བར་རིས་སྟོ་འཛིན་མས།

ཁྱང་ཆིང་ནས་ཀྱང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཕར་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ཆད་རྒྱ་བསྡུར་ལས་འཚར་བ།

→ ས་གནས་དེ་ག་དང་དེའི་ཉེ་འཕར་ལེ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་.....གཏོང་དགོས་མཚོ་སྒོང་ཆེད། ཁྱང་ཆིང་གིས་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་སུ.....དུས་གཏན་མེ་འཕར་གཏོང་ཚད་མང་དུ་གཏོང་ཐ་དང་ལམ་ཐིག་.....གས་ར་ཡ་ཁུར་ཐག་གཏོང་ཐ་སོགས་ཀྱི་ཐ་ཐབས་བརྒྱུད་རྫོག.....ཁྱང་སྒྲིལ་མཐུད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྡུས་ཡོད། འདི་ལོ་ཚུན.....དུ་ཁྱང་ཆིང་ནས་ཡོ་རོབ་ཏུ་གཏོང་བའི་དུས་གཏན་མེ་འཕར་ཀྱི.....དངོས་ཐོག་རྒྱལ་འདྲེན་ཁྱེད་ཚད་རྒྱ་བསྡུར་ལས་འཚར་བ་དང.....ཆབས་ཅིག ས་ཕེན་དང་ཐུར་ལེ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཤར་གཏོང.....ཐུབ་པའི་ལམ་ཐིག་གས་ར་བཏོང་ཡོད་པ་རེད།

མིག་སྟེའི་བར། ཁྱང་ཆིང་ནས་ཀྱང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ.....འཕོར་འཕོར་སྐྱོང་བཏན་པོ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཐིག་50སྟོག་ཙམ་ཟིན་ནས། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁྱེད་100སྟོག.....ཙམ་ལ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་འཐུལ་ཆས་དང.....ཟླང་འཕོར་དང་ལྷུ་ལག་སོགས་དང་རོགས་ཟླུར་ཐུར་ཟླགས.....པའི་ཀྱང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཕོར་ཁྱབ་ཀྱི་གྲོང.....ཚོའི་ཕྱེ་བའི་བཀས་ཚུགས་ནས་ཐོན་ཙེས་ཅིག་ཅེད་བཞིན་པ།

2024ལོའི་ཨ་ལི་བ་བཡི་ཨོ་ནི་ཁྱུ་ལི་ཡ་དང་རེའུ་ཅི་ལན་གྱི་ཏ་ཐོག་ཚོང་དོན་འགྲེམས་ཚོགས་དེ་ཤིས་ཉི་རུ་འཚོགས་པ།

← ཉིན་ཤས་གོང་2024ལོའི་ཨ་ལི་བ་བཡི་ཨོ.....ནི་ཁྱུ་ལི་ཡ་དང་རེའུ་ཅི་ལན་གྱི་ཏ་ཐོག་ཚོང་དོན.....འགྲེམས་ཚོགས་ཨོ་ནི་ཁྱུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་རུ་འགོ་ཚུགས.....ཤིང། ཐེད་སྒོར་དེར་ཀྱང་གོ་དང། ཨོ་ནི་ཁྱུ་ལི་ཡ། རེའུ.....ཅི་ལན་ཚོགས་ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ལེ་ལས་དང་སྒྲིག་གཞི་100ཕྲག་ཙམ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་ཨོ་ནི་ཁྱུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་རུ་འགྲེམས་ཞུགས་ཚོང་པ་དང་ལྷད་ཨོ་པ་ཚོས་སྒྲེལ་རེས་ཐེད་བཞིན་པ།

ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡིས་ཆུ་ཀྱར་རྩོང་ལ་ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒོམ་འགྲེལ་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(བར་ཌོས་དང་ཕོར་མཐུད) ཚན་ཞིབ་འགག་སྒྲོལ་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྟོན.....ཆུག་པ། ས་ཁན་བཟང"འདེམས་གསོའི"ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། གཞི་རིམ.....ལ་ལ་ཐོག་ནས་མཚོ་སྒྲོང་ལེགས་སུ་གཏོང་ཐ་བཅས་ཐུས་ཏེ། "ས་ཁ.....བཟང"དེ་བས་མང་བ་རེ་བས་ཁེངས་པའི་ཞིང་ས་བཏབ་ནས་ཞིང་པའི་འབྲུ.....འདེམས་ཀྱི་ཐོས་ཐང་ཚད་ལ་ཐུ་ཚ་ཐ་ཚུགས.....ཏོ་ཀ་ཐ་ཚ.....ཐ.....ཐ.....ཐ