ཕྱིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟེང་སྒྲོན།

(པར་རིས་བྱུག་པར་མཐུན) སྒྲས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ འཚམ་པའི་ཕྱིད་གཞུང་གི་བྱ་ལོན་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཛིན་གས་པ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་བྱ་ལོན་ལ་ཕྱི་ཞིས་ཚད་ལེན་དང་ཕྱི་ སྐྱལ་ངོ་དམ་ཆེད་པའི་མ་ལག་འཛུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ས་གནས་ཀྱི་ དབྱལ་སྡུད་ལས་སྟེགས་རིགས་སྐྱར་ལ་རིགས་དགེ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་ བཅས་ཆེད་དགོས། དབྱལ་ཚའི་ཕྱི་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་ཆ་ཚང་དུ་ གཏོང་བ་དང་། དབྱལ་ཚའི་ཅེན་ཁ་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཀྱི་ནུས་པ་ རེ་ཆེར་གཏོང་དགོས།

གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཛགས་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱན་ལ་ ཤུགས་རྒྱག་དགོས། འཕྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་གསོག་ཉར་ལས་སྟོན་གསུམ་ ཀྱི་མ་ལག་འཛུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་འཕྲུ་རིགས་བདེ་འཛགས་ཀྱི་ཆེད་ ཀན་ཞིན་ཐུགས་མཐའ་ཡོངས་ནས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཆུ་དང་ འཛུགས་སྐྱན་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ནུས་ཤུངས་དང་ཐོན་ ཤུང་བདེ་འཛགས་ཡོངས་བར་འཁགས་སྤྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་རུ་ གཏོང་ངེ། ཁྱམ་ཆུང་དང་འཕགས་ཁང་བཞིན་ཀྱི་གཏེ་ར་ཁའི་ཐོན་ ཤུངས་ཁྱད་ཙམ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ལ་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ལ་