



འགན་ཁུངས་ ཉམས་བཟང་།

ཆོ་གས་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ རྟོག་ནད།

[illegible]

“ཤོང་སྟེང་དམངས་ཆིངས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་བརྩིས་སྤྱོད་
ལ་སྒྲུབ་འདི་བཀྲང་ཡོད་” འཆི་བདེ་ཡིས་གསུང་འགྲོ་
བར་“དེ་ཆོའི་ཤོང་སྟེང་དམངས་ཆིངས་སུ་ནང་དོན་ནང་ཁོར་
ཡུག་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།
ཁྱིམ་གསལ་རིང་ཡུག་སུ་ཁྱེ་བའི་རིན་མང་རྩལ་སྟོན་ཆུན་
གཏན་གྱི་འཆོ་བའི་ཁོང་གྱི་ཕྱོགས་འགག་ཚུད་ཡོད། དཔེར་ན།
དེ་ཆོའི་ཤོང་ཆེས་གཟུང་འཁོར་རེའི་གཟུང་འཕུར་ལ་ཁོར་ཡུག་
འཕྲོད་བརྟེན་ཉིད་མོར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་ཤོང་ཆོའི་
འཁོར་ཁྱིམ་སུ་ཁྱེ་ཁྱོད་དེ་ཆོང་མ་ནང་མཉམ་དུ་གཤམ་
གམང་བྱེད་བྱས་ནས་ཁོའི་ཤོང་ཡུག་འགག་སུ་ཁྱེ་བ་ཡོད། དེར་ཤོང་
མིས་བརྒྱགས་བརྒྱུད་ཡང་ཡང་གྲེབ་པ་དང་གཅེས་འཛིན་
ལུང་འབྲུར་གྲེད་གྱི་ཡོད་”ཅེས་གསུངས།

བཅོམ་ཁྲིམས་ཁྲུང་གཤམ་གཏོང་བ་དེས་སྤྱི་ཚུགས་
 བཅོས་སྤྱོད་ནང་གསལ་འགྲངས་ཤིག་ཏུ་ཆོ་བའི་ལུས་པ་ཐོན་
 ཡོང་ལ། སྤྱི་ཚུགས་ཁྲིམས་ཐུན་བརྟན་གྱིང་འཕེལ་ཁྲུག་ལ་སྒྱུལ་
 འདྲེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གསལ་ཆོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། མེ་རྟག་རྫོང་གི་དབུས་འབྱུར་
 འཕེལ་ཁྲུག་སྤྱང་པ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་ཐུང་འགྲོ་འདྲེད་མང་ཏུ་
 ཕྱིན་པ། ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཀྱང་གཞི་བདག་སྤྱོད་ཀྱིང་ཆོད་
 བཟྱུགས་ཁྲུང་འཕེར་ཡོད། 2018ལོའི་གང་ལོ་རེར་ཆ་རྒྱུ་མས་
 ཀྱང་གཞི་20ལྟ་གཙམ་བདག་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་ཉེ་བའི་ལོ་
 ཤས་རིང་ལོ་རེར་ཆ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གཞི་400ལྟ་གཙམ་བདག་

རྒྱུད་ཕྱིད་པ་འཛིན་པ་མ་དང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
 “དེ་ལྟར་གྱི་དུ་གཞིའི་རིགས་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཚུད་.....
 གཞི་དང་ཁྱིམ་མཚེས་དབང་གི་འགལ་སྐྱེད་ན། མང་ཆོག་གས་.....
 གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྟུན་ཁེ་དབང་ལུང་སྦྱང་.....
 གི་འདུ་ཤེས་ཅུང་ཞུན་པོ་ཡོད། ད་ཆ་དཔལ་ཙུལ་གན་བྱའི་ཚུང་.....
 གཞི་དང་། རྒྱལ་འདུན་གན་བྱའི་ཚུང་གཞི། ཉེ་ཆོང་གན་.....
 བྱའི་ཚུང་གཞི་སྟགས་ཀྱི་ཁྱུང་གཞི་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་མང་.....
 ཆོག་གས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྟུན་ཁེ་དབང་.....
 ལུང་སྦྱང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་.....
 “ཉེ་ཆར་ཕྱིས་ནས་དབང་རྟགས་སོར་འཛོག་ཕྱིད་དགོས་མིན་.....
 མི་ཤེས་པ་དང་གྲུག་བཤེར་གྱི་གི་རིམ་ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་.....
 པས་ཞིབ་ཐུག་མཁོ་བྱེད་ཕྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།” བོད་དུ་.....
 བཞུགས་པ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དྲུག་གིས་ཀྱང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་.....
 ཁྲིར་མི་ཉེ་ག་ཚུང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་རིམ་པ་དང་པོའི་.....
 ཁྲིམས་དཔོན་པད་མ་གཤམ་སྒྲུབ་གྱིས་“འདས་ཟླ་བ་པེ་ལོ་.....
 གཅིག་ནང་དང་དང་ལས་རིགས་ཆོས་མཉམ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་.....
 རྒྱུ་གདལ་གྱི་ལས་དོན་འཕྲོད་ཆེན་བསྐྱབས་ཡོད། ཇི་ལ།.....
 བསྐྱབས་ལག་དེབ་སྦྱང་པ་དང་། བརྟན་ལམ་བསྐྱབས་པ། ས་.....
 གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དྲིགས་གནད་སེལ་བ་སྟགས་མང་ཆོག་གས་.....
 གྱིས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་ཆོས་འདི་རྩམ་པ་དང་གསོན་ཉམས་དོད་.....
 པའི་སྐྱེད་ཆོད་དང་པོའི་ཚུན་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ལག་གི་མང་.....
 ཆོག་གས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་.....
 བཅུན་ཁེ་དབང་ལུང་སྦྱང་ཕྱིད་པའི་སྒྲིབ་གས་ཁྲིད་སྟོན་ཕྱིད་.....
 ཀྱི་ཡོད། ད་ཆོས་ད་དུང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་.....
 བྱིས་པའི་དམངས་མན་འབྲེལ་གྲུག་གསུ་དུང་ཆོང་དང་མང་.....
 ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱལ་ནས་མང་ཆོག་གས་འགལ་སྐྱེད་དང་.....
 ཚུང་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་འཕྲད་སྐབས་ད་.....
 ཚུང་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱེད་བདེ་པོ་ཡོང་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།”ཅས་དོ་.....
 རྒྱུད་གནང་།

བད་མ་གཤམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་“མི་དང་མས་མང་ཆོག་མས་ཀྱི”.....
 བཅའ་ཁྲིམས་འདྲ་ཤིང་ཤིང་ཁྲིམས་སྒྲུབ་འདྲ་ཤིང་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཆོང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་བཅའ་དང་འོས་འགན་
 ཤིང་རྟོག་མས་ཐུབ་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ལ།
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདྲ་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཆོ་
 ཁོང་ཆོས་གཤམ་ཁྲིམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིད་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 ཁྲིམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོང་གཤམ་ཐག་ཅོང་ཕྱིད་སྒྲུབ་དང་།
 ཁྲིམས་འགལ་ཕྱིད་སྒྲུབ་མི་ཐོབ་པ་དང་ཁྱུང་དུ་འཁྱེད་། ཁྱུ་
 ཆོག་མས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་དང་གཏོང་བྱས་ཀྱི་དང་འཁྱེད་བཅས་
 བྱས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཁྲིམས་ཐབས་བརྟེན་ཐུབ་ཀྱི་དང་འགྲུབ་
 འདིད་གཏོང་ཐབས་ཅེས་གསལ་བས་ཤིང་།

ས་བབ་མཐོ་བའི་ཁྱུ་ཕྱེ་བཅོས་དེ་བས་ལྷ་བས་
བདེ་དང་དམངས་པས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།



““ཇི་ལེགས་ཆད་པས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲོ་
 སྒྲེལ་བྱས་ཏེ་འང་ཆོགས་པ་ནད་གཞི་ཅི་ཤོག་
 པར་བྱས་ནས་ནད་གཞི་རྩ་བུ་པ་དང་། ལྷན་
 ཁང་བརྟེན་བུ་པ། ལྷན་བཅོས་ཡག་ཏེ་བུ་བྱ་
 པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ངས་མེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེ་ཤོས་
 ཀྱི་དཔེ་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བོད་སྐད་
 རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་མང་འཕེེས་ས་
 རྒྱལ་ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་ཡོན་ཁང་དག་ཤིས་དོན་
 གུལ་གྱིས་གསུངས། གསར་འཕྱོད་པས་བཟ་
 ཤིས་དོན་གྲུབ་པ་བཅར་འདྲི་ཀྱི་དྲན་རྒྱུ་ལ། ཁོང་
 ཤིས་འདྲི་མོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་གཉིས་
 ལ་འབུལ་ཅིས་ཡོད་པའི་ཤིས་གཞི་འབུལ་སྒྲོ་
 ཆད་ཏུ་གཏོང་བཞིན་འདུག་ལ། ས་པམ་མཐོ་
 པའི་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷན་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་ཁྱི་
 རྒྱུ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྒྲེལ་བྱ་བ་
 འདུལ་བུ་པའི་རེ་བ་ཡང་གནད་གི་འདུག་

མཐོ་པོའི་ནད། ལྷ་མ་ཕ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ནད་
 གོགས་ས་མཐོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཀའི་ཐོག་
 པའི་ཉེན་ཁ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་
 བྱང་། དེར་བརྟེན་རྫོང་དང་ཤར་ཆང་མར་
 གསོ་རྒྱུར་ས་ཚོགས་བརྒྱུགས་ནས་རིམ་བཞིན་
 གྲོང་ཆོང་པར་བྱུང་གདུལ་བྱུང་སྟེ་དུང་ཆང་
 ཆང་མར་གསོ་རྒྱུར་མཐོ་འདྲོན་བྱེད་པ་མ་བཟད།
 རེ་བཞི་བརྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་བ་པའི་མང་ཚོགས་ལ་མི་
 སྐྱེར་གྱི་ཀུན་གསུང་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་།
 ཉིན་ལྷན་གསོ་རྒྱུར་འོས་འཚམས་རྒྱབ་དགོས་པའི་
 ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
 རྫོང་དང་ཤར་ཆང་མར་བོད་ལྷན་གསུང་པོའི་གས་
 གི་སྤྲེལ་བའོས་ཁང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མ་ཕ་ཚོགས་
 ཆེན་གྱི་ནད་རྩོན་འགོ་གཉིད་དགོས་པའི་གོས་
 འགོ་འདྲོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤེས་དོན་གྲུབ་
 གྱིས་གསར་འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གི་
 རྒྱུ་གསོ་རྒྱུར་བཟོ་བ་དང་མཐོ་འདྲོན་གྱི་ལས་
 དོན་དེ་གཤམ་གྱི་ཚུངས་ཡོད་པའི་གྲིས་ཆེན་མཐོ་
 བོད་རྫོང་དང་ཤར་དུ་བྱུང་གདུལ་བྱུང་ཆེ་
 བའི་འགོ་གཉིད་འཁྲིལ་དང་མང་པོར་བཤེས་
 བསྐྱར་ཐུབ་པེས་རེད་ཅེས་གསུངས།
 “ངས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གོས་གྱི་ལྷ་ཡོན་
 ཡིན་པའི་དོས་ནས་སྤར་བཞིན་མི་མེར་གྱི་
 དགོས་མཁོར་དོ་ཁྱར་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་
 ཡིད་ཆེས་དང་རྩེ་སྐྱེད་ཆུང་བོས་གཏན་ནས་
 གཏོང་གི་མིན་ཞེས་བཀའ་ཤེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་
 གསུངས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ གསུང་རྒྱུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय ।

དུས་པདེའི་དཔངས་གྱི་འདུན་ཡིན་
 ལ། ཁྱིམ་གཞུང་གི་ལས་ཤུང་པའི་སེམས་ཁུམ་
 ཤུངས་ལང་ཡིན། གཤིས་ཀྱི་ཁྱི་ཚྭ་གས་.....
 པཅོས་སྐྱེད་གི་ཚོན་པ་རྒྱུད་སྤོང་གི་ཤིང་ཡིན་
 པའི་ངོས་ནས་ཕྱེ་ཁུམ་གྱི་ལས་ཀ་ཅོག་ཅོག་.....
 རྒྱས་རྩ་ཅངས་ཀྱི་ཚོན་ཤིང་གི་ཕྱེ་ཁུམ་གྱི་
 ལས་ཤུང་པ་ཁྱིམ་པའི་ངོས་ནས་སྤྲད་ཕྱིན་
 གྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱི་ཚྭ་དཔངས་དམིགས་གི་རྒྱས་པ་གང་.....
 ཤིངས་པཏྱ་རྩ་གས། གཤིས་ཀྱི་ཁྱི་ཚྭ་གས་.....
 པཅོས་སྐྱེད་དང་དམིགས་ཅན་གྱི་པཅོས་སྐྱེད་.....

[illegible]

ཀླུ་པོ་དང་མེ་དམ་དང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་མེ་དང་ལྷོ་རྩོད་ཀྱི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་
ཁང་གི་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷོ་རྩོད་ཀྱི་ལྷ་

2022ལོར་《ལུ་ཁབ་སྤྱི་སྡེ་གི་བར་.....
 མཐོངས་བཞོན་རུལ་》ཤཀམ་ནས་རང་སྡེངས་ཀྱི་
 བྱང་ཐང་དྲང་རྩོམ་ལྷན་པ་མཐོངས་6
 ལུ་ཁབ་སྤྱི་སྡེ་གི་བར་མཐོངས་བཞོན་རུལ་.....
 བྱང་བརྟུག་ཡོང། རས་མཚོ་ཤོད་ས་མཐོངས་ལུ་
 ཁབ་སྤྱི་སྡེ་ཚོས་བྱེད་ཐོང་གསལ་གྱི་མིའི་འཚོ་
 རྩེད་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེབ་
 འཕུག་ལ་གུགས་རྩོད་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་.....
 ཡོང། བཅ་ལགས་མི་ན། རྩལ་གསལ་གཤེད་ནས་.....
 བྱང་ཐང་ལུ་ཁབ་སྤྱི་སྡེ་གི་དོང་རས་མི་ལྷན་འཛི་
 རིགས་རིག་ལུ་ཐང་ཁེབ་ཐང་དྲང་བརྟུག་དཔུང་བྱེད་
 པའི་ས་ཁོངས་ས་གནས་ཐང་དྲང་དེ་ནི་དར་རང་མི་

མི་རྒྱུས་རིག་གཞུང་ལ་བཅངས་པའི་བརྗེ་སྐུ་མཉམ་
ཤིག་ཡིན། རྒྱལ་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་ན།
མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞི་ཅན་ཕྱི་དུ་གྲུ་མཉམ་ཤིང་བཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡུལ་གསལ་ཆེན་ཞིག་དང་།
རྒྱུ་མཉམ་ཤིང་བཤུ་ཡུལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་
ཡུལ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ མི་དང་རང་བྱུང་མཉམ་ཤིང་
མཉམ་མཉམ་གནས་སྤྱི་ཁྱུང་གོའི་ཡུལ་གསལ་སྤྱི་དང་
རབས་ཅན་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་མཐོའི་ཡུལ་ཞིག་དང་།
དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་རིམ་ལྡན་མཐོའི་ཞི་བཅུག་
ཁྱུང་པར་དོན་མཉམ་ཤིང་གསལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།

ཚུགས་འདུག་གིས་ཀྱི་ བར་དེས།



A woman with dark, curly hair is standing in a hotel room, looking down at a bed. She is wearing a colorful, patterned traditional Chinese outfit with a blue top and a skirt with horizontal stripes in purple, green, and yellow. The bed has a white pillow and a striped blanket. A wooden headboard is visible behind the bed. On a nightstand next to the bed, there is a lamp, a clock, and some other items. A blue suitcase is on the bed. The room has a warm, yellowish light. In the bottom right corner, there is a small circular icon with the number 2 inside.

