

གྲང་མྱོད་ལམ་དོན་རྒྱ་ལག་གིས་གྲང་མྱོད་དང་
 རྒྱང་མྱོད་རྒྱ་ལག་གིས་གྲང་མྱོད་ནང་གི་སྤྱུ་གྲུ་.....
 མང་པོར་“ལན་ཆེའུ་སྤྱི་མེད་སྤྱུགས་འདུག་ཡོད་”
 པ་ཤེས་རྟགས་བྱུང་། དེར་བརྟན་གྲོང་མོད་ལམ་
 དོན་རྒྱ་ལག་གིས་གྲང་མྱོད་“སྤྱི་ལྷན་གཉིས་”དང་
 གྲིམ་བརྒྱུར་བྱས་ནས་གྲང་མྱོད་ལན་ཆེའུ་སྤྱི་མེད་
 སྤྱི་མང་ལན་ཆེའུ་སྤྱི་མེད་ཉོས་ནས་སྤྱུ་གྲུ་མྱོད་
 “ལན་ཆེའུ་སྤྱི་མེད་སྤྱུགས་འདུག་པོད་པོད་འགྱུར་”
 བྱུང་དོན་གསུམ་པ་དང་ཆད་ཆད་ཅིག་དང་དྲུང་མང་
 ཆོག་གསུམ་ཆུ་མ་སྤྱོད་འཛན་ནང་མང་ཅོམ་
 རྒྱགས་རྒྱུད་ཤི་ལྷག་སྤྱུ་མ་ཡང་བྱས་པ་ཡིད།
 (བདེ་དཔང་དང་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཞུས་)