ལྷོ་ངོ་སྤོའམ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་རྟེས་གསར་པ་འཛིག་པར་སྐྱལ་འདེད་བཏང་བ།

—— རང་སྐྱོང་སྡེར་ཚོང་དོན་ཕེང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཚོལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་དངོས་བྱེས།

སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་བར་དོན་འཚོལ་དམ་འཛིན་བྱེད།

བོད་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བྱ་སྤྱོད་སྒེལ་བཞིན་པ།

ཉེ་བའི་ཟླ་ཤས་རིང་། རང་སྐྱོང་སྡེར་ཚོང་དོན་ཕེང་གིས“བྱ་སྤྱོད་དངོས་སྒེལ་ནས་སྨྲིག་ཟློལ་བཟོས”ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐྱལ་འདེད་བཏང་ནས་འབད་འབྲངས་ཡར་བཙོན་དང་། རང་འགྲུལ་ངང་བྱས་རྟེས་འཛོག་པ། དོན་འཚོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་སྤོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྤྱོད་གསར་བར་ལན་ཁག་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ཞིག་ཡོད།

སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་གནས་གནད་ངོ་ཚན་ཅ་གལ་ལ་འཛུར་ལྟོག་ཆེན་པོ་བཏང་བ།

“འཚར་གཞི་དོན་དངོས་ལ་འགྱུར་བ་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ལས་བྱེད་པར་ཐུག་ཡོད། ཏང་ཀུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཏུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་སྡེར་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཕྲལ་བྱེད་དགོས་ན་ཏུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོར་བཅེན་ནས་སྟེང་ཕྱོགས་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། བློ་སྟོབས་འཕེལ་བ། གཟུགས་བརྟན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཤེད་ཏུས་ཏེ” རང་སྐྱོང་སྡེར་ཚོང་དོན་ཕེང་གི་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཞུས་ཏེ་ལས་ཀ་ཡིག་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆེར་ཐུག་ཏུ་ཕུལ་ཡོད། ཁ་ཀུང་དབྱང་གི་“ངཱ་ཀུ”ཡི་ལས་ཀ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་ཅི་ལ་ཡང་ཕ་ཁ་ཕ་ཆ་ཡ་ཡ”ཞེས་ཀ་ཡ་ཡ”ཞེས་ཀ་ཡ”ཞེས”ལ་ཏ་ཡ”ཞེས”ལ”ཏ”ཞེས”ལ”ཏ”ཞ”ལ”ཏ”ཞ”ལ”ཏ”ལ”ཏ”ལ”ལ”ལ