ལས་སྒོའི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང། ཁེན་ཐོན་ཁེན་བཙན་རྒྱུན་དུ་བསྒྲགས།

—— ལྷ་ས་འི་མེ་ཐོན་གྱིས་མངོན་མེད་ཀྱེན་ངན་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཐུ་སྟོང་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་བ།

འབད་འབྲངས་ཡར་བཟོན་གྱི་རྟགས།

ཁེ་ཚར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཐོན་རོགས་སྐྱོང་ཁྱེད་ལག་རྩ་ཁག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྩོང(ཆུས)རིམ་པའི་མེ་ཐོན་བདེ་འཛིགས་ཚུ་ལྟན་གྱི་ཁོང་མིའི་ཚན་པ་ཁག་གི་མེ་ཐོན་བདེ་འཛིགས་འགན་འཛིན་བ་དང་། ཁྱོན་གཞུང་དོན་གཙོད་ཁང་། སྒྲི་བདེ་མངགས་གཏོང་ཁང་། ཐུགས་བྱིམས་འཛོན་རྩ་ཁག ཀན་ཇི་མེ་ཐོན་ས་ཚོགས་དང་ས་ཁོ་ཁ་ཁ་ཇི་རིམ་གྱི་ཀུལ་བཤེར་མི་ལྷ་ཕྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ལ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཁ་ཇི་ཤ་ཁ་ཁ་ཇི་ཤ་ཁ་ཁ་ཇི་ཤ