ལྷོ་དགུང་གི་ལས་དོན་སྐོན་སྒྲོག

(བར་ཌོས་གསུམ་པར་མཐུད) ཞོང་ཁྲེར་དང་ཞོང་རལ་ཅན་དབེ་ཁས་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཞོང་གསེབ་ཐོག་ལས་ནད་ཁུར་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕར་གཅིག་ཐུར་འཆར་འགོད། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚལ་ཆས་དང་ཚུ་ཚད་མཐོ་བའི་བཏགས་གཅིག་ཐུར་འཆར་འགོད་བཅས་བྱེད་དགོས། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏེག་ཁ་ཤོར་བ་དང་། ཉེན་ཁ་སྟོན་འགོག་དང་སེལ་བ། ཕྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དཔག་ལེགས་ཁ་ཤོར་བཅས་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་བའི་འཕེལ་ཚུགས་ལ་ཐུག་ཏུ་གཏོང་དགོས། དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་ཇི་མཐོ་བ་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཕར་ཆུས་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕར་ཆུ་ཚད་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཡོད་ཅི