



གྲིང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ནང་ཆུང་གིང་སྤྱོད་མེད་ངང་“ཁོང་གསུམ་”ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ལྷག་
 གྲུབ་ནས་གྲིང་གསུམ་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་དང་རྒྱལ་འཕྲི་རྒྱུར་སྒྲུབ་འདེད་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་གཞི་དཀོན་ཁེས་ཁེས་བསྐྱར་
 ཡོད། དེ་ལྷང་ཆོའི་གྲིང་ཆོང་འཁྲིམ་འབྲལ་ལྟ་བུ་ས་བདེ་མེད་པས་འཆོའི་བེད་དོན་སྤྱོད་དུ་བྱ་བའི་འབྲུག་ཕྱིང་དཀར་པ་
 བ་དང་། ལྷག་པར་དུ། མོ་ཆོའི་པ་དང་གིང་འབྲས་མོས་པ་དགོན་པ་བཞེན་གསོལ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལུང་ཡིན།
 ཞེ་བའི་འཕྲུལ་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཐའ་མཆོམས་ས་ལྷུ་ལ་ཕྱིད་ཏུ་ས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ས་བཞེན་པས་གྲིང་
 ཆོའི་ལོངས་ཀྱི་རྒྱང་གཞིའི་སྤྱི་གཞི་དམ་བཞེན་འབྲས་སྤོ་ཆོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གྲིང་མོ་ཆོའི་ཕར་བས་བྱུག་དུ་ཕྱིན་
 ནས་འཆོའི་བེད་སྤྱོད་ཆོང་མཛོད་གསལ་དོད་པོ་ས་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། བུ་ཕྱིང་མཉམ་འབྲལ་ལྷན་རྒྱུ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤོ་
 རྒྱུ་ཆོའི་ནོན་ནས་དམ་བུ་ལ་ཏང་གི་ལོངས་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་མཉམ་འདྲི་རྒྱུ་ལ་ཏང་གི་རྒྱེས་ལྷ་
 འབྲལ་གསལ་བུ་ཀྱི་ཏང་མེས་བཞུག་བཞུག་པོ་བཅས་པས་ནས་དམ་བུ་དང་འཆོའི་བུ་བདེ་དོན་ལྷག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུལ་
 མོ་ཆོའི་རྩོམ་ཁྲི་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་འཕལ་རྒྱས་གཞི་དམ་། གྲིང་ཆོའི་མཉམ་སྤེལ་དཔལ་འདྲེན་འཕལ་རྒྱས་གཞི་དམ་
 བཅས་བྱས་ཏེ་ས་ལུལ་འདི་ཞིང་དེ་བས་ལྷག་པ་དང་དེ་བས་མཛོས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན།