



ཟླ3ཆོས་5ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔལ་འབྲས་ཆོག་གས་
 གྲགས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཆོག་གས་འདྲ་ཐོངས་གཉིས་པ་གཟུབ་རྒྱལ་
 ངང་འགོ་རྒྱ་གས་པ་རེད། རྒྱུངས་ཡོངས་གྱི་མི་རིགས་འགལ་
 བཤང་ཆོག་གས་ཁྱི་360ལྟ་གས་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་མངགས་
 བཅོམ་ཟབ་མོ་བརྒྱལ་གས་པའི་དང་རྒྱུངས་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དཔལ་འབྲས་ཆོག་གས་གྱི་འབྲས་མིས་ཡིད་ཆེས་དང་རེབས་
 ཁེངས་བཞིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔལ་འབྲས་ཆོག་གས་གྱི་
 འབྲས་མི་3000ཙམ་དང་ལྷན་དྲུ་པེ་ཅིང་དྲ་འཛོལ་གས་
 རྒྱལ་དོན་གས་མི་ལ་གནང་བཞིན་དུ་ཁོའི་ལུགས་གྱི་དེང་
 རབས་ཙམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གནང་བའི་ཆེད་མཇུག་ལུས་གཉིག་རྒྱུ་
 ངང་ཐབས་འདོན་རྒྱལ་འབལ་གནང་རྒྱུ་རེད།

དཀྱིད་རྒྱུད་འགྲུབ་ཆེན་མོ་གསལ་འདྲེན་ཞུས་མཁན་པ་.....
 འབྲས་མི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུབ་ཆེན་མོ་ཀྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་འདྲེན་པ་.....
 དང་། རྩོམ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལོར་མཁན་པ་། རྩོམ་པའི་གཞིག་རྒྱུ་.....
 ཀྱིས་རང་འགྲུབ་གཅིད་རྒྱུ་འགྲུབ་ཀྱི་འདྲེན་པ་.....
 འདི་མེ་ལྷོ་ཀྱུང་ཏུ་མི་དཔེ་མཁན་རྒྱུ་མཁན་རྒྱུ་ལབ་འདྲེན་.....
 འབྲས་ཀྱིས་མེ་ཏུ་འཁོར་པ་དང་། “མེ་ལྷོ་ཆོན་པ་རྒྱུ་.....
 མེ་ཏུ་འཁར་འཁོར་ཀྱི་དམིགས་ཆོད་ལས་འགྲུབ་མེ་ཏུ་.....
 འབྲས་ཀྱི་དཔེ་འགྲུབ་ཆེན་མོ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཏུ་ལ། རང་རྒྱུད་.....
 རྩོམ་པ་ཏུ་མི་འབྲས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་.....

ལྷག་དོན་འཁྲུལ་ཁྱེད་པ་དང་“འདྲུགས་གཏོང་བཞི་དང་
 “མཛུགས་ལུ་སྒྲེབས་པ་བཞིར་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་བའི་.....
 འགག་སྒྲུབ་ལེ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཆང་མས། མི་དམངས་ཁྱིམ་.....
 རས་ཡོང་བ་དང་མི་དམངས་ཁྱིམ་དུ་རྩ་བ་རྩུབ་པའི་དམིགས་.....
 བསལ་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་.....
 གྱི་ཁེ་བས་ན་དང་འདོད་འདུག་སྒྲུག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་.....
 མཆོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ལག་བསྟར་ཁྱེད་པའི་.....
 རང་ཁྱིམ་སྡེ་རྒྱགས་པ། དེ་བས་ལེགས་པའི་སྤྲོ་ནས་མི་.....
 དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུག་ཉན་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲོ་.....
 གོས་གཅིག་དུ་སྒྲུལ་བ། མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུག་ལ་ལན་.....
 འདེབས་བ། མི་དམངས་ཀྱི་སེ་ཁྱེད་ཆེ་ཤོས་ཁྱེད་པ་དང་།
 མི་དམངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ། མི་.....
 དམངས་ལ་འབྲེལ་འཁོར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་བས་ཀྱི་.....
 གནད་དོན་ལྷན་མི་ཆད་པར་ཐག་གཅོད་ལག་ལེ་ཁྱེད་པ།
 མཉམས་པ་གཅིག་མཉམ་གྱིས་ཀྱང་སྐོའི་ཕུགས་འདུག་ཆ་ཉན་ཏུ་
 གཏོང་བའི་རྩོགས་མཐའ་འཁྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་ཕུགས་སྤར་བས་.....
 གཅིག་སྒྲིལ་འདོགས་བྱས་ནས་ཤོད་ལྷན་རིང་པའི་འདོད་དང་
 སྒྲུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལྷན་ཕུགས་ཡོད་རྒྱས་སྒྲུབ་.....
 འདོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྩོག་གཉིས་མཐུད་དང་.....
 གསུངས་པ་རེད།

པར་①ནི་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐར་ལཱའི་དར་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་.....
དུ་གཡོ་བཞིན་པ།

པར་②ནི་རང་སྤྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྏགས་ཀྱི་
 འཐུས་མིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྣ་གྱི་སྒྲུབ་གསན་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་་་
 ཁེངས་བཞིན་མི་དམངས་ཚྏགས་ཁང་ཆེ་མོ་ནས་དོན་ཕེབས་པ།

པར་(3)ཞི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་ཆོག་པ་གི་འབྲུག་མི་.....
སྐལ་བཟང་སྒྲིལ་མ་རྒྱུད་པ་འཁོར་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོག་པ་རའི་ཕྱགས་སུ་.....
ཕེབས་པའི་བ་།

པར་(4)ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་འཇུག་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་.....
 ལུང་ཆེད་ལུང་ཡིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བཞིན་པ།
 པར་(5)ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་འཇུག་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མིས་.....

ཆོགས་འདྲ་ནན་ཏན་ངང་གསན་བཞིན་པ།

པར་⑥ནི་རང་སྤྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
 ཀྱི་འཐུས་མིས་ཚོགས་འདུའི་པར་གཤེད་དུ་ཕྱིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་
 གྲུབ་ལ་ཚུས་བསྐྱར་གཤེད་བཞིན་པ།

པར་(7)མི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་པད་
མ་མཆོས་ཀྱང་དབྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བཞིན་པ།
པར་(8)མི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་མང་

ཆང་གིས་བཞུགས་གནས་སུ་གཏམ་བཤད་དཔྱད་གཞི་ལེགས་སྒྲིག་གནང་
བཞིན་པ།

