོར་ངང་ཟླལ་འབེད་གཏོང་བ། རང་ཐུང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཉེ་བགེ་ལ་བཙོ་འཛིན་ཁང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཚ་འགོག་ཐོག། ཐོན་ལྟེངས་དང་ནུས་རྒྱ་ལྷོར་ངང་ཟླ་ཤུ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ

ངའི་ལྷའི་ལྷུ་ཐེར་ཐེར་ཀྱི་ཐྲལ་ཐང་ངན་ཆ་ཤིང་འབྲས་དང་ལྷོ་ཆ་ལ་ཀྱི་ལྷུམ་རར་ཐུར་བ།

(པར་ཌོས་བང་ཕོར་མཐུད)

བཟོ་གླར་དེ་ལྷ་ནས“ཚོང་ལྷའི་ས་ཞིང”ཞེས་བར་ས་ཞོར་བཞག་ཅིང་། དེ་གར་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བའི་ལྷོ་ནས་ལྷོ་ཆ་ལ་དང་ཤིང་འབྲས་རིགས་མང་པོ། འདེབས་ཆྱོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཚོང་ཆེ་ལ་ལག་ཆ་ལ་ཞུ་ཚད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཀྱང་ཕ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ

ལ་ལ་ལ་ཆ་ཤ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ

ལ་ལ་ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

�

今日主要内容

第一版	▲ 中共中央办公厅 国务院办公厅 关于加强生态环境分区管控的意见 ▲ “能上学、上好学的梦实现了！” ——听格桑讲她家的新喜事 ▲ 滑雪登山青年世界杯挪威莫尔德站 代表国家队出战的我区运动员获一金两铜 ▲ 昔日戈壁荒滩 今朝果蔬飘香 ——扎囊县阿扎乡“植物工厂”见闻 ▲ 林芝市旅游热度持续走高 ▲ 岗巴县岗巴镇雪村：过上喜气“羊羊”好日子
第二版	▲ 因地制宜扬优势 逐绿前行谋发展 ——昌都市持续推动高原经济高质量发展先行区工作 ▲ 自治区领导赴山南市调研分管领域“五个针对”工作落实及安全生产工作情况 ▲ 我区金融机构开展第五次经济普查专项培训 ▲ 昌都市税务局荣获“全国税务系统先进集体”称号 ▲ “为师生多办实事”
第三版	▲ 图片专栏：春分将至农事忙
第四版	▲ 政府工作报告要点 ▲ 图片荟萃