

**ཐོ་བྱས་སྟོབས་ཀླགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། འབད་
འབྱར་ཡང་བརྩོན་འབྲུང་འབྲུང་གཏོང།**

—— འབྲུང་མི་དང་ཕུ་ཡོན་རྫོང་གི་དགེ་ལུགས་ཁྲི་ལྔ་པ་ཨ་ཤོ་ཉི་ཧེ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འབྲུང་འབྲུང་གཏོང་བ།

[illegible]

དཀའ་ལྷན་དཔེ་དཔྱད་བཞུགས་པར་། བཞུགས་པོ་ཡིན།
གཞི་དཀའ་ལྷན་ཞེས་པའི་ཡུལ་འབྲུག་ཞེས་པ། ཡོང་གཞུང་དང་རྒྱུ་མཉམ་གཏོར་པའི་ཕྱོད་ཡིན།

[illegible]

2023 ལོར་གྲུང་ཁོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོད་གཞི་
བརྟན་ནོ་ཡོད།
ཡོད་གཞི་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་བྱེད་པའི་སྐོར་ཞིང་.....
སྐབས་། ལྷལ་ཡོད་མེད་ཡིད་མེད་མེད་འཕུལ་ཆོག་གྱི་.....
འཕུལ་ཡིད་དང་སྤྱུལ་ཅན་ཞིང་ཆོད་ན་ཅན་ལྟར་ཡོད་ཆོར་.....
ཡོད་པའི་གྲོང་རྒྱུ་ཡིད་དང་ཡོད་ཆོར་ཞིང་ཆོད་ཆོར་གྱི་.....
སྤྱུལ་ཡིད་སྤྱུལ་ཡིད་ཡིས། “དམོས་ན་ཞིང་ཉིན་.....
མེད་ཡིད་དེས་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱར་སྤྱུལ་ཡོད་པའི་ཡོད་.....
ཡོད་ཡིད་། ཞོག་འཕུལ་ཆོག་ཡིད་དང་ཡོད་ཆོར་ཡོད་.....
ཡོད་ཡིད་ཡོད་ཡིད་ལྷལ་བྱེད་པ་དང་བྱེད།
(བཤེད་ཆོད་ཡོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་)

ཁོད་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཚོགས་པས་ཆོད་འཛམས་ཁྱེད་ཚོགས་འཚོགས་ནས་
ཡོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟན་སྟོན་ལ་ཁྱེད་མིཔ་གནང་བ།
ཁྱེད་ཚོ་ཆོད་དང་སྟོ་པའང་སྒྲུབ་མཚན་ཉེགས་པ་དང་ལང་ཆུ་ཁྱེད་མིས་གཙོ་སྟོང་གནང་བ།



ཟླ་3ཙམ་5ཉིན་ལྷི་ཏྲོང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔལ་འབྱོར་ཆོག་ལྷན་ཁག་པར་བཅུ་དེ་ཞིང་ཆོག་པ་འདྲ་ཐོངས་གཉིས་པའི་པོ་དུ་།
འབྲས་མི་ཆོག་པ་མས་མང་འདྲིམས་ཐོག་ཆོག་པ་འཆོག་པ་ནས་མི་ད་གཞུང་གི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་ལ་ཐོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། འདིན་།
ཆོག་པ་ལི་མང་པ།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་

[illegible]

ཐེན་ཡུང་ཆེ་ཡིས་ལྷ་ས་ཤོང་ཐེར་ཆུ་ཡུར་རྒྱང་
དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible][illegible]

བྱ་བ་དངོས་བརྒྱབས་ནས་“ལྷ་ཡོན་གྱི་འགན་འཁེབས་ཁེམས་”མཆོག་པར་བྱས་པ།

དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཤར་གྲོ་བུ་

འཆར་གཞི་མཐར་མ་ཅིན་པུ་ཡོད།

འཇཉ་མི་དང་ཕྱི་ཤར་གྲོ་བུ་འགམ་ཞུ།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

(བར་རྒྱུ་བཞི་བར་གླེགས་)



ཉུང་སྒྲིབ་གཙང་མའི་ཕོ་གསལ་ལྷན་ཁྲུན་སྤྱད།

ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ལྷན་ཀླུ་གཅོང་མ་འཕེལ་ཀླུ་གཏོང་བར་བྱ་ནས་མིང་མ་ཡིན་པ་འཇགས་ཆ་ལྡན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཡེ་སྤུ་
 རིང་། ལྷ་ཀླུ་ཁྱིང་ཁྱིའི་ལྷ་སྤོང་ལྷ་ས་དང་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཆོགས་ལྷ་ས་ཀླུ་གཅོང་མའི་ཐོག་ལ་འཕེལ་ཀླུ་ལ་སྤུ་ལ་འདྲོང་།
 ལྷ་ས་ཆེན་བཟང་དང་པ་ལྷ་ས་དཔེར་གྱི་ལམ་འབྲས་དང་། སྤྱི་འཕམས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་།
 བཅས་ཐོན་འོང་། འདི་ནི་ལྷ་ཀླུ་ཁྱིང་ཁྱིའི་སྤྲེལ་ཆོང་ར་བ་ཤང་ར་རྩོང་ཆོའི་50Wཡི་འོད་ལྷ་ས་ལྷ་ས་གཤིག་གི་
 འདྲེན་སྤྱོད་ལྷ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཡིན་པ་།

མང་ཆེ་གསུམ་ལ་འབྱུང་བ་འཕྱུར་ཆུ་དེ་ཕྱུང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་འཁྲུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སུ་བཅི་དགོས།

འབྲས་མི་དང་ལྷ་ཡོན་གྱི་འབོད་ལྗང་།

ལུལ་ཡོངས་མི་དཔལ་ལ་འབྲུག་ཆོག་པ་ཀྱི་འབྲུག་མི་……
 དང་། སྤང་རང་སྤྱང་སྤྱང་པ་ཉིང་ཁྱི་སྤང་ཁྱིར་མེ་རྟོག་……
 ཁྱིང་མི་རྟོག་སྤྱང་རྟོག་མི་རྟོག་སྤང་ཁྱི་ཀྱི་ཕུང་ཁྱི་……
 འཇུག་པ་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་། སྤང་ཆོ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་འཇུག་གཞིན་པ་……
 པཅས་ཡིན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཀྱི་ལལ་འཇུག་པ་ཀྱི་སྤྱང་ཀྱི་སྤྱང་……
 པཅས་ཟུམ་ཁུ་གཏོང་བར་དེས་པར་དུ་མི་དཔལ་ལ་འབྲུག་……
 པར་བརྟེན་དགོས། ད་ཆོས་སྤྱང་གསེའ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་……
 འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བར་མང་ཆོག་པ་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལག་……
 པོ་དང་ཐབས་ཤེས་པ་བཟང་པོ་མང་ཅིམ་ཉན་དགོས་པ་……
 དང་། ལྷུང་པཅོས་ལ་འཇུག་ནས་ཕྱོགས་ཁག་གི་རུར་……
 པཅོན་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱང་བྱས་ཏེ་མང་ཆོག་པ་ལ་ཐན་པ་……
 པ་སྤྲུག་ཆུ་དེ་ལྷུང་པཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་འཇུག་པ་སྤང་དོན་ལ་……

བཅས་སངས་པཌི་དགོས་ཞེས་གསུངས།
 མེ་རྟ་གཞིང་དེས་རྒྱུར་བཅས་ཁྱེད་ལུགས་ཆེ་བ་.....
 བཏང་ཞིང་ཆ་ཞིང་རབ་བརྒྱད་བཟུག་གི་ལམ་སྤེལ་གསར་.....
 པ་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་པས། 2023ལོར་ཆ་ཞིང་རབ་མཉུ་.....
 800ཟླ་གཙམ་བརྒྱད་བཟུག་ལུགས་ལུང་ནས་“ཐོན་ཁུངས་མ་.....
 རྩར་རྒྱུར་བ་དང་། མ་རྩར་ཀླད་ལམ་རྒྱུར་བ། ལུལ་མི་.....
 ཀླད་བདག་ཁྱེད་རྒྱུར་བ་”བཅས་ཀྱི་འཕེལ་ཁྱུག་གྱི་རྣམ་པ་.....
 གསར་པ་མཐོན་འཁྱུར་བྱུང་ཞིང་། ཇལ་འདེབས་མཐན་.....
 ཁེལ་སྤུ་4གསར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ས་མཐོང་ཆའི་ཐོན་.....
 ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོར་ཆེ་རྒྱ་བཏང་བར་། ས་གནས་དེ་གའི་ཇ་.....
 སེ་འདེབས་མཐན་ཞིང་པར་སྤེར་འབབ་འཕམ་སྟོར་བྱི་.....
 90ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ང་འདེབས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འབྲས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། མེ་ཏོག་རྫོང་གིས་ད་དུང་“ཁེ”
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཞིང་དྲང་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ལས་……

བེང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོལ་
 བྱིང་བྱས་པ་དང་། ཁེལ་ས་ཀྱི་མ་འཛོགས་སྐོར་ཁྲི་3000
 ཙམ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་ར་ཁྲིང་ར་བ་དང་། རིག་གནས་
 ཡུལ་སྐོར་བཅས་པན་ཚུབ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་.....
 བའོས་སྡེང་ས་ཁུལ་བསྐྱར་བས། བྱང་ལུག་ཁྲིང་ལས་ཡུལ་
 སྐོར་ཀྱི་ལྷན་རྒྱལ་གཏོང་བ་དང་། ཁྲིང་ལས་ཐོབ་ཆ་ས་
 ལས་སྐྱོར་ཁིབ་ཆོག་གཉེན་པ། ར་ཁྲིང་བུ་ལྟོང་བ། ཁྲིང་
 ལས་ཐོབ་ཆ་ས་ཕྱིར་ཆོང་བཅས་གཞིག་ཅིག་ཙན་གྱི་བྱོན་
 འཁོར་ཕྱིལ་པོེ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་མ་ལག་ཅིག་
 བྱུང་ལྟེ་ཁྲིང་ཆོང་མཉམ་སྡེབ་དང་། ཁེལ་ས། མང་ཆོག་ས་
 བཅས་ཕྱིག་ས་ཆོང་མར་པན་པོ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་འབས་ཀྱི་པན་
 འབས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་པན་འབས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་.....
 ཡོད།

(ཆེ་རིང་བྱ་བྲིད་ཀྱིས་བསྟུང་། ཕ་སངས་ཆེ་རིང་གིས་
(ཞུས་)