# རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་བཤད་དང་། མཐའ་དར། དམངས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྟོན་ཁུལ་རྒྱས་ཕྱུགས་ཡོད་རྒྱས་འཛུགས་གཏོང་བྱེད་དགོས།

མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ 4000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་པོད་འདི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་གནས་ཚུལ། རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཐོས་དང་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་རྣོ་ངར་ཆེ་ཐོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ། ཕྱི་ཁྲབ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན། ཕིང་གིས་ལྷག་ཡང་དཀར་དང་ཁ་ལུ་ཡང་འཛིམས་གནམ་ལྟར། ཁ་ལ་ཆེད་ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཅིག ཁ་ལ་ཆ