

ཉེ་ཆར་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ཀྱི་ཀྱི་ལུ་ལྷིས་པོ་ད་སྔར་ལུ་ལྷུ་འཇོག་པ་
 ལྷན་ཆད་ཡོད་ཀྱི་ད་མི་དང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཤོད་ཆུས་བཀྱི་ཤིས་ཐོག་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་“དགོངས་པ་
 གསལ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། དམངས་ཚོད་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ། ཨོ་དགེ་ལོ་དང་རྒྱ་མལ་པ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་
 པ་”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་ནས་སྒྲུབ་པ་འི་ཆར་སྔར་ཁྱེད་ཀྱི་14འི་བའི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཐོག་འདྲེན་ཐུང་པ་འཁོར་སྒྲུབ་
 པ་ཅེད།
 འདྲི་ཁྱེད་མ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་མཛད་སྒྲུབ་འཆོག་ལུ་ཡིན་པ།