

ཆབ་མདོ་ཤོད་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་དཀའ་མཁྱེན་སྤྱིའི་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁྲམ་འཇུགས་གཏོད་ལ་
ཕྱ་མཁུན་རྒྱལ་འདོད་བཏང་བ།
གཙ་ད་གསུམ་ས་གཞི་ཆེན་པོར་མཁུན་སྤྱིའི་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་བཞད།



འབྲེད་རྒྱལ་རི་རྒྱུད་རི་མཐོ་ཤིས་རིང་དང་གཙང་གསུམ་
 བྱལ་གྱི་གཞུང་ལམ་ཉེར་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་གང་ས་མཐོའི་……
 བརྗོད་ཉམས་ལྡན་པའི་ཡལ་ཕྱིངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

ལོ་རྒྱུད་གི་གནད་ལམ་གྱི་འགག་ཚུལ་ལྟེ་གནས་སུ་.....
 ལྷ་མང་རྟེན་གནས་སྤུལ་རེས་མཉམ་འདྲེས་ཤུབ་ནས་ལྷ་.....
 མང་ལུག་སུམ་ཆོག་པ་པའི་མི་ཆོས་རྟེན་གནས་གྱི་མཛེས་.....
 ལྷུང་སྟེ་མིག་ཆགས་ཡོད།

པདྨ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་ཅེས་བྲག་པ་འེ་མ་མ་ཁྱི་ཆེ་དྲུག་
འདྲེན་ཆབ་མདྲེན་མི་ཤེས་པ་ཁག་གི་བྱ་ལྷ་གྲུག་ཆོས་པོ་རྒྱལ་གྱི་
ཁྲིའུ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲེན་བྲག་ཅེས་མི་ཤེས་པ་མཁུར་ཁྲིའུ་ལྷ་.....
དྲུག་པ་མཆུན་པ་དང་མི་ཤེས་པ་མཁུར་ཁྲིའུ་གི་བྱ་ལྷ་.....
དྲུག་ཅེས་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཡོད།

ལ་རྒྱལ་ཡུན་རིང་།

ལྷ་མང་འིག་གནས་མཉམ་འབྲེས་བྱ་བ་ལ།

མེ་ལྷུ་ཡུན་རིང་ཡུན་པའི་རྩ་ཆོང་འཁུལ་གནང་།
ཡམ་ཉི་ཤང་སྤྱོད་སངས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ ཡུན་ནུན་པཅས་ས་།
གནས་ཁག་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཞིང་། ལྷོ་རིང་རྒྱ་དང་།
ཉིད་རྩ་ཆོང་འཁུལ་གནང་ཡམ་ཁྱེ་པ་ལྷུ་དགོས་དེས་ཁྱེ་
ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པའི་རིང་ས་ཁུལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོག་གས་
དེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལྷོ་བྱང་ལྷུ་ལས་པ་ཁྱེས་ལྷུ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་ལྷོ་ཡིད།

ཨོ་རྩིང་སྤྱོད་གྲངས་ནས་ཐོབ་ཏེ་ལུང་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུ་ལེ།²⁵
ཅམ་བརྟུང་ཆོ་ཤ་མདོ་གྲངས་ལ་དུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད། 《ཨོ་
རྩིང་སྤྱོད་ཀྱི་ལེ་རྒྱུ》ནང་འཁོད་པར་གཞིགས་ན། མེད་རྒྱལ་

རབ་སྤྱི་དུས་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱུད་མེད་དམག་གི་དམག་མི་.....
 ཉེས་སྤོང་སྤྲུག་ཅན་དེ་སྤེའི་སྤོམ་མདྲོ་ཁྱེད་རྒྱལ་དུ་བཅད་སྤོང་
 བྱས་པ་དང་། བྱིས་སྤྱ་རྒྱུ་མི་གསལ་དམག་མི་ལག་གཅིག་དང་ས་
 གནས་དེ་གའི་བོད་རིགས་བྱུང་མེད་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤྱི་
 རྒྱ་སྤྱི་པ་མ་མི་རིགས་མ་ཐུན་སྤྱི་པ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྤོམ་མདྲོ་
 ཁྱེད་རྒྱལ་དུ་བྱུང་།

[illegible]

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)



གར་ལ་རྟལ་བའི་མི་ཚེ།

[illegible]

མངའ་རིས་ས་ཁྱལ་སྐར་རྫོང་བཟ་ཤིས་སྐར་ཤང་བཟ་ཤིས་སྐར་གྲོང་ཆོ།

འཕེལ་བྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་བྱས། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཡངས།



མེད་གོ་ལ་འབད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་མེད་གོ་ལ་འབད་བརྒྱུ་དེ་ལ་བྱེད་ལྟུགས་
 ལྷོ་ལྷོ་མི་40ལྟུགས་མཉམ་བསྐྱེད་མཐའ་མཐའ་འཕྲིན་མ་ཁུལ་ལྷན་རྒྱུན་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ལྟར་
 བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་རུལ་ལཱ་ ཁྱེད་ཆོའི་ནང་དྲུ་བརྒྱུད་ཆོ་བཟོ་དཔལ་ལུ་ཆུ་ཆོའི་དང་
 ལཱ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དཔལ་ལུ་ཉེ་མེད་ཀྱི་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་
 དང་མཐའ་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་
 ཉེ་མེད་ཀྱི་ལྟུགས་ཀྱིས་ བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་དང་ དཔལ་ལུ་ཆོའི་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་
 བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་
 བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་
 བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་
 བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་ཆོ་བཟོ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟུགས་

ཁྲི་ཚེ་འི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་ལས་ཏེ་ཅད་ལེགས་སུ་སྤྱིན་པ།

འདི་ལོ་ལོ་73ལ་སྐབས་པའི་ཚོས་སྐྱེན་ནི་ས་ཤྱེས་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་པ་ཤ་ཤིས་སྐྱེད་པ་ཞིག་……

[illegible]

འཕྲིན་ཁྱེད་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་.....



འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚྭ་གས་དང་ཁོང་གི་སྐལ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁོར་ཡིན་པ།

५८। ॥ ॐ ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པོ་དང་འདྲ་ཆམ་ལ་བའི་ཉམས་སྦྱར་གཤམ་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་མེད་པའི་བག་.....
 ཉམས་སྦྱར་གྲོག་ཆོར་མཆོར་ན། དེ་ཉི་ཉིད་མའི་མི་ལམ་སྣ་ཡུལ་དང་།
 ཆོས་ལ་ཁ་ཞིག་སྦྱར་ཆེད། ཆོས་སྦྱར་དང་ཤར་ཆོའི་གྲུ་འཕྲུལ་མཉམ་ཉམས་ཏུ་རྒྱུད་ལ་.....
 ཉམས་ལམ་སྦྱར་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་ཆེས་བྱས། །སྐབས་དེ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕྲུལ་མེད་པས་དེ་.....
 བཞེས་ན་བཞེད་ནས་འཕྲུལ་ལམ་ཐབས་གཞུག་མེད། ཐབས་དང་ཐོར་ལམ་ཐག་སྦྱིལ་.....
 40 ལྟ་ཅི་མཉམ་སྦྱུང་པར་རྒྱུ་ཆེད་12འགྲོག་ཐོར་ཞེས་ཆོས་སྦྱར་ལྱིས་བཤད།
 ཡིན་ན་ཡང་། མི་ལ་བརྒྱན་འཕྲུལ་སྦྱར་འབྲུང་ན། མི་འཕྲུལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་.....
 ཅེས་བ་ལྟར། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་ཡོད་མེ་ཆོར་ལྱི་རྒྱུ་བརྒྱུར་འོག ཉམས་ལམ་སྦྱར་ཆོད་མ་ཤར་.....
 ཆོར་བའི་ཐོག་གང་དེ་ཐོར་ཐབས་བྱུང་།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

**རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་2024ལོར་ཡུལ་སྒོར་
ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་734ཡོང་
བའི་བརྩིན་མེན་གྲེང་བ།**

ཐུལ་ཁབ་ཤི་ནང་གི་ཐུལ་སྐྱོར་བ་མི་ཐོངས་ཁྱི་6200ལ་སྟེ་ལོན་ཁྱ་ཐུ་ཡོན་པ་



འདི་ག་ཚུགས་པར་ཁང་དུ་ཕྱི་ས་ནས་.....

[illegible]

སྐུ་རྒྱུ་མཁུ་ལྷན་པ་ལ་གཞིགས་ན། རང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་འདི་ག་ཀུན་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ས་
 ཡོངས་ཀྱི་འགྲེལ་ཀུན་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལས་.....
 འཕེལ་ལུས་ཆོག་མཆོག་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བུ་བཟང་ལྷན་.....
 ཀུན་འགྲེལ་ཀུན་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལས་སྤྱོད་
 ཆོད་མཆོད་པའི་འཕེལ་ལུས་མཁུ་གསལ་ལྷན་གཏོང་.....
 ལྷན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ལྷན་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་པོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མི་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་དགུང་ལོ་ལས་མ་འཆར་བྲག་ལ་ཀུན་
 ལག་བཟུར་ལྷན་ལྷན་དང་། བརྟག་ཞིབ་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་པོ་སྤྱོད་ཀུན་འཕེལ་ལྷན་པོ་ལས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་
 ཀུན་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ས་
 དང་ལྷན་འཕེལ་ལྷན་ཏེ་པོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་
 འགྲེལ་ཀུན་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལས་འཕེལ་ལུས་ཀྱི་

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་

ཐོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ཀྱི
སྤེལ་ཁམས་མང་གཞི་བརྟན་ཏུ་བཟང་བ།

[illegible]

'ཉེ་བའི་མི་ཤུག་རིང་། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱལ་།
 ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་ཀྱི་མཐོས་འདྲུགས་།
 གཏོད་བྱིད་རྒྱ་སྤྱི་འདོན་མས་ལྷ་བྱས་ནས་འཆར་།
 འཤོད་ཞིབ་ཆེགས་དང་གནད་སྤྱི་ལྷགས་འདོན་།
 ལྱིས་སྤྱགས་བཅོག་འཤོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྤྱོལ་།
 དུམག་འཐབ་ལ་ལྷ་བ་འབྲས་མདོན་གསལ་དོད་པོ་
 ཐོབ་པར་སྤྱལ་འདོད་བྱེད་བས། སྤྱོད་ས་ཡོངས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་གི་སྤྱི་ཆོད་ཤོག་མཐའ་།
 བར་གསུམ་དུ་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གལ་དུ་སྤྱིབས་
 ཡོད།

བོད་ཏུ་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་.....
 མཉམས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་པ་གང་སར་མཐོང་ཆུ་ཡོད།
 ཡུལ་སྐོར་བས་བཟུགས་བརྒྱུ་དང་ཤོད་མིའི་སྐྱིད་.....
 ལྷུང་ཡོང་བ་ནི་ཉེ་མོ་མི་ཤས་ཤིང་རང་སྐྱོང་ས་.....
 གྲིས་དེས་ཤུགས་ཆུ་ནི་འཕྲོང་ས་དང་དངོས་འཛིན་.....
 དངོས་སྐུ་བ་གྲིས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་.....
 སྐོར་ལམ་སྐལ་འདོད་བཀྲང་བའི་ཐོན་འབས་ཀྱི་.....

གསལ་བཤད་ཅིག་རེད།

— ལྷ་ལབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་སེམ་དཔལ་གྱི་
མཛོས་འཇྲུག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལམ་དྲོ་བ་འཇྲུག་བྱ་
པོ་བྱས་ཤིང་། “མཆོད་དན་མཛོས་འདི་ནི་དྲོ་བ་
ཡོངས་ཅོམ་མ་ཟད། ཐར་ལྷ་ལྱེད་སྐྱེ་ལམ་
སེམ་དཔལ་གྱི་མཛོས་ཞིག་ཏེ་སྐྱེ་བའི་”དམིགས་
ཚད་ལ་དམིགས་ཏེ་(བོད་རང་སྐྱོང་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་
ལབ་སྐྱེ་ལམ་སེམ་དཔལ་གྱི་མཛོས་འཇྲུག་སྐྱེ་
འཆར་འགོད་(2021ལོ་ནས་2035ལོའི་བར་)》ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལམ་སེམ་དཔལ་གྱི་མཛོས་
འཇྲུག་སྐྱེ་བའི་དྲོ་བར་སྐྱེ་བའི་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལམ་
བསྐྱར་བསམ་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཀའི་
རྩ་གཞི་བཏོན་ན་པས་“སྐྱེ་ལམ་འགག་ལེན་”
ཟེས་པ་དང་། འཆར་འགོད་གཏོང་བ་ཟེས་པ་
བསམ་འཆར་མཛོས་ཁྱོད་ཟེས་པ་། རྩ་གཞི་
ཐབས་ལམ་ཏེ་ཟེས་པ་བསམ་གྱི་མཛོས་འཇྲུག་
གཏོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་ཞིག་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་བྱུང་
ཡོང་པ་རེད།

— “ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ། གནད་
མྱོན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་གསལ་ཆོད་པོ་
ཤར་ཆོས་མཛོད་གསལ་དུ་འཕྲོལ་ཞིང་། མཐོང་ལས་
དང་། རུག་ཀྱི་ལྷུ་ཡི་འདེན་པ་མཛད་པ་མཚན་ཀྱི་
ཤར་ཆོས་མཛད་པ་གསལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་
འཕགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆོས་འཕྱུར་དང་། མཁའ་རྒྱལ་ཀྱི་
སྐུ་གསལ་བཅོམ་འཕྲོག་བཅོས་ཀྱི་ཁ་ཐོར་དང་མང་
ཡིང་མཁའ་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཤར་ཆོས་མཛོད་
མཛན་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆོས་ཤར་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ཤར་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་

(པར་རྫོང་པུ་ཁོ་པར་གཞིགས་