

གོ་མ་སྤངས་རྒྱུ་མཉམ་པར། རྩལ་ལྔ་ཞིང་ཞིང་ལས་དང་
 གྲང་ག་མེད་ཕྱིས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ལག་ཆ་ལ་བྱུང་གང་ལ་
 ཞབས་ཞུའི་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ལག་ཆ་ལ་པ་པ་རྟེན་
 བས། ཤང་དང་གྲང་རྩལ་གྱི་ཞིང་འཕྲོག་ཕྱིན་པ་བསྟུན་
 ཞབས་ཞུའི་སྟེ་གནས་དང་གྲང་ཆོ་རིམ་པའི་ཆོན་ཆ་ལ་ཆེད་
 མངག་པ་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་སྤྱོད་པར་སྒྲིག་འཛུགས་
 བྱས་ནས། ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་དོན་གྱི་ནང་འབྲུ་
 འཕྲོག་པ་ཆོས་དང་ཞིང་ནང་གཤམ་གྱི་ཕྱོད་སྟོན་གྱི་ལས་
 རྩལ་ལྔ་ཀྱི་ཞིང་འཕྲོག་མང་ཆོགས་ལ་ཆོན་རིམ་དང་
 མཐུན་པའི་འདེབས་འཛུགས་ལག་ཆ་ལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་
 རྒྱ་ཆུ་རེད།
 (བསོད་ནམས་དཔའ་འཕྲོ་སྤྱོད་པ་བསྟུན། ཉི་དོན་གྱིས་
 ཞུས་)